Vendredi 1er août

11h00 Revue de presse EHPAD 1er étage/USLD 2ème étage
11h00 Activités au chevet USLD
13h30 Sortie : le Hangar Y à Meudon

Samedi 02 14h00 *Samedi est à vous!* (films, jeux…) avec les bénévoles VMEH 92 Castels et bibliothèque

Lundi 04

11h00 Visites avec Paro USLD 3ème étage
11h00 Gymnastique douce EHPAD Salle d'animation
14h30 Jeux de société Castels

Mardi 05

11h00 Visites avec Paro EHPAD/USLD 2 et 4ème étage
14h00 Sortie : Parc *Rothschild*

Mercredi 06

11h00 Revue de presse EHPAD salle d'animation/USLD 3ème étage
11h00 Activités au chevet USLD
14h00 Permanence bibliothèque/activités avec VMEH
15h00 *Nos lectures, parlons en!* avec les bénévoles VMEH 92 Bibliothèque
15h00 Atelier discussion : Les reines de France Castels

Jeudi 07

11h00 Ecoute musicale EHPAD 1er étage/USLD 2 et 3ème étage
11h00 Gymnastique douce USLD 4ème étage
15h30 Les contes et chants avec Anne USLD 2ème étage
15h30 Ecoute musicale EHPAD RDC

Vendredi 08

11h00 Revue de presse EHPAD 1er étage/USLD 2ème étage
11h00 Activités au chevet USLD
15h30 Quiz EHPAD 1er étage/USLD 3ème étage
15h30 Atelier bien-être USLD 4ème étage

Samedi 09 14h00 *Samedi est à vous!* (films, jeux…) avec les bénévoles VMEH 92 Castels et bibliothèque

Lundi 11

11h00 Visites avec Paro USLD 3ème étage
11h00 Gymnastique douce EHPAD Salle d'animation
14h30 Jeux de société Castels

Mardi 12

11h00 Visites avec Paro EHPAD/USLD 2 et 4ème étage
14h00 Sortie au jardin Albert Kahn

Mercredi 13

11h00 Revue de presse EHPAD Salle d'animation
11h00 Activités au chevet USLD
15h00 *Nos lectures, parlons en* avec les bénévoles VMEH 92 Bibliothèque
15h00 Les goûters des anniversaires USLD 2/ EHPAD RDC

Jeudi 14

11h00 Ecoute musicale EHPAD 1er étage/USLD 2ème
15h00 Quiz sur les voyages USLD 3ème étage
15h30 Quiz EHPAD 1er étage

Vendredi 15 *Assomption*

14h30 Messe Salle des expositions

Samedi 16

14h00 *Samedi est à vous!* (films, jeux…) avec les bénévoles VMEH 92 Castels et bibliothèque

Lundi 18

11h00 Visites avec Paro USLD 3ème étage
11h00 Gymnastique douce EHPAD Salle d'animation
14h00 Soins de beauté au chevet avec Sophie, socio-esthéticienne
14h30 Jeux de société Castels

Mardi 19

11h00 Visites avec Paro EHPAD/USLD 2 et 4ème étage
15h00 Les goûters d'anniversaire EHPAD 1er étage
15h00 Jeux au jardin USLD

Mercredi 20

11h00 Revue de presse EHPAD salle d'animation/USLD 3ème étage
11h00 Activités au chevet USLD
14h00 Permanence bibliothèque/activités avec VMEH
15h00 *Nos lectures, parlons en!* avec les bénévoles VMEH 92 Bibliothèque
15h00 Jeux autour des voyages Castels

Jeudi 21

11h00 Ecoute musicale EHPAD 1er étage/USLD 2 et 3ème étage
15h00 Atelier musical USLD 3ème étage
15h30 Ecoute musicale EHPAD RDC

Vendredi 22 **11h00** **Revue de presse**
EHPAD 1er étage
11h00 **Activités au chevet** USLD
15h00 **Atelier bien-être** USLD 4ème étage
15h30 **Quiz** EHPAD 1er étage

Samedi 23
14h00 ***Samedi est à vous!*** **(films, jeux…)**
avec les bénévoles VMEH 92 Castels et bibliothèque

Lundi 25 **11h00** **Visites avec Paro** USLD 3ème étage
11h00 **Gymnastique douce** EHPAD Salle d'animation
14h30 **Jeux de société** Castels

Mardi 26
11h00 **Visite avec Paro** EHPAD/USLD 2 et 4ème étage
14h00 **Sortie au jardin Albert Kahn**

Mercredi 27 **11h00** **Revue de presse** EHPAD salle d'animation/USLD 3ème étage
11h00 **Activités au chevet** USLD
14h00 **Permanence bibliothèque/activités avec VMEH**
15h00 ***Nos lectures, parlons en!*** **VMEH 92 Bibliothèque**
15h00 **Les goûters d'anniversaire**
EHPAD 2ème étage/USLD 3ème étage

Jeudi 28 **11h00** **Ecoute musicale** EHPAD 1er étage
11h00 **Gymnastique douce** USLD 4ème étage
14h30 **Atelier** ***Top Graine*** USLD 3ème étage ou jardin
15h00 **Quiz** EHPAD 2ème étage

Vendredi 29 **11h00** **Revue de presse**
EHPAD 1er étage
11h00 **Activités au chevet** USLD
15h00 **Atelier musical** RDC/USLD 3ème étage
15h00 **Atelier tricot et bien-être** USLD 4ème étage

Samedi 30
14h00 ***Samedi est à vous!*** **(films, jeux…)**
avec les bénévoles VMEH 92 Bibliothèque

Joyeux mois d'août 2025 et bel été !

Centre de Gérontologie *Les Abondances- Le Rouvray*
Service ***vie sociale et culturelle***
Annabelle Benazech, animatrice USLD :
abenazech@lesabondances.fr
Michèle Bretin, animatrice EHPAD :
animation@lesabondances.fr
Lydia FAID, animatrice EHPAD/USLD
lfaid@lesabondances.fr
Antoine Laugier, animateur
alaugier@lesabondances.fr
Magalie Le Moigne Houlbrèque,
responsable Vie Sociale et Culturelle :
mlemoigne@lesabondances.fr

Ce mois-ci aux Abondances