

Dimanche 1^{er} mars *Bonne fête à toutes les grands-mères !*



15h30 Projection du spectacle
«Autant en emporte le vent» *Salle des fêtes*

Lundi 02

11h00 Lecture de poèmes *Place du village*
14h30 Gymnastique douce avec Brigitte des
Petits Frères Des Pauvres Salle Snoezelen
15h00 Jeux de mémoire *Place du village*



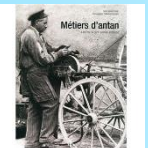
Mardi 03

15h45 Conférence-discussion : « mes remèdes de
grands-mères » *Place du village*



Mercredi 04

11h00 Jeux des chiffres et des lettres
Place du village
15h45 Atelier discussion sur les métiers d'antan
Place du village



Jeudi 05

13h45 Commission vie sociale et culturelle
Salle de réunion EHPAD SOUS SOL
Abondances
16h00 Cérémonie eucharistique *Oratoire*



Vendredi 06

15h30 Jeux de société *Place du village*



Samedi 07

15h30 Projection du film «Qu'est ce qu'on a fait
au bon dieu? »
Salle des fêtes



Dimanche 08

15h30 Projection du concert de: «One direction»
Salle des fêtes



Lundi 09



11h00 Loto sur les émotions
Place du village

14h30 Gymnastique douce avec Brigitte PFDP
Salle Snoezelen

16h00 Atelier mémoire *Place du village*

Mardi 10



15h30 Quiz et biographies sur les femmes
célèbres *Place du village*

Mercredi 11

15h45 Jeux de société *Place du village*



Jeudi 12

16h00 Cérémonie eucharistique *Oratoire*

Vendredi 13

15h30 Ecoute musicale *Place du village*



Samedi 14

15h30 Projection du film « The Lady »
Salle des fêtes



Dimanche 15

15h30 Projection du reportage «Napoléon et les
femmes » *Salle des fêtes*

Lundi 16

15h30 Ecoute musicale



Mardi 17

15h30 Atelier discussion « Origine de la Saint
Patrick »



Mercredi 18

11h00 Jeux des chiffres et lettres
15h45 Loto avec les enfants du centre de loisirs
Escudier



Jeudi 19

12h30 Déjeuner sur le thème du *Sud-ouest*
16h00 Ecoute musicale



Vendredi 20 11h00 Revue de presse
15h30 Chorale *Castels*



Samedi 21 15h30 Spectacle avec la Compagnie « La Seine Imaginaire »
Salle des expositions



Dimanche 22 15h00 Spectacle sur le nouvel an Chinois
Salle des expositions



Lundi 23 11h00 Lecture sur les Impressionnistes
15h45 Jeux de mémoire



Mardi 24 14h30 Activités avec les enfants du centre de loisirs *Seine*



Mercredi 25 11h00 Quiz musical
15h00 Atelier musiques et poésies sur le printemps



Jeudi 26 15h00 Activités manuelles sur le printemps

Vendredi 27 11h00 Revue de presse
15h30 Chorale *Castels*



Samedi 28 14h00 *Samedi est à vous!* (films, jeux...) avec les bénévoles VMEH 92
Castels et bibliothèque



Lundi 30 11h00 Jeux de culture générale
15h45 Ecoute musicale sur le Printemps



Mardi 31 15h30 La fête des anniversaires



Joyeux mois de mars 2026 et bon printemps à tous!



Magalie Le Moigne Houlbrèque,
Responsable vie sociale et culturelle

mlemoigne@lesabondances.fr

Charlotte De Saint-Méloir, animatrice

cdesaintmeloir@lesabondances.fr



Mars 2026

Jeudi 19 mars
Déjeuner spécial
Sud Ouest

A la résidence du Rouvray
Jours et horaires des animatrices :

	MAGALIE	CHARLOTTE
LUNDI	9H00-18H00	10H00-18H00
MARDI	9H00-18H00	10H00-18H00
MERCREDI	9H00-18H00	10H00-18H00
JEUDI	9H00-18H00	10H00-18H00
VENREDI	9H00-18H00	10H00-18H00