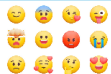


Mardi 1er  11h00 Visites avec Paro EHPAD/USLD 2 et 4^{ème} étage
 11h00 Jeux de mémoire USLD 3^{ème} étage
 15h00 Concert VSArt EHPAD RDC
 15h30 Conférence VSArt « George de la Tour: peintre du silence et de la nuit » Castels

Mercredi 02  11h00 Jeux USLD 2^{ème} étage
 11h00 Revue de presse EHPAD 2^{ème} étage /USLD 3^{ème} étage
 14h00 Permanence bibliothèque et activités avec les bénévoles VMEH 92 Bibliothèque
 14h30 Confection de jus de fruits frais Castels
 15h00 Atelier aquarelle Castels
 15h30 Atelier de discussion sur l'école EHPAD 2^{ème} étage

Jeudi 03  11h00 Ecoute musicale USLD 2 et 3/ EHPAD 1^{er} étage
 15h00 Restitution du projet : l'expression des émotions à travers l'art Castels

Vendredi 04  11h00 Revue de presse EHPAD 1^{er} étage/USLD 3^{ème} étage
 11h00 Atelier bien-être USLD
 14h30 Triominos avec Sylvie Bibliothèque
 15h00 Messe Castels
 15h30 Chorale avec Anne-Charlotte EHPAD 2^{ème} étage

Samedi 05 14h00 *Samedi est à vous!* (films, jeux...) avec les bénévoles VMEH 92 Castels et bibliothèque 

Lundi 07  10h30 Gymnastique douce avec Brigitte Salle d'animation EHPAD 1
 11h00 Visites avec Paro EHPAD RDC/USLD 3^{ème} étage
 14h30 Jeux de société Castels

Mardi 08  11h00 Visites avec Paro EHPAD/USLD 2 et 4^{ème} étage
 14h30 Gymnastique douce avec Brigitte
 15h00 Voyage virtuel avec *Travel Me* à Obernai Castels
 15h30 Lecture en musique avec *Jayann'Act* EHPAD RDC

Mercredi 09  11h00 Revue de presse EHPAD 2^{ème} étage /USLD 3^{ème} étage
 11h00 Activités au chevet USLD
 14h00 Permanence bibliothèque et activités avec les bénévoles VMEH 92 Bibliothèque
 13h30 Sortie bateau mouche EHPAD

Jeudi 10  10h30 Inauguration de la salle d'animation EHPAD 1^{er} étage
 11h00 Quiz sur la rentrée des classes EHPAD 1^{er} étage/ USLD 3^{ème} étage
 14h30 Lecture avec Thomas Cousseau EHPAD Salle d'animation 1^{er} étage
 15h30 Jeu du pendu USLD 3^{ème} étage
 14h30 Atelier aquarelle USLD 2^{ème} étage 

Vendredi 11  11h00 Revue de presse EHPAD 1^{er} étage / USLD 3^{ème} étage
 11h00 Atelier *Bien-être* EHPAD / USLD
 15h00 Messe Castels
 15h30 Chorale avec Anne-Charlotte EHPAD 2^{ème} étage

Samedi 12 14h00 *Samedi est à vous!* (films, jeux...) avec les bénévoles VMEH 92 Castels et bibliothèque 

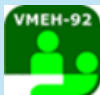
Lundi 14  10h30 Gymnastique douce avec Brigitte Salle d'animation EHPAD 1
 11h00 Visites avec Paro EHPAD RDC
 14h00 Les soins avec Sophie, socio-esthéticienne USLD/EHPAD
 14h30 Jeux de société Castels 

Mardi 15  11h00 Visites avec Paro EHPAD/USLD 2 et 4^{ème} étage
 14h30 Gymnastique douce avec Brigitte
 14h30 Atelier *Top graine* en musique USLD 4^{ème} étage ou jardin
 15h30 Atelier musical EHPAD RDC

Mercredi 16  11h00 Jeux de mémoire EHPAD 1^{er} étage
 11h00 Revue de presse EHPAD 2^{ème} étage /USLD 3^{ème} étage
 14h00 Permanence bibliothèque et activités avec les bénévoles VMEH 92 Bibliothèque
 14h30 Spectacle « Voyage autour du Monde » Castels

Jeudi 17  11h00 Quiz sur les fables de la fontaine EHPAD 1^{er} étage
 15h30 Lecture en musique avec *Jayann'Act* USLD 3^{ème} étage
 15h30 Atelier de chants avec Tiphaine de l'association *Tournesol* EHPAD 2^{ème} étage

Vendredi 18  11h00 Revue de presse EHPAD 1^{er} étage/USLD 3^{ème} étage
 11h00 Atelier bien-être EHPAD/USLD
 15h00 Messe Castels
 15h30 Chorale avec Anne-Charlotte EHPAD 2^{ème} étage

Samedi 19  14h00 *Samedi est à vous!* (films, jeux...) avec les bénévoles VMEH 92 Castels et bibliothèque
 14h00 Répétition et démonstration de danses Swing EHPAD 1^{er} étage

Lundi 21  10h30 Gymnastique douce avec Brigitte Salle d'animation EHPAD 1
 11h00 Visites avec Paro EHPAD RDC/USLD 3^{ème} étage
 11h00 Atelier dessin mandala USLD 2^{ème} étage
 14h30 Visite du Clown relationnel Mr B. USLD 2^{ème} étage
 14h30 Jeux de société Castels

Mardi 22 11h00 Visites avec Paro EHPAD/USLD 2 et 4^{ème} étage
 11h00 Lecture de poèmes USLD 3^{ème} étage
 14h30 Gymnastique douce avec Brigitte Castels
 15h30 Atelier tricot et aquarelle Castels
 15h30 Lecture en musique avec Jayann'Act EHPAD 2^{ème} étage

Mercredi 23 11h00 Revue de presse EHPAD 2 /USLD 3^{ème} étage
 11h00 Atelier bien être USLD/EHPAD
 14h00 Permanence bibliothèque et activités avec les bénévoles VMEH 92 Bibliothèque
 14h30 Projection d'un documentaire sur l'animation Castels

Jeudi 24 11h00 Atelier aquarelle EHPAD salle d'animation 1
 11h00 Ecoute musicale EHPAD 2/ USLD 3^{ème} étage
 14h30 Lecture avec Thomas Cousseau EHPAD Salle d'animation 1
 15h00 Concert avec Anna Jouan de Tournesol USLD 2^{ème} étage
 15h30 **Goûter des anniversaires** EHPAD RDC /USLD 2^{ème} étage

Vendredi 25 11h00 Revue de presse EHPAD 1^{er} étage/USLD 3^{ème} étage
 11h00 Atelier bien-être USLD
 15h00 Messe Castels
 15h30 Chorale avec Anne-Charlotte EHPAD 2^{ème} étage

Samedi 26 14h00 *Samedi est à vous!* (films, jeux...) avec les bénévoles VMEH 92 Castels et bibliothèque
 14h00 Répétition et démonstration de danses Swing EHPAD 1

Lundi 28 10h30 Gymnastique douce avec Brigitte Salle d'animation EHPAD 1
 11h00 Visites avec Paro EHPAD RDC/USLD 3^{ème} étage
 14h30 Jeux de société Castels

Mardi 29 11h00 Visite avec Paro EHPAD/USLD 2 et 4^{ème} étage
 14h30 Gymnastique douce avec Brigitte Castels
 15h00 **Goûter des anniversaires** EHPAD 2^{ème} étage /USLD 4^{ème} étage

Mercredi 30 11h00 Revue de presse EHPAD salle d'animation / USLD 3^{ème} étage
 14h00 Permanence bibliothèque et activités avec les bénévoles VMEH 92 Bibliothèque
 14h30 Contes et illustrations avec les bénévoles VMEH 92 sur le thème de l'Algérie USLD 2^{ème} étage
 14h30 Atelier Top Graine USLD 3^{ème} étage
 15h00 Concert de jazz EHPAD 1^{er} étage
 15h30 **Goûter des anniversaires** EHPAD 1^{er} étage /USLD 3^{ème} étage

Joyeux mois de septembre et bonne rentrée 2026 !



Centre de Gérontologie

Les Abondances- Le Rouvray

Service vie sociale et culturelle



Annabelle BENAZECH, animatrice USLD :

abenazech@lesabondances.fr

Myriam MABREK, animatrice EHPAD/USLD :

animation@lesabondances.fr

Lydia FAID, animatrice EHPAD :

lfaid@lesabondances.fr

Charlotte DE SAINT-MELOIR, Animatrice EHPAD/USLD :

cdesaintmeloir@lesabondances.fr

Magalie LE MOIGNE-HOULBREQUE,

Cadre service Vie Sociale et Culturelle :

mlemoigne@lesabondances.fr

Ce mois-ci aux Abondances

Septembre 2026

