

Mercredi 1er 11h00 Revue de presse EHPAD salle d'animation /USLD 3^{ème} étage
 11h00 Activités au chevet USLD
 11h00 Quiz EHPAD 1^{er}
 14h00 *Nos lectures, parlons en!* VMEH 92 Bibliothèque
 14h30 **Echanges intergénérationnels avec les enfants du centre de loisirs Escudier** Castels ou jardin



Jeudi 02 11h00 Voyage virtuel à Avignon avec *Travel Me* Castels
 15h30 Animation avec l'entreprise BEL Salle d'animation EHPAD 2^{ème} étage
 15h30 Jeux de mémoire USLD 2^{ème} étage
 15h30 Les contes et chants avec Anne EHPAD RDC



Vendredi 03 11h00 Revue de presse EHPAD 1^{er} étage/USLD 3^{ème} étage
 11h00 Atelier bien-être USLD
 14h30 Triominos avec Sylvie Bibliothèque
 14h30 Messe Castels
 15h30 Chorale avec Anne-Charlotte Castels



Samedi 04 14h00 *Samedi est à vous!* (films, jeux...) avec les bénévoles VMEH 92 Castels et bibliothèque



Lundi 06 10h30 Gymnastique douce avec Brigitte Salle d'animation EHPAD
 11h00 Visites avec Paro USLD 3^{ème}
 11h00 Atelier discussion sur les oiseaux EHPAD 1^{er} étage
 14h30 Jeux de société Castels



Mardi 07 11h00 Visites avec Paro EHPAD/USLD 2 et 4^{ème} étage
 11h00 Atelier jardinage EHPAD 1^{er} étage terrasse
 13h30 Sortie : croisière *Bateau mouche* sur la Seine
 14h30 Gymnastique douce avec Brigitte Salle des expositions



Mercredi 08 11h00 Revue de presse EHPAD salle d'animation /USLD 3
 11h00 Activités au chevet USLD
 14h00 Permanence bibliothèque et activités avec les bénévoles VMEH 92 Bibliothèque
 14h30 Atelier d'aquarelle EHPAD salle d'animation
 15h00 Concert au chevet avec Laurent Le Gall de *Tournesol* USLD
 15h30 Atelier discussion : le tour de France EHPAD 1^{er} étage



Jeudi 09 11h00 Quiz sur l'été USLD 3 et 2/ EHPAD 1^{er} étage
 14h00 Atelier pâtisserie PASA
 15h00 **Goûter des anniversaires** EHPAD 1^{er} étage /USLD 3^{ème} étage
 15h30 Atelier musical EHPAD 1^{er} étage/USLD 3^{ème} étage



Vendredi 10 11h00 Revue de presse EHPAD 1^{er} étage / USLD 3^{ème} étage
 11h00 Atelier *Bien-être* EHPAD
 14h30 Messe Castels
 14h30 Sortie au Parc Rothschild



Samedi 11 14h00 *Samedi est à vous!* (films, jeux...) avec les bénévoles VMEH 92 Castels et bibliothèque



Lundi 13 10h30 Gymnastique douce avec Brigitte Salle d'animation EHPAD 2^{ème} étage
 11h00 Visites avec Paro USLD 3^{ème} étage/EHPAD RDC
 14h30 Jeux de société Castels



Mardi 14



Mercredi 15 11h00 Visite au chevet USLD
 11h00 Revue de presse EHPAD salle d'animation /USLD 3^{ème} étage
 14h00 Permanence bibliothèque et activités avec les bénévoles VMEH 92 Bibliothèque
 14h00 Sortie : jardin Albert Kahn



Jeudi 16 11h00 Quiz USLD 2/ EHPAD 1^{er} étage
 11h00 Jardinage Cour principale
 15h00 Concert de chansons françaises avec Benoit EHPAD 1^{er}
 15h00 Concert avec la violoniste Priscilla de *VS Art* USLD 4



Vendredi 17 11h00 Revue de presse EHPAD 1^{er} étage/USLD 3^{ème} étage
 11h00 Jeux de mémoire USLD 3^{ème} étage
 11h00 Atelier Bien-être EHPAD
 14h30 Messe Castels
 15h30 Jeu du pendu Castels



Samedi 18 14h00 *Samedi est à vous!* (films, jeux...) avec les bénévoles VMEH 92 Castels et bibliothèque

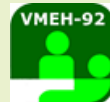
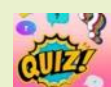


Lundi 20 10h30 Gymnastique douce avec Brigitte Salle d'animation EHPAD 2
 11h00 Visites avec Paro EHPAD RDC/USLD 3^{ème} étage
 11h00 Atelier manuel USLD 2
 14h00 Les soins avec Sophie, socio-esthéticienne USLD/EHPAD
 14h30 Jeux de société Castels



Mardi 21 11h00 Visites avec Paro EHPAD/USLD 2 et 4^{ème} étage
 11h00 Quiz sur les oiseaux EHPAD salle d'animation
 11h00 Jeu du mime USLD 3^{ème} étage
 14h30 Atelier *Top Graine* Jardin ou Castels
 16h00 Atelier jardinage EHPAD 1^{er} terrasse



	Mercredi 22	11h00	Revue de presse EHPAD salle d'animation /USLD 3 ^{ème} étage
		11h00	Atelier bien être USLD 3 ^{ème} étage
		14h00	Permanence bibliothèque et activités avec les bénévoles VMEH 92 Bibliothèque
		14h30	Atelier causerie avec VMEH Salon près de la bibliothèque
		14h30	Atelier d'aquarelle EHPAD salle d'animation
		15h30	Atelier mémoire Castels
	Jeudi 23	11h00	Ecoute musicale EHPAD 1/ USLD 3 ^{ème} étage
		15h00	Les goûters d'anniversaire USLD 2 ^{ème} étage
		15h30	Contes et chants avec Anne USLD 2 ^{ème} étage
		15h30	Quiz salle d'animation EHPAD 2 ^{ème} étage
	Vendredi 24	11h00	Revue de presse EHPAD 1 ^{er} étage/USLD 3
		11h00	Activités au chevet USLD
		14h30	Messe Castels
		14h30	Sortie au parc Rothschild
	Samedi 25	14h00	Samedi est à vous! (films, jeux...) avec les bénévoles VMEH 92 Castels et bibliothèque
	Lundi 27	10h30	Gymnastique douce Salle d'animation EHPAD 2
		11h00	Visites avec Paro EHPAD RDC/USLD 3 ^{ème} étage
		11h00	Atelier jardinage EHPAD 1 ^{er} étage Terrasse
		14h30	Jeux de société Castels
	Mardi 28	11h00	Visite avec Paro EHPAD/USLD 2 et 4 ^{ème} étage
		11h00	Ateliers manuel EHPAD 1 ^{er} étage terrasse
		15h30	Atelier de chants avec Tiphaine de l'association Tournesol Castels
	Mercredi 29	11h00	Revue de presse EHPAD salle d'animation / USLD 3 ^{ème} étage
		11h00	Activités au chevet USLD
		14h00	Permanence bibliothèque et activités avec les bénévoles VMEH 92 Bibliothèque
		14h00	Sortie au square des Frères Farman
	Jeudi 30	11h00	Ecoute musicale EHPAD 1 ^{er} étage /USLD 3 ^{ème} étage
		15h00	Goûter des anniversaires EHPAD RDC /USLD 4 ^{ème} étage
		15h30	Atelier musical EHPAD RDC/USLD 4 ^{ème} étage
	Vendredi 31	11h00	Revue de presse EHPAD 1 ^{er} étage/USLD 2
		11h00	Activités au chevet USLD
		15h30	Quiz EHPAD 2/USLD 3 ^{ème} étage

Joyeux mois de juillet et bel été 2026 !

Centre de Gérontologie

Les Abondances- Le Rouvray

Service vie sociale et culturelle

Annabelle BENAZECH, animatrice USLD :

abenazech@lesabondances.fr

Myriam MABREK, animatrice EHPAD/USLD :

animation@lesabondances.fr

Lydia FAID, animatrice EHPAD

lfaid@lesabondances.fr

Charlotte DE SAINT-MELOIR, Animatrice EHPAD/USLD

cdesaintmeloir@lesabondances.fr

Magalie LE MOIGNE-HOULBREQUE,

Cadre service Vie Sociale et Culturelle :

mlemoigne@lesabondances.fr

Ce mois-ci aux Abondances

