

Jeudi 1er mai : *Bonne fête du travail*



**Vendredi 02** 11h00 Revue de presse EHPAD 1<sup>er</sup> étage  
 11h00 Activités au chevet USLD  
 14h30 Messe Salle des expositions  
 15h30 Quiz EHPAD 1<sup>er</sup> étage  
 15h30 Atelier bien-être USLD 4<sup>ème</sup> étage



**Samedi 03** 14h00 *Samedi est à vous!* (films, jeux...) avec les bénévoles VMEH 92 Castels et bibliothèque



**Lundi 05** 11h00 Visites avec Paro USLD 3<sup>ème</sup> étage  
 11h00 Gymnastique douce EHPAD Salle d'animation  
 14h30 Jeux de société Castels



**Mardi 06** 11h00 Visites avec Paro EHPAD/USLD 2 et 4<sup>ème</sup> étage  
 14h30 Gymnastique douce avec Brigitte Salle des expositions  
 14h30 Atelier *TOP GRAINE* USLD 4<sup>ème</sup> étage  
 15h30 Atelier théâtre avec *Jayann'Act* EHPAD Salle d'animation



**Mercredi 07** Départ 10h30 **Cérémonie patriotique** au Rouvray  
 14h30 **Rencontre intergénérationnelle** avec les enfants du centre de Loisirs Escudier : activités manuelles et chasse aux œufs Salle des expositions et Dans le jardin  
 15h00 *Nos lectures, parlons en!* avec les bénévoles VMEH 92 Bibliothèque



**Jeudi 08** **Victoire 1945**



**Vendredi 09** 11h00 Revue de presse EHPAD 1<sup>er</sup> étage  
 11h00 Activités au chevet USLD  
 14h30 Messe Salle des expositions  
 15h30 Quiz EHPAD 1<sup>er</sup> étage  
 15h30 Atelier bien-être USLD 4<sup>ème</sup> étage



**Samedi 10** 14h00 *Samedi est à vous!* (films, jeux...) avec les bénévoles VMEH 92 Castels et bibliothèque  
 14h30 Répétition publique de danses Swing Salle des expositions



**Lundi 12** 11h00 Visites avec Paro USLD 3<sup>ème</sup> étage  
 11h00 Gymnastique douce EHPAD Salle d'animation  
 14h30 Jeux de société Castels



**Mardi 13** 11h00 Visites avec Paro EHPAD/USLD 2 et 4<sup>ème</sup> étage  
 11h00 Jeux EHPAD 1er étage  
 14h30 Gymnastique douce avec Brigitte Salle des expositions  
 15h30 Conférence *VS Art* : Les grottes de Lascaux Castels



**Mercredi 14** 11h00 Revue de presse EHPAD salle d'animation/USLD 3<sup>ème</sup> étage  
 11h00 Activités au chevet USLD  
 15h00 *Nos lectures, parlons en* avec les bénévoles VMEH 92 Bibliothèque  
 15h30 **Les goûters des anniversaires** USLD 2/ EHPAD RDC  
 15h00 Atelier tricot EHPAD salle d'animation



**Jeudi 15** 11h00 Ecoute musicale EHPAD 1<sup>er</sup> étage/USLD 2<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> étage  
Départ 14h00 **Visite de la Basilique Notre-Dame**  
 15h00 Concert d'accordéon au chevet avec W. TOUATI de *Tournesol* USLD 2<sup>ème</sup> étage



**Vendredi 16** 11h00 Revue de presse EHPAD 1<sup>er</sup> étage/USLD2  
 14h30 Messe Salle des expositions  
 15h00 Atelier bien-être USLD 4<sup>ème</sup> étage  
 15h30 Ecoute musicale EHPAD RDC



**Samedi 17** 14h00 *Samedi est à vous!* (films, jeux...) avec les bénévoles VMEH 92 Castels et bibliothèque  
 14h30 Répétition publique de danses Swing Salle des expositions



**Dimanche 18** 14h30 Pièce de théâtre « *VOYAGE EN ABSURDIE* » par la compagnie *Miel de Lune* Salle des expositions



**Lundi 19** 11h00 Visites avec Paro USLD 3<sup>ème</sup> étage  
 11h00 Gymnastique douce EHPAD Salle d'animation  
 14h00 Soins de beauté au chevet avec Sophie, socio-esthéticienne  
 14h30 Jeux de société Castels



**Mardi 20** 11h00 Visites avec Paro EHPAD/USLD 2 et 4<sup>ème</sup> étage  
 11h00 Jeux EHPAD 1er étage  
 14h30 Gymnastique douce avec Brigitte Salle des expositions  
 15h00 Atelier tricot EHPAD Salle d'animation  
 15h00 **Les goûters d'anniversaire** EHPAD 1er /USLD 4<sup>ème</sup> étage  
 15h30 Lecture en musique « Sylvie Vartan » avec *Jayann'Act* USLD 4<sup>ème</sup> étage



**Mercredi 21** 11h00 Revue de presse EHPAD salle d'animation/USLD 3<sup>ème</sup> étage  
 11h00 Activités au chevet USLD  
 15h00 *Nos lectures, parlons en!* avec les bénévoles VMEH 92 Bibliothèque  
 15h30 Atelier aquarelle Castels  
 15h30 Ecoute musicale EHPAD RDC



**Jeudi 22** 11h00 Ecoute musicale EHPAD 1<sup>er</sup> étage/USLD 2<sup>et</sup> 3<sup>ème</sup> étage  
 12h00 **Repas sur le thème région : Midi-Pyrénées**  
 15h00 Concert avec l'orchestre *Achanjano* Salle des expositions  
 15h45 Lecture en musique avec *Jayann'Act* EHPAD RDC



**Vendredi 23** 11h00 Revue de presse  
 EHPAD salle d'animation / USLD 2<sup>ème</sup> étage  
 11h00 Activités au chevet USLD  
 14h30 Messe Salle des expositions  
 15h00 Atelier bien-être USLD 4 / EHPAD 2<sup>ème</sup> étage  
 15h30 Quiz EHPAD 1<sup>er</sup> étage



**Samedi 24** 14h00 *Samedi est à vous!* (films, jeux...)  
 avec les bénévoles VMEH 92 Castels et bibliothèque  
 14h30 Répétition publique de danses Swing Salle des expositions



**Dimanche 25** 15h30 **Animation musicale** « le chant pour un sourire »  
 EHPAD RDC



**Lundi 26** 11h00 Visites avec Paro USLD 3<sup>ème</sup> étage  
 11h00 Gymnastique douce EHPAD Salle d'animation  
 14h30 Visite du clown thérapeutique au chevet M. B  
 USLD 2<sup>ème</sup> étage  
 14h30 Jeux de société Castels



**Mardi 27** 11h00 Visite avec Paro EHPAD/USLD 2 et 4<sup>ème</sup> étage  
 14h30 Gymnastique douce avec Brigitte Salle des expositions  
 15h00 **Les goûters d'anniversaire**  
 EHPAD 2<sup>ème</sup> étage/USLD 3<sup>ème</sup> étage



**Mercredi 28** 11h00 Revue de presse EHPAD salle d'animation/USLD 3<sup>ème</sup> étage  
 11h00 Activités au chevet USLD  
 14h00 Permanence bibliothèque/activités avec VMEH  
 15h00 *Nos lectures, parlons en!* VMEH 92 Bibliothèque  
 15h00 Activités manuelles- thème : guinguette Castels



**Jeudi 29** *G'est l'ascension.*

**Vendredi 30** 11h00 Activités au chevet USLD/EHPAD  
 14h30 Messe Salle des expositions  
 15h00 Atelier musical USLD 3<sup>ème</sup> étage



*Joyeux mois de mai 2025 et beau printemps !*

Centre de Gérontologie *Les Abondances- Le Rouvray*

Service vie sociale et culturelle

*Annabelle Benazech, animatrice USLD :*

[abenazech@lesabondances.fr](mailto:abenazech@lesabondances.fr)

*Michèle Bretin, animatrice EHPAD :*

[animation@lesabondances.fr](mailto:animation@lesabondances.fr)

*Lydia FAID, animatrice EHPAD/USLD*

[lfaid@lesabondances.fr](mailto:lfaid@lesabondances.fr)

*Magalie Le Moigne Houlbrèque,*

*responsable Vie Sociale et Culturelle :*

[mlemoigne@lesabondances.fr](mailto:mlemoigne@lesabondances.fr)



# Ce mois-ci aux Abondances MAI 2025



**Jeudi 22 mai 2025** Déjeuner spécial Midi-Pyrénées