Dimanche 1er novembre *Fête de la Toussaint*



Lundi 02



10h30 Gymnastique douce avec Brigitte Salle d'animation EHPAD 1
11h00 Visites avec Paro EHPAD RDC/USLD 3ème étage
14h30 Jeux de société Castels

Mardi 03



11h00 Visites avec Paro EHPAD/USLD 2 et 4ème étage
11h00 Lecture EHPAD RDC
14h00 Visite *Parole de chien* EHPAD/USLD
14h30 Gymnastique douce avec Brigitte des PFDP Accueil de jour
15h30 Conférence VSArt «Alma MALHER ou l'art d'enflammer les cœurs» Castels

Mercredi 04



11h00 Activités manuelles USLD 2ème étage
11h00 Revue de presse EHPAD 1er étage /USLD 3ème étage
14h00 Permanence bibliothèque et activités avec les bénévoles VMEH 92 Bibliothèque
14h30 Activité de modelage avec les enfants du Centre de loisirs *Escudier* Castels
16h45 *J'apprends le piano* avec Catherine Salle des expositions ou Castels

Jeudi 05



11h00 Ecoute musicale USLD 2 et 3/ EHPAD 1er étage
15h00 Concert de contrebasse avec Mauricio Romero de VSART Castels

Vendredi 06



15h00 Messe Castels
15h30 Chorale avec Anne-Charlotte EHPAD 2ème étage

Samedi 07

14h00 *Samedi est à vous!* (films, jeux…) avec les bénévoles VMEH 92 Castels et bibliothèque
14h00 Répétition et démonstration de danses Swing

Lundi 09



10h30 Gymnastique douce avec Brigitte Salle d'animation EHPAD 1
11h00 Visites avec Paro EHPAD RDC/USLD 3ème étage
14h00 Les soins avec Sophie Socio-esthéticienne EHPAD/USLD
14h30 Jeux de société Castels



Mardi 10



11h30 Cérémonie patriotique
14h30 Gymnastique douce avec Brigitte Accueil de jour
15h00 La fête des anniversaires avec un concert de Guy et son orchestre EHPAD 1er étage
15h00 Concert au chevet avec l'accordéoniste Michel Glasko USLD 4

Mercredi 11 *Armistice 1914-1918*



Jeudi 12



11h00 Ecoute musicale EHPAD 1er étage/ USLD 3ème étage
15h30 Atelier de chants avec Tiphaine de l'association *Tournesol Castels*

Vendredi 13



11h00 Atelier de relaxation avec le CRDL EHPAD RDC
11h00 Revue de presse USLD 3ème étage
11h00 Atelier *Bien-être* USLD
15h00 Messe Castels
15h30 Chorale avec Anne-Charlotte EHPAD 2ème étage

Samedi 14

14h00 *Samedi est à vous!* (films, jeux…) avec les bénévoles VMEH 92 Castels et bibliothèque
14h00 Répétition et démonstration de danses Swing

Lundi 16



10h30 Gymnastique douce avec Brigitte Salle d'animation EHPAD 1
11h00 Visites avec Paro EHPAD RDC/USLD 3ème étage
11h00 Quiz-discussion sur la Bretagne USLD 2ème étage
14h30 Visite du clown relationnal Mr B. USLD 3ème étage
14h30 Jeux de société Castels



Mardi 17



11h00 Visites avec Paro EHPAD/USLD 2 et 4ème étage
11h00 Lecture EHPAD RDC
14h00 Visite *Parole de chien*
14h30 Gymnastique douce avec Brigitte Accueil de jour
15h30 La fête des anniversaires EHPAD 2ème étage /USLD 3ème étage

Mercredi 18



11h00 Jeux de mémoire USLD 2ème étage
11h00 Revue de presse EHPAD 1er étage /USLD 3ème étage
14h00 Permanence bibliothèque et activités avec les bénévoles VMEH 92 Bibliothèque
15h30 La fête des anniversaires EHPAD RDC /USLD 2ème étage
16h45 *J'apprends le piano* avec Catherine Salle des expositions ou Castels

Jeudi 19



11h00 Quiz sur les fables de la fontaine EHPAD 1er étage
11h00 Ecoute musicale USLD 2ème étage
14h30 Activités manuelles USLD 4ème étage
14h30 Lecture avec Thomas Cousseau de l'association *Tournesol* Salle animation EHPAD 1

Vendredi 20



11h00 Réunion : Commission vie sociale et culturelle Salle animation EHPAD 1
15h00 Messe Castels
15h30 Chorale avec Anne-Charlotte EHPAD 2ème étage



Samedi 21

14h00 *Samedi est à vous!* (films, jeux…) avec les bénévoles VMEH 92 Castels et bibliothèque
14h00 Répétition et démonstration de danses Swing

Dimanche 24 15h00 Animation et goûter avec les jeunes de la paroisse Notre-Dame Castels

Lundi 23



10h30 Gymnastique douce avec Brigitte Salle d'animation EHPAD 1
11h00 Visites avec Paro EHPAD RDC/USLD 3ème étage
11h00 Activités manuelles USLD 4ème étage
14h30 Jeux de société Castels
15h30 Concert avec l'association *Tournesol* financé par la DRAC EHPAD RDC

Mardi 24



10h00 Projet « Les portraits des habitants des Abondances » avec les élèves du lycée Etienne Jules Marey
14h30 Gymnastique douce avec Brigitte Accueil de jour
15h30 Conférence sur Lyon avec *TRAVEL ME* Castels

Mercredi 25



11h00 Revue de presse EHPAD 1 /USLD 3ème étage
11h00 Atelier bien être USLD/EHPAD
14h00 Permanence bibliothèque et activités avec les bénévoles VMEH 92 Bibliothèque
14h30 Atelier de création sur le thème des saveurs de l'Algérie avec VMEH USLD 4



14h30 Echanges intergénérationnels avec les enfants du centre de loisirs *Seine* : décoration des modelages Castels
16h45 *J'apprends le piano* avec Catherine Salle des expositions ou Castels

Jeudi 26



11h00 Atelier aquarelle EHPAD salle d'animation 1
11h00 Ecoute musicale EHPAD 2/ USLD 3ème étage
13h30 Atelier de pâtisserie : Cookies PASA
15h30 Atelier de chants avec Tiphaine de l'association *Tournesol* Castels

Vendredi 27



11h00 Atelier de relaxation avec le CRDL EHPAD RDC
11h00 Revue de presse USLD 3ème étage
11h00 Atelier bien-être USLD
15h00 Messe Castels
15h30 Chorale avec Anne-Charlotte EHPAD 2ème étage

Samedi 28 14h00 *Samedi est à vous!* (films, jeux…) avec les bénévoles VMEH 92 Castels et bibliothèque
14h00 Répétition et démonstration de danses Swing

Dimanche 29 15h30 Animation musicale *Le Chant pour un sourire* EHPAD RDC

Lundi 30



10h30 Gymnastique douce avec Brigitte Salle d'animation EHPAD 1
11h00 Visites avec Paro EHPAD RDC/USLD 3ème étage
14h30 Jeux de société Castels

Joyeux mois de novembre et bel automne 2026 !



Centre de Gérontologie

Les Abondances- Le Rouvray

***Service* vie sociale et culturelle**

Annabelle BENAZECH, animatrice USLD :
abenazech@lesabondances.fr
Lydia FAID, animatrice EHPAD :
lfaid@lesabondances.fr
Charlotte DE SAINT-MELOIR, Animatrice EHPAD/USLD :
cdesaintmeloir@lesabondances.fr
Magalie LE MOIGNE-HOULBREQUE,
Cadre service Vie Sociale et Culturelle :
mlemoigne@lesabondances.fr

Ce mois-ci aux Abondances

