

Lundi 1er

11h00 Visites avec Paro USLD 3^{ème} étage
11h00 Gymnastique douce EHPAD Salle d'animation /USLD 4^{ème} étage
14h30 Jeux de société Castels

Mardi 02

11h00 Visites avec Paro EHPAD/USLD 2 et 4^{ème} étage
11h00 Jeux de mémoire EHPAD 1^{er} étage /USLD 3^{ème} étage
14h30 Gymnastique douce avec Brigitte Salle des expositions
15h30 Activités manuelles et tricot USLD 4^{ème} étage
15h30 Lecture sur le thème de l'école EHPAD salle d'animation

Mercredi 03

11h00 Revue de presse EHPAD salle d'animation/USLD 3^{ème} étage
11h00 Activités au chevet USLD
14h00 Permanence bibliothèque/activités avec VMEH
15h00 *Nos lectures, parlons en!* avec les bénévoles VMEH 92 Bibliothèque
15h00 Quiz musical Castels
15h30 Ecoute musicale EHPAD RDC

Jeudi 04

10h30 Rencontre avec BENENOVA et Carmila Salle des expositions
14h00 Sortie au parc Rothschild
14h30 Concert au chevet avec Séverine au chant et Ukulélé de l'association *Tournesol* USLD 2^{ème} étage

Vendredi 05

11h00 Revue de presse EHPAD 1^{er} étage/USLD 2^{ème} étage
11h00 Activités au chevet USLD
14h00 Jeux de société avec Sylvie des PFDP EHPAD salle animation
14h30 Messe salle des expositions
15h30 Quiz EHPAD 1^{er} étage
15h00 Atelier bien-être EHPAD salle d'animation
15h30 Chorale USLD 3^{ème} étage

Samedi 06
14h00 *Samedi est à vous!* (films, jeux...) avec les bénévoles VMEH 92 Castels et bibliothèque 

Lundi 08

11h00 Visites avec Paro USLD 3^{ème} étage
11h00 Gymnastique douce EHPAD Salle d'animation /USLD 4^{ème} étage
14h30 Jeux de société Castels

Mardi 09

11h00 Visites avec Paro EHPAD/USLD 2 et 4^{ème} étage
11h00 Jeux EHPAD 1^{er} étage
14h30 Gymnastique douce avec Brigitte Salle des expositions
15h15 Atelier théâtre avec *Jayann'Act* EHPAD salle d'animation
15h30 Quiz EHPAD 1^{er} et USLD 4^{ème} étage

Mercredi 10

11h00 Revue de presse EHPAD salle d'animation/USLD 3^{ème} étage
11h00 Activités au chevet USLD
15h00 *Nos lectures, parlons en!* avec VMEH 92 bibliothèque
15h00 Jeux dans le jardin ou au Castels EHPAD/USLD

Jeudi 11

11h00 Ecoute musicale EHPAD 1^{er} étage/USLD 2^{et} 3^{ème} étage
14h30 Atelier *Top Graines* en musique Castels
14h30 Projection film EHPAD salle d'animation
15h30 Les contes et chants avec Anne EHPAD RDC

Vendredi 12

11h00 Revue de presse EHPAD 1^{er} étage /USLD 2^{ème} étage
11h00 Activités au chevet USLD
14h00 Jeux de société avec Sylvie des PFDP EHPAD salle animation
14h30 Messe salle des expositions
15h00 Chorale USLD 3^{ème} étage
15h30 Jeu de la *Roue de la fortune* EHPAD 1^{er} étage

Samedi 13
14h00 *Samedi est à vous!* (films, jeux...) avec les bénévoles VMEH 92 Castels et bibliothèque 

Lundi 15

11h00 Visites avec Paro USLD 3^{ème} étage
11h00 Gymnastique douce EHPAD Salle d'animation/USLD 4
14h30 Jeux de société Castels

Mardi 16

11h00 Visites avec Paro EHPAD/USLD 2 et 4^{ème} étage
11h00 Jeux EHPAD 1^{er} étage /USLD 3^{ème} étage
14h30 Gymnastique douce avec Brigitte Salle des expositions
15h00 *Les goûters d'anniversaire* EHPAD 2^{ème} /USLD 2^{ème} étage
15h30 Lecture en musique avec *Jayann'Act* USLD 2^{ème} étage
15h30 Atelier bien-être EHPAD salle d'animation

Mercredi 17

11h00 Revue de presse EHPAD salle d'animation/USLD 3^{ème} étage
11h00 Activités au chevet USLD
14h00 Permanence bibliothèque/activités avec VMEH
15h00 *Nos lectures, parlons en!* avec les bénévoles VMEH 92 bibliothèque
15h00 Jeux dans le jardin ou aux Castels EHPAD/USLD
15h30 Ecoute musicale EHPAD RDC

Jeudi 18

11h00 Ecoute musicale EHPAD 1^{er} étage/USLD 3^{ème} étage
15h30 Conférence avec *VsArt* « L'âge d'or de Montmartre » Castels

Vendredi 19

11h00 Revue de presse EHPAD 1^{er} / USLD 2^{ème} étage
11h00 Activités au chevet USLD
14h00 Jeux de société avec Sylvie des PFDP EHPAD salle animation
14h30 Messe salle des expositions
15h00 Chorale USLD 3^{ème} étage
15h30 Jeux EHPAD 1^{er} étage

Samedi 20
14h00 *Samedi est à vous!* (films, jeux...) avec les bénévoles VMEH 92 Castels et bibliothèque 

Lundi 22

11h00 Visites avec **Paro** USLD 3^{ème} étage
11h00 Gymnastique douce EHPAD Salle d'animation /USLD 4
14h00 Visite du clown relationnel **Mr B.** USLD 2^{ème} étage
14h00 Soins de beauté au chevet avec **Sophie**, socio-esthéticienne
14h30 Jeux de société **Castels**

Mardi 23

11h00 Visite avec **Paro** EHPAD/USLD 2 et 4^{ème} étage
11h00 Jeux EHPAD 1^{er} étage/USLD 3^{ème} étage
14h30 Gymnastique douce avec **Brigitte** Salle des expositions
14h30 Projection film USLD 2^{ème} étage
15h00 **Les goûters d'anniversaire** EHPAD RDC
15h30 Atelier lecture EHPAD salle d'animation

Mercredi 24

11h00 Revue de presse EHPAD salle d'animation/USLD 3^{ème} étage
11h00 Activités au chevet USLD
14h00 Permanence bibliothèque/activités avec **VMEH**
15h00 *Nos lectures, parlons en!* VMEH 92 Bibliothèque
15h00 Atelier bien-être EHPAD salle d'animation
15h00 **Les goûters d'anniversaire** EHPAD 1^{er} /USLD 3^{ème} étage

Jeudi 25

11h00 Ecoute musicale EHPAD 1^{er} étage/USLD 2^{et} 3^{ème} étage
14h30 Atelier *Top Graines* USLD 4^{ème} étage
15h30 Les contes et chants avec **Anne** USLD 2^{ème} étage
15h30 Ecoute musicale EHPAD RDC

Vendredi 26

11h00 Activités au chevet USLD
11h00 Revue de presse EHPAD 1^{ER} /USLD 2^{ème} étage
14h00 Jeux de société avec **Sylvie** EHPAD salle animation
14h30 Messe salle des expositions
15h00 Chorale USLD 3^{ème} étage
15h30 Jeux EHPAD 1^{er} étage

Samedi 27

14h00 *Samedi est à vous!* avec les bénévoles **VMEH 92** Bibliothèque
14h00 Répétition publique de danses **Swing** **Castels**

Dimanche 28 15h30 Chorale « le chant pour un sourire » EHPAD RDC 

Lundi 29

11h00 Visites avec **Paro** USLD 3^{ème} étage
11h00 Gymnastique douce EHPAD Salle d'animation
14h30 Jeux de société **Castels**

Mardi 30

11h00 Visite avec **Paro** EHPAD/USLD 2 et 4^{ème} étage
11h00 Jeux EHPAD 1^{er} étage/USLD 3^{ème} étage
14h30 Gymnastique douce avec **Brigitte** **Castels**
15h30 Récital de piano avec **Roland Sogny** Salle des expositions

Joyeux mois de septembre 2025 et bonne rentrée !

Centre de Gérontologie **Les Abondances- Le Rouvray**

Service *vie sociale et culturelle*

Annabelle Benazech, animatrice USLD :

abenazech@lesabondances.fr

Michèle Bretin, animatrice EHPAD :

animation@lesabondances.fr

Lydia FAID, animatrice EHPAD/USLD

lfaid@lesabondances.fr

Antoine LAUGIER, animateur EHPAD/USLD

alaugier@lesabondances.fr

Magalie Le Moigne *Houlbrèque*,

responsable *Vie Sociale et Culturelle* :

mlemoigne@lesabondances.fr



**Ce mois-ci aux
Abondances**

**septembre
2025**

**Bonne rentrée
à tous!**

