

Vendredi 1^{er} mai **La Fête du Travail**

14h30 Messe Salle des expositions



Samedi 02 14h00 *Samedi est à vous!* (films, jeux...)

avec les bénévoles VMEH 92 Castels et bibliothèque



Lundi 04 10h30 Gymnastique douce avec Brigitte Salle d'animation EHPAD 2

11h00 Visites avec Paro EHPAD RDC

11h00 Jeux d'adresse EHPAD 4

14h30 Jeux de société Castels



Mardi 05 11h00 Visites avec Paro EHPAD

11h00 Lecture sur les abeilles USLD 3^{ème} étage

14h30 Gymnastique douce avec Brigitte Salle des expositions

14h30 Atelier tricot/ activités manuelles Castels

15h30 Atelier théâtre avec Jayann'Act EHPAD Salle d'animation



Mercredi 06 11h30 **Cérémonie patriotique** A l'extérieur

14h30 **Rencontre intergénérationnelle avec les enfants du centre de loisirs Escudier** Salle des expositions

16h30 Jeux de mémoire EHPAD 4

16h40 Temps musical, piano avec Catherine Salon-bibliothèque



Jeudi 07 11h00 Ecoute musicale EHPAD 1^{er} étage/USLD 3^{ème} et 4^{ème} étage

15h00 **Goûter des anniversaires** EHPAD RDC /USLD 2^{ème} étage

15h30 Lecture en musique avec Jayann'Act USLD 2^{ème} étage

15h30 Les contes et chants avec Anne EHPAD RDC



Vendredi 08 **Victoire 1945**

14h30 Messe Salle des expositions



Samedi 09 14h00 *Samedi est à vous!* (films, jeux...)
avec les bénévoles VMEH 92 Castels et bibliothèque



Lundi 11 10h30 Gymnastique douce avec Brigitte Salle d'animation EHPAD 2

11h00 Visites avec Paro USLD 3^{ème} étage

11h00 Jeux d'adresse EHPAD 4

14h00 Les soins de socio-esthétique avec Sophie

14h30 Jeux de société Castels

16h45 Lecture de poèmes EHPAD 4



Mardi 12 11h00 Visites avec Paro EHPAD/USLD 2 et 4^{ème} étage

14h00 Atelier d'écriture avec Nathalie de VMEH Bibliothèque

14h30 Gymnastique douce avec Brigitte Salle des expositions

14h30 **Boutique éphémère** Salle des expositions

14h30 Visite *Parole de chien* USLD/EHPAD



Mercredi 13

11h00 Revue de presse EHPAD salle d'animation/USLD 3^{ème} étage

11h00 Ecoute musicale sur le printemps EHPAD 4

11h00 Activités au chevet USLD

15h00 *Nos lectures, parlons en!* avec les bénévoles VMEH 92 Bibliothèque

15h00 Concert avec l'orchestre *Achanjano* Salle des expositions



Jeudi 14 *Ascension*

Vendredi 15 11h00 Revue de presse EHPAD 1^{er} étage

11h00 Activités au chevet USLD

14h30 Triominos avec Sylvie Bibliothèque

14h30 Messe Salle des expositions

15h30 Chorale avec Anne-Charlotte Castels



Samedi 16 14h00 *Samedi est à vous!* (films, jeux...)
avec les bénévoles VMEH 92 Castels et bibliothèque



Lundi 18 10h30 Gymnastique douce avec Brigitte Salle d'animation
EHPAD 2^{ème} étage

11h00 Visites avec Paro USLD 3^{ème} étage/EHPAD RDC

11h00 Atelier discussion EHPAD 4

14h30 Jeux de société Castels



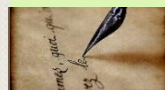
Mardi 19 11h00 Visite avec Paro EHPAD/USLD 2 et 4^{ème} étage

11h00 Lecture « le printemps dans l'art » EHPAD 4

14h30 Gymnastique douce avec Brigitte Castels

14h30 Atelier d'écriture avec Marjorie Sauvage : **projet sur l'expression des émotions à travers l'art** Salle des expositions

15h30 Atelier théâtre avec Jayann'Act EHPAD Salle d'animation



Mercredi 20 11h00 Revue de presse EHPAD salle d'animation /EHPAD 4

11h00 Activités au chevet USLD

14h30 **Echanges intergénérationnels avec les enfants du centre de loisirs Seine** Salle des expositions

14h30 Club causerie avec VMEH *Les sports* (tennis, cheval et voile) Salon près de la bibliothèque

15h00 *Nos lectures, parlons en!* VMEH 92 Bibliothèque

16h00 Atelier discussion sur Michel Ange

16h40 Temps musical, piano avec Catherine

Salon près de la bibliothèque



Jeudi 21 11h00 Quiz sur l'Italie USLD 2/ EHPAD 1^{er} étage et 4

12h00 **Repas à thème: l'Italie**

15h30 Conférence *VS Art* « Balzac et Rodin : une histoire de Robe de chambre » Castels



Vendredi 22
 11h00 Revue de presse EHPAD 1^{er} étage/USLD 2
 11h00 Ecoute musicale EHPAD 4
 11h00 Activités au chevet USLD
 14h30 Messe Salle des expositions
 14h30 Triominos avec Sylvie Bibliothèque
 15h30 Chorale avec Anne-Charlotte Castels



Samedi 23
 14h00 *Samedi est à vous!* (films, jeux...) avec les bénévoles VMEH 92 Castels et bibliothèque
 18h00 **Sortie au musée Paul Belmondo pour la nuit des Musées**



Lundi 25 *Pentecôte*

Mardi 26
 11h00 Visite avec Paro EHPAD/USLD 2 et 4^{ème} étage
 11h00 Lecture de fables de la Fontaine EHPAD 4
 14h30 Visite *Parole de chien*
 14h30 Gymnastique douce avec Brigitte Salle des expositions
 15h00 **Les goûters d'anniversaire** EHPAD 2^{ème} étage/USLD 4^{ème} étage
 16h00 Concert *VSART* avec Aline FLAMANT à la flûte EHPAD 4



Mercredi 27
 11h00 Revue de presse EHPAD salle d'animation/USLD 3^{ème} étage
 11h00 Activités au chevet USLD
 14h00 Permanence bibliothèque/activités avec VMEH
 15h00 *Nos lectures, parlons en!* VMEH 92 Bibliothèque
 15h30 Quiz musical Castels
 16h40 Temps musical, piano avec Catherine Salon- bibliothèque



Jeudi 28
 11h00 Ecoute musicale EHPAD 1^{er} étage/USLD 3^{ème} étage
 14h30 Atelier pâtisserie *PASA*
 15h00 **Les goûters d'anniversaire** EHPAD 1^{er} étage/USLD 3^{ème} étage
 15h30 Les contes et chants avec Anne USLD 3^{ème} étage



Vendredi 29
 11h00 Revue de presse EHPAD 1^{er} étage/USLD 2/ USLD4
 11h00 Activités au chevet USLD
 14h00 Atelier d'écriture avec Nathalie de VMEH Salon bibliothèque
 14h30 Triominos avec Sylvie Bibliothèque
 14h30 Messe Salle des expositions
 15h30 Chorale avec Anne-Charlotte Castels



Samedi 30
 14h00 *Samedi est à vous!* (films, jeux...) avec les bénévoles VMEH 92 Castels et bibliothèque

Dimanche 31
 15h30 **Animation musicale** *Le chant pour un sourire*
 EHPAD RDC

Joyeux mois de mai et beau printemps 2026 !

Centre de Gérontologie

Les Abondances- Le Rouvray

Service vie sociale et culturelle



Annabelle BENAZECH, animatrice USLD :

abenazech@lesabondances.fr

Myriam MABREK, animatrice EHPAD/USLD :

animation@lesabondances.fr

Lydia FAID, animatrice EHPAD/USLD

lfaid@lesabondances.fr

Charlotte DE SAINT-MELOIR, Animatrice EHPAD/USLD

cdesaintmeloir@lesabondances.fr

Magalie LE MOIGNE-HOULBREQUE,

Cadre service Vie Sociale et Culturelle et EHPAD 4:

mlemoigne@lesabondances.fr

**Ce mois-ci aux
Abondances**

MAI 2026



Jeudi 21 mai 2026
Déjeuner spécial
Italie

