

Samedi 1er 14h00 *Samedi est à vous!* (films, jeux...) avec les bénévoles VMEH 92 Castels et bibliothèque



Lundi 03 10h30 Gymnastique douce EHPAD salle d'animation
11h00 Visites avec Paro USLD 3^{ème} étage
14h30 Jeux de société Castels



Mardi 04 11h00 Visites avec Paro EHPAD/USLD 2 et 4^{ème} étage
14h30 Activités manuelles Castels



Mercredi 05 11h00 Revue de presse EHPAD salle d'animation
11h00 Activités au chevet USLD
13h30 Sortie : croisière en Bateau Mouche
14h00 Permanence bibliothèque et activités avec VMEH



Jeudi 06 11h00 Ecoute musicale EHPAD 1^{er} étage/USLD 3^{ème}
15h00 **Goûter des anniversaires**
EHPAD RDC /USLD 3^{ème} étage
15h30 Atelier musical USLD 3^{ème} étage/EHPAD RDC



Vendredi 07 11h00 Revue de presse EHPAD 1^{er} étage
11h00 Activités au chevet USLD
14h00 Visite du clown relationnel Mr. B. USLD
14h30 Triominos avec Sylvie Bibliothèque
14h30 Voyage virtuel sur Chaumont-sur-Loire Castels



Samedi 08 14h00 *Samedi est à vous!* (films, jeux...) avec les bénévoles VMEH 92 Castels et bibliothèque



Lundi 10 10h30 Gymnastique douce EHPAD salle d'animation
11h00 Visites avec Paro USLD 3^{ème} étage
14h30 Jeux de société Castels



Mardi 11 11h00 Visites avec Paro EHPAD/USLD 2 et 4^{ème} étage
14h30 Atelier de création avec Catherine VMEH sur la Bolivie Castels
15h00 Récital de Violon avec Dominique HOFER USLD 3^{ème} étage
15h30 Jeux de mémoire EHPAD salle d'animation



Mercredi 12 11h00 Revue de presse EHPAD salle d'animation



11h00 Activités au chevet USLD
14h00 Permanence bibliothèque et activités avec VMEH
14h30 Sortie au jardin Albert KAHN

Jeudi 13 11h00 Ecoute musicale EHPAD 1^{er} /USLD 3^{ème} étage
15h00 **Goûter des anniversaires**
EHPAD 2^{ème} étage /USLD 2^{ème} étage
15h30 Atelier musical EHPAD 2^{ème} étage /USLD 2



Vendredi 14 11h00 Revue de presse EHPAD 1^{er} étage
11h00 Activités au chevet USLD
14h30 Triominos avec Sylvie Bibliothèque
15h00 Récital de piano avec *VSart*
Salle des expositions



Samedi 15 *Assomption*

Lundi 17 10h30 Gymnastique douce EHPAD salle d'animation
11h00 Visites avec Paro USLD 3^{ème} étage
11h00 Atelier jardinage Terrasse 1^{er} étage EHPAD
14h30 Jeux de société Castels



Mardi 18 11h00 Visite avec Paro EHPAD/USLD 2 et 4^{ème} étage
11h00 Tour de France des principaux sites et monuments EHPAD 1^{er}
15h30 Atelier discussion : l'incroyable vie de Marcel Pagnol USLD 3 / EHPAD 1^{ER} étage



Mercredi 19 11h00 Revue de presse EHPAD salle d'animation
11h00 Activités au chevet USLD
14h00 Permanence bibliothèque et activités avec VMEH
14h30 Sortie au parc Rothschild



Jeudi 20 11h00 Quiz USLD 3^{ème} étage/ EHPAD 1^{er} étage
11h00 Ecoute musicale EHPAD 1^{er} étage
15h30 Jeux de mémoire USLD 2^{ème} étage
15h30 Atelier créatif EHPAD 2^{ème} étage



Vendredi 21 11h00 Revue de presse EHPAD 1^{er} étage/USLD 3
 14h30 Triominos avec Sylvie Bibliothèque
 15h00 Jeux de mémoire USLD 4^{ème} étage/EHPAD 1

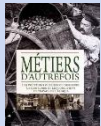


Samedi 22 14h00 *Samedi est à vous! (films, jeux...)*
 avec les bénévoles VMEH 92 Castels et bibliothèque

Lundi 24 10h30 Gymnastique douce EHPAD salle d'animation
 11h00 Visites avec Paro USLD 3^{ème} étage
 14h30 Jeux de société Castels



Mardi 25 11h00 Visites avec Paro EHPAD/USLD 2 et 4^{ème} étage
 14h30 Atelier d'aquarelle Castels
 15h30 Atelier discussion : les métiers d'Antan
 EHPAD 1^{er} étage



Mercredi 26 11h00 Revue de presse
 EHPAD salle d'animation /USLD 3^{ème} étage
 15h00 **Les goûters d'anniversaire**
 EHPAD 1 étage/USLD 4^{ème} étage
 15h30 Atelier musical EHPAD 1^{er} étage /USLD 4^{ème} étage



Jeudi 27 11h00 Ecoute musicale
 EHPAD 1^{er} étage/USLD 3^{ème} étage
 14h30 Atelier : confection de jus de fruits Castels
 15h00 Concert au chevet avec Juliette DELAS de
 l'association Tournesol USLD 2^{ème} étage



Vendredi 28 11h00 Revue de presse EHPAD 1^{er} /USLD 3^{ème} étage
 14h30 Triominos avec Sylvie Bibliothèque
 14h30 Messe Castels
 15h30 Atelier de chants
 USLD 4^{ème} / EHPAD 2^{ème} étage



Samedi 29 14h00 *Samedi est à vous! (films, jeux...)*
 avec les bénévoles VMEH 92 Castels et bibliothèque



Lundi 31 10h30 Gymnastique douce EHPAD salle d'animation
 11h00 Visites avec Paro EHPAD RDC/USLD 3^{ème} étage
 14h30 Jeux de société Castels



Joyeux mois d'août et bel été 2026 !



Centre de Gérontologie

Les Abondances- Le Rouvray

Service vie sociale et culturelle



Annabelle BENAZECH, animatrice USLD :

abenazech@lesabondances.fr

Myriam MABREK, animatrice EHPAD/USLD :

animation@lesabondances.fr

Lydia FAID, animatrice EHPAD

lfaid@lesabondances.fr

Charlotte DE SAINT-MELOIR, Animatrice EHPAD/USLD

cdesaintmeloir@lesabondances.fr

Magalie LE MOIGNE-HOULBREQUE,

Cadre service Vie Sociale et Culturelle :

mlemoigne@lesabondances.fr

Ce mois-ci aux Abondances



**Août
2026**