

Mercredi 1^{er} janvier 2025 Bonne et heureuse année 2025!



12h15 Déjeuner du jour de l'an avec le chanteur guitariste Alban Castels

Jeudi 02
11h00 Ecoute musicale EHPAD 1^{er} étage
11h00 Méli Mélo USLD 3^{ème} étage
14h30 Quiz USLD 2^{ème} étage/ EHPAD 1^{ER} étage



Vendredi 03
11h00 Revue de presse EHPAD 1^{er} étage
14h30 Messe Salle des expositions
15h30 Ecoute musicale/ chants USLD 3^{ème} étage



Samedi 04 **14h00** Permanence bibliothèque/ activités avec VMEH

Lundi 06
11h00 Visite avec Paro USLD 3^{ème} étage
11h00 Gymnastique douce EHPAD Salle d'animation
14h30 Jeux de société Castels



Mardi 07
11h00 Visite avec Paro EHPAD
11h00 Jeux USLD 3^{ème} étage
11h00 Jeux de mémoire EHPAD 1^{er} étage
14h30 Gymnastique douce avec Brigitte Salle des expositions
15h30 Atelier théâtre avec la Compagnie *Jayann'Act* EHPAD Salle d'animation
15h00 Tricot USLD 4^{ème} étage
15h30 Jeux USLD 2^{ème} étage



Mercredi 08
11h00 Revue de presse EHPAD salle d'animation
11h00 Visite avec PARO USLD 2 et 4^{ème} étage
14h00 Permanence bibliothèque/activités avec VMEH
15h00 Goûter festif galette des rois EHPAD RDC/USLD 4^{ème} étage



Jeudi 09
11h00 Ecoute musicale EHPAD 1^{er} étage/USLD 2^{ème} étage
11h00 Jeux USLD 3^{ème} étage
14h30 Atelier *Top graines* avec Charlotte USLD 3^{ème} étage
15h30 Atelier lecture EHPAD Salle d'animation
15h30 Jeux USLD 4^{ème} étage



Vendredi 10
11h00 Revue de presse EHPAD 1^{er} étage/USLD 2^{ème} étage
11h00 Méli mélo USLD 3^{ème} étage
14h30 Messe Salle des expositions
15h30 Ecoute musicale /chants USLD 2^{ème} étage/EHPAD RDC



Samedi 11 **14h00** Permanence bibliothèque/ activités avec VMEH



Lundi 13
11h00 Visites avec Paro USLD 3^{ème} étage
11h00 Méli mélo USLD 2^{ème} étage
11h00 Gymnastique douce EHPAD Salle d'animation
14h30 Jeux de société Castels



Mardi 14
11h00 Visites avec Paro EHPAD
11h00 Méli mélo USLD 2^{ème} étage
11h00 Jeux de mémoire EHPAD 1^{er} étage
14h30 Gymnastique douce avec Brigitte Salle des expositions
15h00 Tricot USLD 4^{ème} étage
15h45 Les contes et chants avec Anne EHPAD RDC



Mercredi 15
11h00 Revue de presse EHPAD salle d'animation
11h00 Visite avec PARO USLD 2 et 4^{ème} étage
14h00 Permanence bibliothèque/activités avec VMEH
15h00 Goûter festif galette des rois EHPAD 2^{ème} étage /USLD 2^{ème} étage



Jeudi 16
11h00 Ecoute musicale EHPAD 1^{er} étage/USLD 2^{ème} étage
15h00 Goûter festif galette des rois EHPAD 1^{er} étage/USLD 3^{ème} étage
15h30 Lecture en musique avec la Compagnie *Jayann'Act* USLD 3^{ème} étage



Vendredi 17
11h00 Revue de presse EHPAD 1^{er} étage
11h00 Méli mélo USLD 3^{ème} étage
14h30 Messe Salle des expositions
15h00 Lecture EHPAD salle d'animation/USLD 4^{ème} étage



Samedi 18
14h00 Permanence bibliothèque/ activités avec VMEH
14h30 Cours publics de danses Swing Salle des expositions



Lundi 20
11h00 Visites avec Paro USLD 2^{ème} étage
11h00 Gymnastique douce EHPAD Salle d'animation
14h30 Jeux de société Castels



Mardi 21
11h00 Visites avec Paro EHPAD
11h00 Méli mélo USLD 2^{ème} étage
15h00 Tricot USLD 4^{ème} étage
15h45 Atelier lecture EHPAD Salle d'animation



Mercredi 22
11h00 Revue de presse EHPAD salle d'animation
11h00 Visite avec PARO USLD 2 et 4^{ème} étage
14h00 Permanence bibliothèque/activités avec VMEH
15h30 Conférence projection avec *VsArt* : Charles Aznavour Castels



Jeudi 23



- 11h00 Ecoute musicale EHPAD 1^{er} étage/USLD 3^{ème} étage
- 15h00 **Les goûters d'anniversaire** EHPAD RDC
- 15h30 Les contes et chants avec Anne USLD 4^{ème} étage

Vendredi 24



- 11h00 Revue de presse EHPAD 1^{er} étage
- 11h00 Méli mélo USLD 2^{ème} étage
- 14h30 Messe Salle des expositions
- 15h30 **Les goûters d'anniversaire** EHPAD 1^{ER} étage/USLD 3^{ème} étage

Samedi 25

- 14h00 Permanence bibliothèque/ activités avec VMEH



Dimanche 26

- 15h30 Animation musicale avec *Se Canto* EHPAD RDC



Lundi 27



- 11h00 Visites avec Paro USLD 3^{ème} étage
- 11h00 Méli mélo USLD 2^{ème} étage
- 11h00 Gymnastique douce EHPAD Salle d'animation
- 14h30 Jeux de société Castels

Mardi 28



- 11h00 Visite avec Paro EHPAD
- 11h00 Jeux USLD 3^{ème} étage
- 11h00 Jeux de mémoire EHPAD 1^{er} étage
- 14h30 Gymnastique douce avec Brigitte Salle des expositions
- 15h00 Tricot USLD 4^{ème} étage
- 15h30 **Les goûters d'anniversaire** EHPAD 2^{ème} étage/USLD 2^{ème} étage

Mercredi 29



- 11h00 Revue de presse EHPAD salle d'animation/USLD 3^{ème} étage
- 11h00 Visite avec PARO USLD 2 et 4^{ème} étage
- 14h00 Permanence bibliothèque/activités avec VMEH
- 14h30 Concert *VsArt* en présence des enfants du centre de loisirs *Escudier* Castels

Jeudi 30

- 11h00 Ecoute musicale EHPAD 1^{er} étage/USLD 2^{ème} étage
- 11h00 Jeux USLD 4^{ème} étage
- 15h30 La cérémonie des vœux et des centenaires Salle des expositions et Castels



Vendredi 31



- 11h00 Revue de presse EHPAD 1^{er} étage
- 14h30 Messe Salle des expositions
- 15h30 Ecoute musicale/chants USLD 3^{ème} étage

Joyeux mois de janvier 2025 et bonne année !

Centre de Gérontologie *Les Abondances- Le Rouvray*

Service vie sociale et culturelle

Annabelle Benazech, animatrice EHPAD-USLD :

abenazech@lesabondances.fr

Michèle Bretin, animatrice EHPAD :

animation@lesabondances.fr

Lydia FAID, animatrice EHPAD/USLD

lfaid@lesabondances.fr

Magalie Le Moigne Houlbrèque,

responsable Vie Sociale et Culturelle :

mlemoigne@lesabondances.fr



Ce mois-ci aux Abondances

JANVIER 2025

