

| | |
|--|---|
| Lundi 1er | 11h00 Visites avec Paro USLD 3 ^{ème} étage 11h00 Gymnastique douce EHPAD Salle d'animation 14h30 Jeux de société Castels |
|  Mardi 02 | 11h00 Visites avec Paro EHPAD/USLD 2 et 4 ^{ème} étage 14h30 Gymnastique douce avec Brigitte Salle des expositions 15h00 Concert avec l'orchestre <i>Achanjano</i> EHPAD 1 ^{er} étage 15h30 Lecture en musique avec <i>Jayann'Act</i> USLD 3 ^{ème} étage |
|  Mercredi 03 | 10h00 Décoration de Noël EHPAD/USLD 14h00 Permanence bibliothèque/activités avec VMEH 14h30 Atelier <i>Top Graines</i> USLD 2 ^{ème} étage 15h00 <i>Nos lectures, parlons en!</i> avec les bénévoles VMEH 92 Bibliothèque 14h00 Décoration de Noël EHPAD |
|  Jeudi 04 | 11h00 Ecoute musicale EHPAD 1 ^{er} étage/USLD 3 ^{ème} étage 15h30 Conférence avec <i>VsArt</i> « Le Nord de la Thaïlande » Castels 15h30 Les contes et chants avec Anne EHPAD RDC |
|  Vendredi 05 | 10h00 Décoration de Noël EHPAD/USLD 14h00 Jeux de société avec Sylvie des PFDP Aux Castels 14h30 Messe Salle des expositions 15h30 Sortie : circuit des illuminations de Noël dans Paris |
|  Samedi 06 | 14h00 <i>Samedi est à vous!</i> (films, jeux...) avec les bénévoles VMEH 92 14h00 Fête des enfants du personnel Salle des expositions |
|  Lundi 08 | 11h00 Visites avec Paro USLD 3 ^{ème} étage 11h00 Gymnastique douce EHPAD Salle d'animation 14h30 Jeux de société Castels |
|  Mardi 09 | 11h00 Visites avec Paro EHPAD/USLD 2 et 4 ^{ème} étage 15h00 Opération Sourire de Noël : concert avec Fred, distribution de cadeaux par le département du 92 Salle des expositions |
|  Mercredi 10 | 10h00 Décoration de Noël USLD 11h00 Activités au chevet USLD 15h00 <i>Nos lectures, parlons en!</i> avec VMEH 92 bibliothèque 15h00 Atelier de création autour du conte d'ANDERSEN « le sapin » en présence des enfants du Centre de loisirs <i>Escudier</i> avec l'association VMEH Castels |
|  | |

| | |
|---|---|
| Jeudi 11 | 11h00 Ecoute musicale EHPAD 1 ^{er} étage/USLD 2 ^{ème} étage 15h30 Les contes et chants avec Anne USLD 3 ^{ème} étage 15h30 Lecture en musique avec <i>Jayann'Act</i> EHPAD RDC |
|  Vendredi 12 | 11h00 Revue de presse EHPAD 1 ^{er} étage 11h00 Activités au chevet USLD 14h00 Jeux de société avec Sylvie des PFDP Castels 14h30 Messe salle des expositions 14h00 Distribution des cadeaux de Noël aux résidents EHPAD |
|  Samedi 13 | 14h00 <i>Samedi est à vous!</i> (films, jeux...) avec les bénévoles VMEH 92 Bibliothèque 14h00 Répétition publique de danses Swing Castels 15h00 Concert avec la chorale <i>Harmony Chœur</i> Salle des expositions |
|  Dimanche 14 | 15h00 Concert avec la chorale <i>Chœur d'Artichaut</i> Salle des expositions |
|  Lundi 15 | 11h00 Visites avec Paro USLD 3 ^{ème} étage 11h00 Gymnastique douce EHPAD Salle d'animation 14h00 Soins de beauté au chevet avec Sophie, socio-esthéticienne 14h30 Jeux de société Castels |
|  Mardi 16 | 11h00 Atelier pâtisserie PASA 14h00 Atelier tricot Castels 14h30 Gymnastique douce avec Brigitte Salle des expositions 15h30 Atelier théâtre avec <i>Jayann'Act</i> EHPAD salle d'animation |
|  Mercredi 17 | 11h00 Atelier pâtisserie PASA 14h00 Permanence bibliothèque/activités avec VMEH 15h00 <i>Nos lectures, parlons en!</i> avec les bénévoles VMEH 92 bibliothèque 15h00 Le marché de Noël des Abondances Salle des expositions |
|  Jeudi 18 | 11h00 Ecoute musicale EHPAD 1 ^{er} étage/USLD 3 ^{ème} étage 12h00 Repas de Noël du personnel <i>Self</i> 15h00 Les goûters d'anniversaire EHPAD 2 ^{ème} /USLD 3 ^{ème} étage 15h00 Concert avec Jean-Philippe à la guitare avec <i>VsArt</i> USLD 3 ^{ème} étage |
|  Vendredi 19 | 11h00 Revue de presse EHPAD 1 ^{er} / USLD 2 ^{ème} étage 11h00 Activités au chevet USLD 14h00 Jeux de société avec Sylvie des PFDP Aux Castels 14h00 Distribution des cadeaux de Noël aux résidents USLD 14h30 Messe Salle des expositions 15h00 Concert avec l'association <i>Tournesol</i> EHPAD 1 ^{er} étage |
|  | |

Samedi 20 14h00 *Samedi est à vous!* (films, jeux...) avec les bénévoles VMEH 92 Castels et bibliothèque

Lundi 22 11h00 Gymnastique douce EHPAD Salle d'animation
14h30 Jeux de société Castels

Mardi 23 11h00 Visite avec Paro EHPAD
14h30 Gymnastique douce avec Brigitte Salle des expositions
14h00 Chant et musique de Noël EHPAD/USLD

Mercredi 24 11h00 Revue de presse EHPAD salle d'animation
14h00 Permanence bibliothèque/activités avec VMEH
15h00 *Nos lectures, parlons en!* VMEH 92 Bibliothèque
14h30 *Messe de Noël* salle des expositions
15h00 Activités au chevet USLD



Jeudi 25 Joyeux Noël !
12h15 Déjeuner de Noël en musique avec la chanteuse Foodlit Castels

Vendredi 26 11h00 Revue de presse EHPAD 1^{ER} étage
14h00 Jeux de société avec Sylvie Aux Castels
15h00 Activités au chevet USLD

Samedi 27 14h00 *Samedi est à vous!* avec les bénévoles VMEH 92 Bibliothèque

Lundi 29 11h00 Visites avec Paro USLD 3^{ème} étage
11h00 Visite de Myriam, animatrice EHPAD
14h30 Jeux de société Castels

Mardi 30 11h00 Visite avec Paro EHPAD/USLD 2 et 4^{ème} étage
14h30 Gymnastique douce avec Brigitte Salle des expositions
15h30 *Les goûters des anniversaires* EHPAD RDC / USLD 4^{ème} étage

Mercredi 31 11h00 Revue de presse EHPAD salle d'animation
11h00 Activités au chevet USLD
14h00 Permanence bibliothèque/activités avec VMEH
15h00 *Nos lectures, parlons en!* avec les bénévoles VMEH 92 Bibliothèque
15h30 *Les goûters des anniversaires* EHPAD 1^{ER} / USLD 2^{ème} étage



*Joyeux mois de décembre 2025 et
Bonnes fêtes de fin d'année !*

Centre de Gérontologie Les Abondances- Le Rouvray

Service vie sociale et culturelle

Annabelle Benazech, animatrice USLD :

abenazech@lesabondances.fr

Lydia FAID, animatrice EHPAD :

lfaid@lesabondances.fr

Myriam Mabrek, animatrice EHPAD/USLD

Magalie Le Moigne Houlbrèque,
responsable Vie Sociale et Culturelle :

mlemoigne@lesabondances.fr



Ce mois-ci aux Abondances

**Décembre
2025**

