

Mercredi 1er 11h00 Revue de presse EHPAD salle d'animation/USLD 3^{ème} étage
11h00 Activités au chevet USLD
14h00 Permanence bibliothèque/activités avec VMEH 92
14h30 Rencontre intergénérationnelle avec les enfants du centre de loisirs Escudier- Activités sur *Halloween* Salle des expositions
15h00 *Nos lectures, parlons en!* avec les bénévoles VMEH 92 Bibliothèque

Jeudi 02 11h00 Ecoute musicale EHPAD 1^{er} étage/USLD 2^{et} 3^{ème} étage
14h30 Projection du film « le Tatoué » Castels
15h30 Les contes et chants avec Anne EHPAD RDC

Vendredi 03 11h00 Revue de presse EHPAD 1^{er} étage/USLD 2^{ème} étage
11h00 Activités au chevet USLD
14h00 Jeux de société avec Sylvie des PFD P Castels
14h30 Messe Salle des expositions
15h45 Discussion et quiz sur les Antilles Castels

Samedi 04 14h00 *Samedi est à vous!* (films, jeux...) avec les bénévoles VMEH 92 Castels et bibliothèque
14h00 Répétition publique de danses Swing Salle des expositions

Lundi 06 *Semaine Bleue*
11h00 Visites avec Paro USLD 3^{ème} étage
11h00 Gymnastique douce EHPAD Salle d'animation /USLD 4^{ème} étage
14h30 Jeux de société Castels

Mardi 07 11h00 Visites avec Paro EHPAD/USLD 2 et 4^{ème} étage
11h00 Jeux EHPAD 1^{er} étage
14h30 Gymnastique douce avec Brigitte Salle des expositions
15h15 Atelier théâtre avec *Jayann'Act* EHPAD salle d'animation
15h30 Activités manuelles Castels

Mercredi 08 11h00 Revue de presse EHPAD salle d'animation/USLD 3^{ème} étage
11h00 Activités au chevet USLD
15h00 *Nos lectures, parlons en!* avec VMEH 92 bibliothèque
15h00 Spectacle dans le cadre de la semaine bleue et des 10 ans de partenariat avec la Compagnie *Jayann'Act*: restitution poétique par la troupe des aînés des *Abondances* et les élèves du lycée Etienne Jules Marey Castels

Jeudi 09 11h00 Ecoute musicale EHPAD 1^{er} étage/USLD 2^{et} 3^{ème} étage
14h30 Atelier *Top Graines* USLD 2^{ème} étage
15h00 Les goûters d'anniversaire EHPAD RDC /USLD 2^{ème} étage
14h30 Concert au chevet avec la violoncelliste Carla Moujahed de l'association *Tournesol* USLD 3^{ème} étage

Vendredi 11 11h00 Revue de presse EHPAD 1^{er} étage /USLD 2^{ème} étage
11h00 Activités au chevet USLD
14h00 Jeux de société avec Sylvie des PFD P Castels
14h30 Messe salle des expositions
15h00 Atelier bien-être USLD 3^{ème} étage/ EHPAD salle d'animation
15h30 Jeu EHPAD 1^{er} étage

Samedi 11 14h00 *Samedi est à vous!* (films, jeux...) avec les bénévoles VMEH 92 Castels et bibliothèque
14h00 Répétition publique de danses Swing Salle des expositions

Lundi 13 11h00 Visites avec Paro USLD 3^{ème} étage
11h00 Gymnastique douce EHPAD Salle d'animation
14h00 Soins de beauté au chevet avec Sophie, socio-esthéticienne
14h30 Jeux de société Castels
15h30 Lecture en musique avec *Jayann'Act* EHPAD RDC

Mardi 14 11h00 Visites avec Paro EHPAD/USLD 2 et 4^{ème} étage
14h30 Gymnastique douce avec Brigitte Salle des expositions
15h00 Cérémonie de remise des médailles aux centenaires Castels

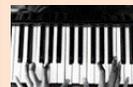
Mercredi 15 11h00 Revue de presse EHPAD salle d'animation
11h00 Activités au chevet USLD
14h00 Permanence bibliothèque/activités avec VMEH
15h00 *Nos lectures, parlons en!* avec les bénévoles VMEH 92 bibliothèque
15h00 Concert *VsArt* piano et chants Salle des expositions

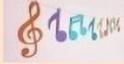
Jeudi 16 11h00 Ecoute musicale EHPAD 1^{er} étage/USLD 3^{ème} étage
12h00 Déjeuner spécial *Antilles*
15h30 Jeu de la roue de la fortune sur *les Antilles* Castels

Vendredi 17 11h00 Revue de presse EHPAD 1^{er} étage
11h00 Activités au chevet USLD
14h00 Jeux de société avec Sylvie des PFD P Castels
14h30 Messe Salle des expositions
15h00 Atelier bien être USLD 4^{ème} étage
15h30 Jeux EHPAD 1^{er} étage

Samedi 18 14h00 *Samedi est à vous!* (films, jeux...) avec les bénévoles VMEH 92 Castels et bibliothèque
14h00 Répétition publique de danses Swing Salle des expositions

Lundi 20 11h00 Visites avec Paro USLD 3^{ème} étage
14h30 Jeux de société Castels



- Mardi 21**  11h00 Visite avec Paro USLD 2 et 4ème étage
14h30 Gymnastique douce avec Brigitte Salle des expositions
15h30 Lecture en musique avec Jayann'Act Castels
- Mercredi 22**  11h00 Activités au chevet USLD
14h00 Permanence bibliothèque/activités avec VMEH
14h30 Atelier « A quoi ressemble un éléphant ? » avec les bénévoles VMEH Castels
15h00 *Nos lectures, parlons en!* VMEH 92 Bibliothèque
- Jeudi 23** 11h00 Ecoute musicale EHPAD 1^{er} étage 
15h30 Les contes et chants avec Anne USLD 2^{ème} étage
- Vendredi 24**  11h00 Activités au chevet USLD
14h00 Jeux de société avec Sylvie Castels
14h30 Messe Salle des expositions
15h30 Quiz musical EHPAD 1er étage
- Samedi 25** 14h00 *Samedi est à vous!* avec les bénévoles VMEH 92 Bibliothèque
14h00 Répétition publique de danses Swing Salle des expositions
- Dimanche 26** 15h30 Chorale « le chant pour un sourire » EHPAD RDC 
- Lundi 27**  11h00 Visites avec Paro USLD 3^{ème} étage
11h00 Gymnastique douce EHPAD Salle d'animation
14h30 Jeux de société Castels
- Mardi 28**  11h00 Visite avec Paro EHPAD/USLD 2 et 4ème étage
14h30 Gymnastique douce avec Brigitte Salle des expositions
15h00 **Les goûters d'anniversaire** EHPAD 1^{er} /USLD 3^{ème} étage
- Mercredi 29**  11h00 Revue de presse EHPAD salle d'animation
11h00 Activités au chevet USLD
14h00 Permanence bibliothèque/activités avec VMEH
15h00 *Nos lectures, parlons en!* VMEH 92 Bibliothèque
15h00 **Les goûters d'anniversaire** EHPAD 2 /USLD 4^{ème} étage
- Jeudi 30**  11h00 Ecoute musicale EHPAD 1^{er} étage/USLD 3^{ème} étage
14h30 Atelier *Top Graines* USLD 4^{ème} étage
15h30 Ecoute musicale EHPAD RDC
- Vendredi 31**  11h00 Activités au chevet USLD
11h00 Revue de presse EHPAD 1^{er} étage
14h00 Jeux de société avec Sylvie Castels
14h30 Messe Salle des expositions
15h00 Atelier bien-être USLD 3^{ème} étage
15h30 Jeux EHPAD 1er étage

Joyeux mois d'octobre 2025 et bel automne !

Centre de Gériatologie *Les Abondances- Le Rouvray*

Service vie sociale et culturelle

Annabelle Benazech, animatrice USLD :

abenazech@lesabondances.fr

Michèle Bretin, animatrice EHPAD :

animation@lesabondances.fr

Lydia FAID, animatrice EHPAD/USLD

lfaid@lesabondances.fr

Charlotte De Saint Méloir, animatrice EHPAD/USLD

Magalie Le Moigne Houlbrèque,

responsable Vie Sociale et Culturelle :

mlemoigne@lesabondances.fr

Ce mois-ci aux Abondances

Jeudi 16 octobre
Déjeuner
spécial
Antilles



OCTOBRE 2025

Mardi 14 octobre
Remise des
médailles aux
centenaires