

**Samedi 1<sup>er</sup>**  14h00 Scrabble et autres jeux Bibliothèque  
*Samedi est à vous!* (projection de films, documentaires...) avec les bénévoles VMEH 92 Castels  
14h30 Répétition publique de danses Swing avec Raphaël Capperon Salle des expositions

**Lundi 03**  11h00 Visite avec Paro USLD 3<sup>ème</sup> étage  
11h00 Gymnastique douce EHPAD Salle d'animation  
14h30 Atelier cuisine avec Aïcha, aide-soignante USLD 3<sup>ème</sup> étage  
14h30 Jeux de société Castels

**Mardi 04**  11h00 Visite avec Paro EHPAD  
11h00 Jeux USLD 3<sup>ème</sup> étage  
11h00 Jeux de mémoire EHPAD 1<sup>er</sup> étage  
14h30 Gymnastique douce avec Brigitte Salle des expositions  
14h30 **Goûter crêpes en musique** Castels

**Mercredi 05**  11h00 Revue de presse EHPAD salle d'animation/USLD 3<sup>ème</sup> étage  
11h00 Visite avec PARO USLD 2 et 4<sup>ème</sup> étage  
15h00 *Nos lectures, parlons en!* avec les bénévoles VMEH 92 Bibliothèque  
15h30 Quiz EHPAD 1<sup>er</sup> étage/USLD 2<sup>ème</sup> étage

**Jeudi 06**  11h00 Ecoute musicale EHPAD 1<sup>er</sup> étage/USLD 2<sup>ème</sup> étage  
11h00 Jeux USLD 3<sup>ème</sup> étage  
12h00 **Déjeuner spécial *Nouvel an chinois***  
15h30 Atelier lecture en musique avec *Jayann'Act* EHPAD RDC  
15h30 Atelier tricot USLD 4<sup>ème</sup> étage  
15h30 Les contes et chants avec Anne USLD 3<sup>ème</sup> étage

**Vendredi 07**  11h00 Revue de presse EHPAD 1<sup>er</sup> étage/USLD 2<sup>ème</sup> étage  
14h30 Messe Salle des expositions  
15h30 Ecoute musicale EHPAD RDC  
15h30 Atelier bien-être USLD

**Samedi 08**  14h00 Scrabble et autres jeux Bibliothèque  
*Samedi est à vous!* (projection de films, documentaires...) avec les bénévoles VMEH 92 Castels  
14h30 Répétition publique de danses Swing avec Raphaël Capperon Salle des expositions

**Lundi 10**  11h00 Visites avec Paro USLD 3<sup>ème</sup> étage  
11h00 Gymnastique douce EHPAD Salle d'animation  
14h30 Jeux de société Castels

**Mardi 11**  11h00 Visites avec Paro EHPAD  
11h00 Méli mélo USLD 2<sup>ème</sup> étage  
14h30 Gymnastique douce avec Brigitte Salle des expositions  
15h00 Atelier tricot USLD 4<sup>ème</sup> étage  
15h30 Atelier théâtre avec la Compagnie *Jayann'Act* EHPAD Salle d'animation 

**Mercredi 12**  11h00 Revue de presse EHPAD salle d'animation  
11h00 Visite avec PARO USLD 2 et 4<sup>ème</sup> étage  
15h00 *Nos lectures, parlons en!* avec les bénévoles VMEH 92 Bibliothèque  
15h30 Lecture-discussion spécial *Nouvel an Chinois* EHPAD salle animation/USLD 2<sup>ème</sup> étage

**Jeudi 13**  11h00 Ecoute musicale EHPAD 1<sup>er</sup> étage/USLD 2<sup>ème</sup> étage  
15h00 Décoration de masques EHPAD salle d'animation  
15h00 **Les goûters d'anniversaire** USLD 3<sup>ème</sup> étage

**Vendredi 14**  11h00 Revue de presse EHPAD 1<sup>er</sup> étage  
11h00 Méli mélo USLD 3<sup>ème</sup> étage  
14h30 Messe Salle des expositions  
15h30 Quiz EHPAD 1<sup>er</sup> étage /USLD 4<sup>ème</sup> étage

**Samedi 15**  14h00 Scrabble et autres jeux Bibliothèque  
*Samedi est à vous!* (projection de films, documentaires...) avec les bénévoles VMEH 92 Castels  
14h30 Cours publics de danses Swing Salle des expositions

**Lundi 17**  11h00 Visites avec Paro USLD 2<sup>ème</sup> étage  
11h00 Méli mélo USLD 3<sup>ème</sup> étage  
11h00 Gymnastique douce EHPAD Salle d'animation  
14h30 Jeux de société Castels

**Mardi 18**  11h00 Visites avec Paro EHPAD  
11h00 Méli mélo USLD 2<sup>ème</sup> étage  
11h00 Jeux de mémoire EHPAD 1<sup>er</sup> étage  
14h30 Gymnastique douce avec Brigitte Salle des expositions  
15h00 LOTO Castels

**Mercredi 19**  11h00 Revue de presse EHPAD salle d'animation/USLD 3<sup>ème</sup> étage  
11h00 Visite avec PARO USLD 2 et 4<sup>ème</sup> étage  
15h00 *Nos lectures, parlons en!* avec les bénévoles VMEH 92 Bibliothèque  
15h00 Décoration de masques EHPAD Salle d'animation/USLD 2<sup>ème</sup> étage

Jeudi 20

11h00 Ecoute musicale EHPAD 1<sup>er</sup> étage/USLD 3<sup>ème</sup> étage  
14h30 Atelier *Top graines* avec Charlotte USLD 2<sup>ème</sup> étage  
15h00 **Les goûters d'anniversaire** EHPAD RDC/USLD 4  
15h45 Les contes et chants avec Anne EHPAD RDC



Vendredi 21

11h00 Revue de presse EHPAD 1<sup>er</sup> étage/USLD 2<sup>ème</sup> étage  
11h00 Méli mélo USLD 3<sup>ème</sup> étage  
14h30 Messe Salle des expositions  
15h30 Musique et chants EHPAD 1<sup>er</sup> étage /USLD 3<sup>ème</sup> étage



Samedi 22

14h00 Scrabble et autres jeux Bibliothèque  
*Samedi est à vous!* (projection de films, documentaires...) avec les bénévoles VMEH 92 Castels



Dimanche 23

15h30 **Animation musicale** EHPAD RDC



Lundi 24

11h00 Visites avec Paro USLD 3<sup>ème</sup> étage  
11h00 Gymnastique douce EHPAD Salle d'animation  
14h30 Jeux de société Castels



Mardi 25

11h00 Visite avec Paro EHPAD  
11h00 Jeux USLD 3<sup>ème</sup> étage  
14h30 Gymnastique douce avec Brigitte Salle des expositions  
15h00 Atelier tricot USLD 4<sup>ème</sup> étage  
15h30 Atelier théâtre avec la Compagnie *Jayann'Act* EHPAD Salle d'animation



Mercredi 26

11h00 Revue de presse EHPAD salle d'animation  
11h00 Visite avec PARO USLD 2 et 4<sup>ème</sup> étage  
14h00 Permanence bibliothèque/activités avec VMEH  
15h00 *Nos lectures, parlons en!* avec les bénévoles VMEH 92 Bibliothèque  
15h30 Quiz EHPAD 1<sup>er</sup> étage



Jeudi 27

11h00 Ecoute musicale EHPAD 1<sup>er</sup> étage/USLD 2<sup>ème</sup> étage  
15h00 **Les goûters d'anniversaire** EHPAD 2<sup>ème</sup> étage/USLD 2<sup>ème</sup> étage



Vendredi 28

11h00 Revue de presse EHPAD 1<sup>er</sup> étage  
14h30 Messe Salle des expositions  
15h30 Ecoute musicale/chants USLD 3<sup>ème</sup> étage/EHPAD RDC



*Joyeux mois de février 2025 !*

Centre de Gérontologie *Les Abondances- Le Rouvray*

Service vie sociale et culturelle

**Annabelle Benazech, animatrice EHPAD-USLD :**

[abenazech@lesabondances.fr](mailto:abenazech@lesabondances.fr)

**Michèle Bretin, animatrice EHPAD :**

[animation@lesabondances.fr](mailto:animation@lesabondances.fr)

**Lydia FAID, animatrice EHPAD/USLD**

[lfaid@lesabondances.fr](mailto:lfaid@lesabondances.fr)

**Magalie Le Moigne Houlbrèque,**

**responsable Vie Sociale et Culturelle :**

[mlemoigne@lesabondances.fr](mailto:mlemoigne@lesabondances.fr)



## Ce mois-ci aux Abondances



**Mardi 4 février**  
**La chandeleur**  
aux  
**Abondances**



**Jeudi 6**  
**février 2025**  
Déjeuner  
spécial  
**Nouvel an**  
Chinois