

Lundi 1er 10h30 Gymnastique douce avec Brigitte Salle d'animation EHPAD 2
11h00 Décoration pour la Saint-Jean EHPAD RDC/EHPAD 1 et 2
14h30 Jeux de société Castels

Mardi 02 11h00 Visites avec Paro EHPAD/ USLD 2 et 4^{ème} étage
11h00 Lecture : les pays du monde USLD 3^{ème} étage
14h30 Gymnastique douce avec Brigitte Salle des expositions
14h30 Visite *Parole de chien* USLD/EHPAD
15h00 Quiz Castels
15h30 Atelier théâtre avec *Jayann'Act* EHPAD Salle d'animation

Mercredi 03 11h00 Revue de presse EHPAD salle d'animation /USLD 3^{ème} étage
11h00 Décoration pour la Saint-Jean USLD
14h30 *Top graines* avec Charlotte USLD 2^{ème} étage
15h00 *Nos lectures, parlons en!* avec les bénévoles VMEH 92 Bibliothèque
15h00 Atelier musical avec Tiphaine Chevallier de l'association *Tournesol* Castels
16h40 Temps musical, piano avec Catherine Salon-bibliothèque

Jeudi 04 11h00 Ecoute musicale EHPAD 1^{er} étage/USLD 3^{ème} étage
11h00 Décoration pour la Saint Jean Castels/ Self
14h30 Atelier aquarelle Salle d'animation EHPAD 2^{ème} étage
15h00 **Gôûter des anniversaires** USLD 3^{ème} étage
15h30 Atelier musical USLD 3^{ème} étage
15h30 Les contes et chants avec Anne EHPAD RDC

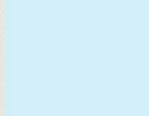
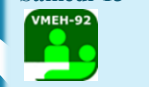
Vendredi 05 11h00 Revue de presse EHPAD 1^{er} étage/USLD 3^{ème} étage
11h00 Activités au chevet USLD
11h00 Décoration pour la Saint-Jean SMR/Salle des expositions
14h30 Triominos avec Sylvie Bibliothèque
14h30 Messe Salle des expositions
15h30 Chorale avec Anne-Charlotte Castels

Samedi 06 14h00 *Samedi est à vous!* (films, jeux...) avec les bénévoles VMEH 92 Castels et bibliothèque
14h00 Démonstration de danses Swing Salle des expositions/EHPAD

Dimanche 07 14h00 Départ pour un spectacle à la Seine Musicale « Orphée aux enfers »- Invitation des *Petits Frères des Pauvres*

Lundi 08 10h30 Gymnastique douce avec Brigitte Salle d'animation EHPAD 2
11h00 Visites avec Paro USLD 3^{ème} étage/EHPAD RDC
14h30 Jeux de société Castels

Mardi 09 11h00 Visites avec Paro EHPAD/USLD 2 et 4^{ème} étage
14h30 Gymnastique douce avec Brigitte Salle des expositions
15h00 Atelier musical avec Tiphaine Chevallier de *Tournesol* Castels
15h30 Atelier théâtre avec *Jayann'Act* EHPAD Salle d'animation



Mercredi 10 10h30 Atelier intergénérationnel au musée Paul Belmondo
15h00 *Nos lectures, parlons en!* avec VMEH 92 Bibliothèque
15h00 Spectacle de danses avec *Street World* Salle des expositions

Jeudi 11 11h00 Concert EHPAD'NOUS avec la chanteuse A. Robillard Castels
14h30 Atelier d'aquarelle Salle d'animation EHPAD 2^{ème} étage
15h00 **Gôûter des anniversaires** EHPAD 1^{er} étage /USLD 2^{ème} étage
15h00 Permanence CVS EHPAD 2^{ème} étage salle à manger
15h30 Lecture en musique avec *Jayann'Act* USLD 2^{ème} étage

Vendredi 12 11h00 Revue de presse EHPAD 1^{er} étage/USLD 3^{ème} étage
11h00 Activités au chevet USLD
14h30 Triominos avec Sylvie Bibliothèque
14h30 Messe Salle des expositions
15h30 Chorale avec Anne-Charlotte Castels

Samedi 13 14h00 *Samedi est à vous!* (films, jeux...) avec les bénévoles VMEH 92 Castels et bibliothèque
14h00 Démonstration de danses Swing Salle des expositions

Lundi 15 10h30 Gymnastique douce avec Brigitte Salle d'animation EHPAD 2
11h00 Visites avec Paro USLD 3^{ème} étage/EHPAD RDC
14h00 Visite du clown relationnel Mr B. USLD 3
14h00 Soins avec la socio-esthéticienne Sophie USLD/EHPAD
14h30 Jeux de société Castels

Mardi 16 11h00 Visite avec Paro EHPAD/USLD 2 et 4^{ème} étage
11h00 Lecture USLD 3^{ème} étage
14h30 Visite *Parole de chien* USLD/EHPAD
14h30 Gymnastique douce avec Brigitte Castels
15h00 Concert avec l'orchestre *Achanjano* Salle des expositions

Mercredi 17 11h00 Revue de presse EHPAD salle d'animation /USLD 3^{ème} étage
11h00 Activités au chevet USLD
14h30 **Echanges intergénérationnels avec les enfants du centre de loisirs Seine** Salle des expositions
15h00 *Nos lectures, parlons en!* VMEH 92 Bibliothèque
16h40 Temps musical, piano avec Catherine Salon près de la bibliothèque
18h15 Sortie : fête des enfants du centre de loisirs *Escudier*

Jeudi 18 11h00 Atelier discussion sur le monde USLD 3/ EHPAD 1^{er} étage
15h30 Conférence *VSArt* « Chapeaux masculins du XX^{ème} Siècle » Castels

Vendredi 19 10h00 Atelier de broderie : projet sur l'expression des émotions à travers l'art Salle d'animation EHPAD 2
14h30 Messe Salle des expositions
14h30 Triominos avec Sylvie Bibliothèque
15h30 Chorale avec Anne-Charlotte Castels



Samedi 20	14h00	<i>Samedi est à vous!</i> (films, jeux...) avec les bénévoles VMEH 92 Castels et bibliothèque	
Dimanche 21	14h30	Pièce de théâtre avec la Compagnie <i>Miel de Lune</i> Castels	
Lundi 22	10h30	Gymnastique douce avec Brigitte Salle d'animation EHPAD 2	
	11h00	Visites avec Paro EHPAD RDC/USLD 3 ^{ème} étage	
	14h30	Jeux de société Castels	
Mardi 23	11h00	Jeux de société avec <i>Benenova</i> Salle des expositions	
	14h30	Gymnastique douce avec Brigitte Salle des expositions	
	14h30	Atelier de broderie : projet sur l'expression des émotions à travers l'art Castels	
Mercredi 24	10h00	Préparatifs pour la fête de la Saint-Jean	
	12h00	Barbecue	
	14h00	La fête de la Saint-Jean sur le thème « Voyage autour du monde »- Au programme : de la musique, des chansons, des danses, la chorale, du spectacle, de la joie...	
	16h40	Temps musical, piano avec Catherine Salon- bibliothèque	
Jeudi 25	11h00	Rangement fête de la Saint Jean	
	14h30	Atelier pâtisserie PASA	
	15h00	Les goûters d'anniversaire EHPAD 2 ^{ème} étage/USLD 4 ^{ème} étage	
	15h30	Les contes et chants avec Anne USLD 4 ^{ème} étage	
Vendredi 26	11h00	Revue de presse EHPAD 1 ^{er} étage/USLD 3 ^{ème} étage	
	11h00	Activités au chevet USLD	
	14h30	Triominos avec Sylvie Bibliothèque	
	14h30	Messe Salle des expositions	
	15h30	Chorale avec Anne-Charlotte Castels	
Samedi 27	14h00	<i>Samedi est à vous!</i> (films, jeux...) avec les bénévoles VMEH 92 Castels et bibliothèque	
Dimanche 28	14h30	Festival de théâtre avec la Compagnie <i>Jayann'Act</i> Castels	
	15h30	Animation musicale Le chant pour un sourire EHPAD RDC	
Lundi 29	10h30	Gymnastique douce avec Brigitte Salle d'animation EHPAD 2	
	11h00	Visites avec Paro EHPAD RDC/USLD 3 ^{ème} étage	
	14h30	Jeux de société Castels	
Mardi 30	11h00	Visite avec Paro EHPAD/USLD 2 et 4 ^{ème} étage	
	11h00	Atelier discussion « les impressionnistes » USLD 3 ^{ème} étage	
	14h30	Gymnastique douce avec Brigitte Salle des expositions	
	15h30	Restitution du projet sur l'expression des émotions à travers l'art Salle des expositions	

Joyeux mois de juin et bel été 2026 !

Centre de Gérontologie

Les Abondances- Le Rouvray

Service vie sociale et culturelle



Annabelle BENAZECH, animatrice USLD :

abenazech@lesabondances.fr

Myriam MABREK, animatrice EHPAD/USLD :

animation@lesabondances.fr

Lydia FAID, animatrice EHPAD :

lfaid@lesabondances.fr

Charlotte DE SAINT-MELOIR, Animatrice EHPAD/USLD

cdesaintmeloir@lesabondances.fr

Magalie LE MOIGNE-HOULBREQUE,

Cadre service Vie Sociale et Culturelle :

mlemoigne@lesabondances.fr

Ce mois-ci aux Abondances

JUIN 2026



Mercredi 24 juin

La fête de la
Saint-Jean

**« Voyage autour du
monde »**