

Lundi 02 	11h00 Gymnastique douce EHPAD salle d'animation 14h30 Confection de crêpes Castels 14h30 Jeux de société Castels	
Mardi 03 	11h00 Visite avec <i>Paro</i> EHPAD 14h30 Gymnastique douce avec Brigitte Salle des expositions 14h30 Visite <i>Parole de chien</i> 14h30 Tricot Castels 15h30 Atelier théâtre avec <i>Jayann'Act</i> EHPAD Salle d'animation	
Mercredi 04 	11h00 Revue de presse EHPAD salle d'animation 11h00 Activités au chevet USLD 14h00 Permanence bibliothèque/activités avec VMEH 15h30 Lecture et discussion sur les émotions USLD 3 ^{ème} étage 15h30 Quiz sur la chandeleur EHPAD 1 ^{ER} étage	
Jeudi 05	11h00 Ecoute musicale EHPAD 1 ^{er} étage/USLD 2 ^{ème} étage 15h30 Concert avec la maîtrise des Hauts-de-Seine Salle des expositions	 MAITRISE Hauts de Seine
Vendredi 06 	11h00 Revue de presse EHPAD 1 ^{er} étage 11h00 Activités au chevet USLD 14h30 Messe Salle des expositions 14h30 Triomino avec Sylvie des PFDP Castels 15h00 Atelier bien-être USLD 15h30 Ecoute musicale /chants EHPAD RDC	
Samedi 07 	14h00 <i>Samedi est à vous!</i> (films, jeux...) avec les bénévoles VMEH 92 Castels et bibliothèque 14h30 Démonstration publique de danses <i>Swing</i> Salle des expositions 14h30 Projection du film « Jean de Florette » avec VMEH PASA	
Lundi 09 	11h00 Visites avec <i>Paro</i> USLD 3 ^{ème} étage 11h00 Gymnastique douce EHPAD Salle d'animation 14h00 Soins de beauté au chevet avec Sophie, socio-esthéticienne 14h30 Jeux de société Castels	
Mardi 10 	11h00 Visites avec <i>Paro</i> EHPAD/USLD 2 et 4 ^{ème} étage 14h30 Gymnastique douce avec Brigitte Salle des expositions 14h30 Tricot et activités manuelles Castels 15h30 Atelier théâtre avec la Compagnie <i>Jayann'Act</i> EHPAD Salle d'animation	

Mercredi 11 	11h00 Revue de presse EHPAD salle d'animation 11h00 Activités au chevet USLD 14h00 Permanence bibliothèque/activités avec VMEH 14h30 Atelier <i>Top graines</i> USLD 2 ^{ème} étage 15h00 La fête des anniversaires USLD 2 ^{ème} étage et EHPAD 2 ^{ème} étage	
Jeudi 12 	11h00 Ecoute musicale EHPAD 1 ^{er} étage/USLD 2 ^{ème} et 3 ^{ème} étage 14h00 La boutique éphémère Salle des expositions 15h00 La fête des anniversaires USLD 4 ^{ème} étage 15h30 Lecture en musique sur Adamo avec la Compagnie <i>Jayann'Act</i> USLD 4 ^{ème} étage	
Vendredi 13 	11h00 Revue de presse EHPAD 1 ^{er} étage/USLD 3 ^{ème} étage 11h00 Activités au chevet USLD 14h30 Messe Salle des expositions 14h30 Triomino avec Sylvie des PFDP Castels 15h00 Atelier bien-être USLD 15h45 Les contes et chants avec Anne EHPAD RDC	
Samedi 14 	14h00 <i>Samedi est à vous!</i> (films, jeux...) avec les bénévoles VMEH 92 Castels et bibliothèque 14h30 Démonstration publique de danses <i>Swing</i> Salle des expositions 15h00 Concert de chansons italiennes organisé par VMEH EHPAD	
Lundi 16 	11h00 Visites avec <i>Paro</i> USLD 3 ^{ème} étage 11h00 Gymnastique douce EHPAD Salle d'animation 14h00 Visite du clown relationnel Mr. B USLD 14h30 Jeux de société Castels	
Mardi 17 	11h00 Visites avec <i>Paro</i> EHPAD/ USLD 2 et 4 ^{ème} étage 13h45 Sortie au musée Paul Belmondo : projet sur l'art et l'expression des émotions 14h00 Tricot Castels 14h30 Gymnastique douce avec Brigitte Salle des expositions	
Mercredi 18 	11h00 Revue de presse EHPAD salle d'animation 11h00 Activités au chevet USLD 14h00 Permanence bibliothèque/activités avec VMEH 15h00 Carnaval avec les enfants du Centre de loisirs Escudier et la chanteuse/ accordéoniste Corinne Girard Salle des expositions	

Jeudi 19



11h00 Ecoute musicale EHPAD 1^{er} étage/USLD 2-3^{ème} étage
 12h30 Déjeuner sur le thème du Nord- Pas- de- Calais
 15h00 **La fête des anniversaires** EHPAD 1^{er} étage/USLD 4^{ème} étage
 15h30 Les contes et chants avec Anne USLD 4^{ème} étage

Vendredi 20



11h00 Revue de presse EHPAD 1^{er} étage
 11h00 Activités au chevet USLD
 14h30 Triomino avec Sylvie des PFDP Castels
 14h30 Messe Salle des expositions
 15h30 Bien-être au chevet USLD
 15h30 Chants EHPAD RDC

Samedi 21



14h00 **Samedi est à vous!** (films, jeux...) avec les bénévoles VMEH 92 Castels et bibliothèque
 14h30 Démonstration publique de danses **Swing** Salle des expositions



Dimanche 22



15h30 **Chorale « Le chant pour un sourire »** EHPAD RDC



Lundi 23

11h00 Visites avec Paro USLD 3^{ème} étage
 14h30 Gymnastique douce EHPAD Salle d'animation
 14h30 Jeux de société Castels

Mardi 24



11h00 Visite avec Paro EHPAD/ 2^{ème} et 4^{ème} étage
 14h30 Gymnastique douce avec Brigitte Salle des expositions
 14h30 Visite **Parole de chien**
 14h30 Tricot et activités manuelles Castels

Mercredi 25



11h00 Revue de presse EHPAD salle d'animation
 11h00 Activités au chevet USLD
 14h00 Permanence bibliothèque/activités avec VMEH
 14h30 Atelier créatif avec les bénévoles VMEH : **nouvel an chinois** Castels
 14h30 Reportage sur les émotions EHPAD salle d'animation

Jeudi 26



11h00 Ecoute musicale EHPAD 1^{er} étage/USLD 2^{ème} étage
 15h00 Quiz Castels



Vendredi 27



11h00 Revue de presse EHPAD 1^{er} étage/ USLD 3
 11h00 Activités au chevet USLD
 14h30 Messe Salle des expositions
 14h30 Triomino avec Sylvie des PFDP Castels
 15h00 Atelier bien-être USLD / EHPAD

Samedi 28



14h00 **Samedi est à vous!** (films, jeux...) avec les bénévoles VMEH 92 Castels et bibliothèque
 14h30 Démonstration publique de danses **Swing** Salle des expositions



Joyeux mois de février 2026!

Centre de Gérontologie Les Abondances- Le Rouvray

Service vie sociale et culturelle

Annabelle Benazech, animatrice USLD :

abenazech@lesabondances.fr

Myriam MABREK, animatrice USLD/EHPAD :

animation@lesabondances.fr

Lydia FAID, animatrice EHPAD :

lfaid@lesabondances.fr

Magalie Le Moigne Houlbrèque,

Responsable Vie Sociale et Culturelle :

mlemoigne@lesabondances.fr



Ce mois-ci aux Abondances

FEVRIER 2026



Lundi 02 février :
Chandeleur



Mercredi 18 février :
Le Carnaval des Abondances

Jeudi 19 février :
Déjeuner spécial Nord-Pas-de-Calais