

Lundi 1er



11h00 Visites avec Paro USLD 3^{ème} étage

11h00 Gymnastique douce EHPAD Salle d'animation

14h30 Jeux de société Castels

Mardi 02



11h00 Visites avec Paro EHPAD/USLD 2 et 4^{ème} étage

14h30 Gymnastique douce avec Brigitte Salle des expositions

15h00 Concert avec l'orchestre *Achanjan* EHPAD 1^{er} étage

15h30 Lecture en musique avec *Jayann'Act* USLD 3^{ème} étage

Mercredi 03



10h00 Décoration de noël EHPAD/USLD

14h00 Permanence bibliothèque/activités avec VMEH

14h30 Atelier *Top Graines* USLD 2^{ème} étage

15h00 *Nos lectures, parlons en!* avec les bénévoles VMEH 92 Bibliothèque

14h00 Décoration de noël EHPAD

Jeudi 04

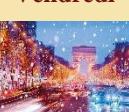


11h00 Ecoute musicale EHPAD 1^{er} étage/USLD 3^{ème} étage

15h30 Conférence avec VsArt « Le Nord de la Thaïlande » Castels

15h30 Les contes et chants avec Anne EHPAD RDC

Vendredi 05



10h00 Décoration de noël EHPAD/USLD

14h00 Jeux de société avec Sylvie des PFDP Aux Castels

14h30 Messe Salle des expositions

15h30 Sortie : circuit des illuminations de noël dans Paris

Samedi 06



14h00 *Samedi est à vous!* (films, jeux...) avec les bénévoles VMEH 92

14h00 Fête des enfants du personnel Salle des expositions



Lundi 08



11h00 Visites avec Paro USLD 3^{ème} étage

11h00 Gymnastique douce EHPAD Salle d'animation

14h30 Jeux de société Castels

Mardi 09



11h00 Visites avec Paro EHPAD/USLD 2 et 4^{ème} étage

15h00 Opération *Sourire de Noël* : concert avec Fred, distribution de cadeaux par le département du 92 Salle des expositions

Mercredi 10



10h00 Décoration de noël USLD

11h00 Activités au chevet USLD

15h00 *Nos lectures, parlons en!* avec VMEH 92 bibliothèque

15h00 Atelier de création autour du conte d'ANDERSEN « le sapin » en présence des enfants du Centre de loisirs *Escudier* avec l'association VMEH Castels

Jeudi 11



11h00 Ecoute musicale EHPAD 1^{er} étage/USLD 2^{ème} étage

15h30 Les contes et chants avec Anne USLD 3^{ème} étage

15h30 Lecture en musique avec *Jayann'Act* EHPAD RDC

Vendredi 12



11h00 Revue de presse EHPAD 1^{er} étage

11h00 Activités au chevet USLD

14h00 Jeux de société avec Sylvie des PFDP Aux Castels

14h30 Messe Salle des expositions

14h00 Distribution des cadeaux de noël aux résidents EHPAD

Samedi 13



14h00 *Samedi est à vous!* (films, jeux...)

avec les bénévoles VMEH 92 Bibliothèque

14h00 Répétition publique de danses *Swing* Castels

15h00 Concert avec la chorale *Harmony Chœur*



Salle des expositions

Dimanche 14



15h00 Concert avec la chorale *Chœur d'Artichaut*

Salle des expositions

Lundi 15



11h00 Visites avec Paro USLD 3^{ème} étage

11h00 Gymnastique douce EHPAD Salle d'animation

14h00 Soins de beauté au chevet avec Sophie, socio-esthéticienne

14h30 Jeux de société Castels

Mardi 16



11h00 Atelier pâtisserie PASA

14h00 Atelier tricot Castels

14h30 Gymnastique douce avec Brigitte Salle des expositions

15h30 Atelier théâtre avec *Jayann'Act* EHPAD salle d'animation

Mercredi 17



11h00 Atelier pâtisserie PASA

14h00 Permanence bibliothèque/activités avec VMEH

15h00 *Nos lectures, parlons en!* avec les bénévoles VMEH 92 bibliothèque

15h00 *Le marché de noël des Abondances* Salle des expositions

Jeudi 18



11h00 Ecoute musicale EHPAD 1^{er} étage/USLD 3^{ème} étage

12h00 Repas de noël du personnel Self

15h00 *Les goûters d'anniversaire* EHPAD 2^{ème} /USLD 3^{ème} étage

15h00 Concert avec Jean-Philippe à la guitare avec VsArt

USLD 3^{ème} étage

Vendredi 19



11h00 Revue de presse EHPAD 1^{er} / USLD 2^{ème} étage

11h00 Activités au chevet USLD

14h00 Jeux de société avec Sylvie des PFDP Aux Castels

14h00 Distribution des cadeaux de noël aux résidents USLD

14h30 Messe Salle des expositions

15h00 Concert avec l'association *Tournesol* EHPAD 1^{er} étage

Samedi 20	14h00	<i>Samedi est à vous!</i> (films, jeux...) avec les bénévoles VMEH 92 Castels et bibliothèque
	11h00	Gymnastique douce EHPAD Salle d'animation
	14h30	Jeux de société Castels
	Mardi 23	11h00 Visite avec Paro EHPAD 14h30 Gymnastique douce avec Brigitte Salle des expositions 14h00 Chant et musique de noël EHPAD/USLD
	Mercredi 24	11h00 Revue de presse EHPAD salle d'animation 14h00 Permanence bibliothèque/activités avec VMEH 15h00 <i>Nos lectures, parlons en!</i> VMEH 92 Bibliothèque 14h30 Messe de noël salle des expositions 15h00 Activités au chevet USLD
		
	Jeudi 25	<i>Joyeux noël !</i> 12h15 Déjeuner de noël en musique avec la chanteuse Foodlit Castels
	Vendredi 26	11h00 Revue de presse EHPAD 1 ^{ER} étage 14h00 Jeux de société avec Sylvie Aux Castels 15h00 Activités au chevet USLD
	Samedi 27	14h00 <i>Samedi est à vous!</i> avec les bénévoles VMEH 92 Bibliothèque
	Lundi 29	11h00 Visites avec Paro USLD 3 ^{ème} étage 11h00 Visite de Myriam, animatrice EHPAD 14h30 Jeux de société Castels
	Mardi 30	11h00 Visite avec Paro EHPAD/USLD 2 et 4 ^{ème} étage 14h30 Gymnastique douce avec Brigitte Salle des expositions 15h30 <i>Les goûters des anniversaires</i> EHPAD RDC / USLD 4 ^{ème} étage
	Mercredi 31	11h00 Revue de presse EHPAD salle d'animation 11h00 Activités au chevet USLD 14h00 Permanence bibliothèque/activités avec VMEH 15h00 <i>Nos lectures, parlons en!</i> avec les bénévoles VMEH 92 Bibliothèque 15h30 <i>Les goûters des anniversaires</i> EHPAD 1 ^{ER} / USLD 2 ^{ème} étage

Centre de Gérontologie *Les Abondances- Le Rouvray*

Service vie sociale et culturelle

Annabelle Benazech, animatrice USLD :

abenazech@lesabondances.fr

Lydia FAID, animatrice EHPAD :

lfaid@lesabondances.fr

Myriam Mabrek, animatrice EHPAD/USLD

Magalie Le Moigne Houlbr  que,

responsable Vie Sociale et Culturelle :

mlemoigne@lesabondances.fr

Ce mois-ci aux Abondances

Décembre 2025



*Joyeux mois de décembre 2025 et
 Bonnes fêtes de fin d'année !*