

Mercredi 1er Poisson d'avril!



- 11h00 Revue de presse EHPAD salle d'animation/USLD 3^{ème} étage
- 11h00 Quiz sur Pâques EHPAD 4
- 14h30 **Rencontre intergénérationnelle** avec les enfants du Centre de loisirs *Escudier*: Activités sur les poissons et Pâques Salle des expositions

Jeudi 02



- 11h00 Ecoute musicale EHPAD 1^{er} étage/USLD 3^{ème} étage
- 11h00 Jeux de mémoire EHPAD 4
- 15h30 Conférence *VS Art* « les Iles du Morbihan » Castels
- 16h45 Discussion « Les poissons d'eau douce » EHPAD 4

Vendredi 03

- 11h00 Revue de presse EHPAD 1^{er} étage /USLD 2^{ème} étage
- 11h00 Activités au chevet USLD
- 14h30 Messe Salle des expositions
- 15h30 Chorale avec Anne-Charlotte Castels



Samedi 04



- 14h00 **Samedi est à vous!** (films, jeux...) avec les bénévoles VMEH 92 Castels et bibliothèque
- 14h30 Projection du film « Le bonheur est dans le pré » avec VMEH PASA



Lundi 06

Joyeux lundi de Pâques!

Mardi 07

- 11h00 Visites avec Paro EHPAD/USLD 2 et 4^{ème} étage
- 11h00 Jeux d'adresse EHPAD 4
- 14h30 Gymnastique douce avec Brigitte Salle des expositions
- 14h30 Atelier tricot/ activités manuelles Castels
- 15h30 Atelier théâtre avec *Jayann'Act* EHPAD Salle d'animation
- 15h30 Contes et chants avec Anne USLD 4^{ème} étage



Mercredi 08

- 11h00 Lecture EHPAD 4
- 11h00 Revue de presse EHPAD salle d'animation/USLD 3^{ème} étage
- 11h00 Activités au chevet USLD
- 14h30 Projection « Retour sur l'Île Seguin » Castels
- 15h30 Jeux de mémoire EHPAD 4



Jeudi 09



- 11h00 Ecoute musicale EHPAD 1^{er} étage/USLD 3^{ème} et 4^{ème} étage
- 15h30 **Goûter des anniversaires du mois** EHPAD 1^{er} /USLD 2^{ème} étage

Vendredi 10

- 11h00 Revue de presse EHPAD 1^{er} étage
- 11h00 Visite au chevet USLD
- 14h30 Messe Salle des expositions
- 14h45 Fête des 100 ans de Madame MAURON Castels
- 15h30 Chorale avec Anne-Charlotte Castels



Samedi 11

- 14h00 **Samedi est à vous!** (films, jeux...) avec les bénévoles VMEH 92 Castels et bibliothèque



Lundi 13



- 10h30 Gymnastique douce avec Brigitte Salle d'animation EHPAD 2^{ème} étage
- 11h00 Visites avec Paro USLD 3^{ème} étage
- 11h00 Jeux d'adresse EHPAD 4
- 11h00 Activités aux souhaits EHPAD RDC
- 14h00 Les soins de socio-esthétique avec Sophie
- 14h30 Jeux de société Castels
- 16h45 Atelier discussion sur l'origine du chocolat EHPAD 4



Mardi 14



- 11h00 Visites avec Paro EHPAD/USLD 2 et 4^{ème} étage
- 11h00 Ateliers des chiffres et des lettres EHPAD 4
- 14h30 Gymnastique douce avec Brigitte Salle des expositions
- 14h30 **Séance de lecture de contes, textes de la littérature par Marie-Laurence Le Cardinal : projet sur l'expression des émotions à travers l'art** Salle d'animation EHPAD 2^{ème} étage
- 14h30 Visite *Parole de chien* USLD/EHPAD

Mercredi 15



- 11h00 Revue de presse EHPAD salle d'animation/USLD 3^{ème} étage
- 11h00 Ecoute musicale sur le printemps EHPAD 4
- 11h00 Activités au chevet USLD
- 14h30 Atelier *Top graine* USLD 4^{ème} étage
- 15h00 **Nos lectures, parlons en!** avec les bénévoles VMEH 92 Bibliothèque
- 15h30 Conférence sur RENAULT Castels

Jeudi 16



- 11h00 Ecoute musicale EHPAD 1^{er} étage/ USLD 3^{ème} étage
- 11h00 Lecture de poèmes sur le printemps EHPAD 4
- 15h00 **Goûters des anniversaires** USLD 3^{ème} étage /EHPAD RDC
- 15h30 Lecture en musique Anne-Laure USLD 3^{ème} étage
- 15h30 Contes et chants avec Anne EHPAD RDC

Vendredi 17



- 11h00 Revue de presse EHPAD 1^{er} étage/USLD 2^{ème} étage
- 11h00 Activités au chevet USLD
- 11h00 Lecture sur les expressions sur les émotions EHPAD 4
- 14h30 Messe Salle des expositions
- 15h30 Chorale avec Anne-Charlotte Salle des expositions

Samedi 18

- 14h00 **Samedi est à vous!** (films, jeux...) avec les bénévoles VMEH 92 Castels et bibliothèque



Lundi 20



- 10h30 Gymnastique douce avec Brigitte Salle d'animation EHPAD 2^{ème} étage
- 11h00 Visites avec Paro USLD 3^{ème} étage/EHPAD RDC
- 11h00 Jeux d'adresse EHPAD 4
- 14h30 Jeux de société Castels
- 14h30 Atelier peinture avec Myriam Salle d'animation EHPAD 2^{ème}

Mardi 21	11h00 Visite avec Paro EHPAD/USLD 2 et 4 ^{ème} étage 11h00 Lecture « le printemps dans l'art » EHPAD 4 14h30 Gymnastique douce avec Brigitte Castels 15h00 Récital de piano avec C. Guilmault de <i>VsArt</i> Salle des expositions 15h30 Atelier théâtre avec <i>Jayann'Act</i> EHPAD Salle d'animation	
Mercredi 22	11h00 Revue de presse EHPAD salle d'animation /EHPAD 4 11h00 Activités au chevet USLD 13h30 Sortie au jardin Albert Kahn : nos souvenirs de jardins 14h30 Atelier créatif VMEH : l'Amérique du Sud Castels 15h00 <i>Nos lectures, parlons en!</i> VMEH 92 Bibliothèque	
Jeudi 23	11h00 Quiz sur le Portugal USLD 2 et EHPAD 1 ^{er} étage et 4 12h00 Repas à thème: le Portugal 15h00 Vernissage et présentation de l'exposition sur Renault Salle des expositions	
Vendredi 24	11h00 Revue de presse EHPAD 1 ^{er} étage/USLD 2 11h00 Activités au chevet USLD 14h30 Messe Salle des expositions 15h30 Chorale avec Anne-Charlotte Salle des expositions	
Samedi 25	14h00 <i>Samedi est à vous!</i> (films, jeux...) avec les bénévoles VMEH 92 Castels et bibliothèque	
Dimanche 26	15h30 Animation musicale Le chant pour un sourire EHPAD RDC	
Lundi 27	10h30 Gymnastique douce avec Brigitte EHPAD Salle d'animation 11h00 Visites avec Paro USLD 3 ^{ème} étage/EHPAD RDC 14h30 Jeux de société Castels 14h30 Visite du clown relationnel Mr B. USLD 4/ EHPAD 4	
Mardi 28	11h00 Visite avec Paro EHPAD/USLD 2 et 4 ^{ème} étage 14h30 Visite <i>Parole de chien</i> 14h30 Gymnastique douce avec Brigitte Salle des expositions 15h00 Les goûters d'anniversaire EHPAD 2 ^{ème} étage/USLD 4 ^{ème} étage 15h30 Lecture en musique avec Anne-Laure EHPAD 2 ^{ème} étage 16h00 Concert VSART EHPAD 4	
Mercredi 29	11h00 Revue de presse EHPAD salle d'animation 11h00 Activités au chevet USLD 14h00 Permanence bibliothèque/activités avec VMEH 14h30 Atelier <i>Top graine</i> USLD 3 ^{ème} étage 14h30 Club causerie VMEH « Voyages et danses » Bibliothèque 15h30 Ecoute musicale EHPAD 4	
Jeudi 30	11h00 Ecoute musicale EHPAD 1 ^{er} étage/USLD 3 ^{ème} étage 15h00 Quiz EHPAD 4 15h30 Atelier: musiques du monde USLD 2 ^{ème} étage	

Joyeux mois d'avril!

Centre de Gérontologie *Les Abondances- Le Rouvray*

Service vie sociale et culturelle

Annabelle BENAZECH, animatrice USLD :

abenazech@lesabondances.fr

Myriam MABREK, animatrice EHPAD/USLD :

animation@lesabondances.fr

Lydia FAID, animatrice EHPAD/USLD

lfaid@lesabondances.fr

Charlotte DE SAINT-MELOIR, Animatrice EHPAD/USLD

cdesaintmeloir@lesabondances.fr

Magalie LE MOIGNE-HOULBREQUE,

Cadre service Vie Sociale et Culturelle et EHPAD 4:

mlemoigne@lesabondances.fr



Ce mois-ci aux Abondances

AVRIL 2026

Joyeuses fêtes de Pâques !

Jeudi 23 avril 2026
Déjeuner spécial Portugal suivi du vernissage de l'exposition « RENAULT »

