

Lundi 02

11h00 Méli mélo USLD 2<sup>ème</sup> étage  
11h00 Visite avec Paro USLD 3<sup>ème</sup> étage  
11h00 Gymnastique douce EHPAD Salle d'animation  
14h30 Visite du clown relationnel Mr B. USLD 3<sup>ème</sup> étage  
14h30 Jeux de société Castels



Mardi 03

11h00 Visite avec Paro EHPAD  
11h00 Méli mélo USLD 2<sup>ème</sup> étage  
11h00 Jeux de mémoire EHPAD 1<sup>er</sup> étage  
15h30 Conférence VSart « Voyage magique dans le grand nord : Ile de Spitzberg » Castels  
15h30 Lecture en musique avec la Compagnie Jayann'Act EHPAD RDC



Mercredi 04

11h00 Revue de presse EHPAD salle d'animation/ USLD 3<sup>ème</sup> étage  
11h00 Visite avec PARO USLD 2 et 4<sup>ème</sup> étage  
14h00 Permanence bibliothèque/activités avec VMEH  
14h30 Activités avec les jeunes de Déclic ADO Salle des expositions



Jeudi 05

11h00 Ecoute musicale EHPAD 1<sup>er</sup> étage  
11h00 Méli Mélo USLD 3<sup>ème</sup> étage  
11h00 Gymnastique douce USLD 2<sup>ème</sup> étage  
14h30 Projection du film « La vie est belle » USLD 4<sup>ème</sup> étage  
15h30 Les contes et chants avec Anne USLD 2<sup>ème</sup> étage  
15h30 Atelier théâtre avec la Compagnie Jayann'Act EHPAD salle d'animation



Vendredi 06

11h00 Revue de presse EHPAD 1<sup>er</sup> étage/USLD 2<sup>ème</sup> étage  
14h30 Messe Salle des expositions  
15h30 Chants de Noël EHPAD RDC/USLD 3<sup>ème</sup> étage



Samedi 07

14h00 Permanence bibliothèque/ activités avec VMEH  
14h30 La fête des enfants du personnel Salle des expositions  
16h00 La chorale Harmony Chœur EHPAD 1<sup>er</sup> étage



Lundi 09

11h00 Visite avec Paro USLD 3<sup>ème</sup> étage  
11h00 Gymnastique douce EHPAD Salle d'animation  
14h30 Jeux de société Castels



Mardi 10

11h00 Visite avec Paro EHPAD  
11h00 Jeux USLD 3<sup>ème</sup> étage  
11h00 Jeux de mémoire EHPAD 1<sup>er</sup> étage  
14h30 Gymnastique douce avec Brigitte Salle des expositions  
14h30 Atelier Top graines avec Charlotte USLD 2<sup>ème</sup> étage  
15h00 Tricot USLD 4<sup>ème</sup> étage  
15h30 Atelier manuel EHPAD Salle d'animation



Mercredi 11

11h00 Revue de presse EHPAD salle d'animation/USLD 3<sup>ème</sup> étage  
11h00 Visite avec PARO USLD 2 et 4<sup>ème</sup> étage  
14h00 Permanence bibliothèque/activités avec VMEH  
14h30 LOTO de Noël avec les enfants du centre de loisirs Escudier Castels



Jeudi 12

11h00 Ecoute musicale EHPAD 1<sup>er</sup> étage  
11h00 Jeux USLD 4<sup>ème</sup> étage  
11h00 Gymnastique douce USLD 2<sup>ème</sup> étage  
15h00 Musique au chevet avec Jérémy ANKILBEAU de l'association Tournesol (chant et guitare) USLD 3<sup>ème</sup> étage  
15h00 Concert-Conférence sur Schubert avec Cécile Guilmault de VsArt Salle des expositions



Vendredi 13

11h00 Revue de presse EHPAD 1<sup>er</sup> étage/USLD 2<sup>ème</sup> étage  
11h00 Méli mélo USLD 3<sup>ème</sup> étage  
14h30 Messe Salle des expositions  
15h30 Chants de Noël USLD 4<sup>ème</sup> étage/EHPAD 1<sup>er</sup> étage



Samedi 14

14h00 Cours public de danses Swing Salle des expositions  
14h00 Permanence bibliothèque/ activités avec VMEH



Dimanche 15

15h30 Animation musicale avec Se Canto EHPAD RDC



Lundi 16

11h00 Visites avec Paro USLD 3<sup>ème</sup> étage  
11h00 Gymnastique douce EHPAD Salle d'animation  
14h00 Les soins de socio-esthétiques avec Sophie  
14h30 Jeux de société Castels



Mardi 17

11h00 Visites avec Paro EHPAD  
11h00 Méli mélo USLD 2<sup>ème</sup> étage  
11h00 Jeux de mémoire EHPAD 1<sup>er</sup> étage  
14h30 Gymnastique douce avec Brigitte Salle des expositions  
15h00 Tricot USLD 4<sup>ème</sup> étage  
15h30 Atelier théâtre avec la Compagnie Jayann'Act EHPAD Salle d'animation  
15h30 Les contes et chants avec Anne EHPAD RDC



Mercredi 18

11h00 Revue de presse EHPAD salle d'animation/ USLD 3<sup>ème</sup> étage  
11h00 Visite avec PARO USLD 2 et 4<sup>ème</sup> étage  
14h00 Permanence bibliothèque/activités avec VMEH  
14h00 Sortie au marché de Noël de Boulogne-Billancourt



Jeudi 19

11h00 Ecoute musicale EHPAD 1<sup>er</sup> étage  
11h00 Gymnastique douce USLD 2<sup>ème</sup> étage  
14h30 Le marché de Noël des Abondances Salle des expositions



Vendredi 20 11h00 Revue de presse EHPAD 1<sup>er</sup> étage  
14h30 Messe Salle des expositions  
15h30 Chants de Noël EHPAD RDC/USLD 4<sup>ème</sup> étage



Samedi 21 14h00 Permanence bibliothèque/ activités avec VMEH



Lundi 23 11h00 Visites avec Paro USLD 2<sup>ème</sup> étage  
11h00 Gymnastique douce EHPAD Salle d'animation  
14h30 Jeux de société Castels



Mardi 24 11h00 Visites avec Paro EHPAD  
11h00 Méli mélo USLD 2<sup>ème</sup> étage  
15h30 Les goûters d'anniversaire EHPAD 2<sup>ème</sup> étage/USLD 4<sup>ème</sup> étage



Mercredi 25 **Joyeux Noël!**  
10h30 Messe de Noël Salle des expositions  
12h15 Déjeuner de Noël avec la chanteuse FLOODLIT Castels



Jeudi 26 11h00 Ecoute musicale EHPAD 1<sup>er</sup> étage  
11h00 Revue de presse USLD 3<sup>ème</sup> étage  
15h00 Les goûters d'anniversaire EHPAD RDC/USLD 2<sup>ème</sup> étage



Vendredi 27 11h00 Revue de presse EHPAD 1<sup>er</sup> étage  
11h00 Méli mélo USLD 3<sup>ème</sup> étage  
15h30 Les goûters d'anniversaire EHPAD 1<sup>ER</sup> étage/USLD 3<sup>ème</sup> étage



Samedi 28 14h00 Permanence bibliothèque/ activités avec VMEH



Lundi 30 11h00 Gymnastique douce EHPAD Salle d'animation  
14h30 Jeux de société Castels



Mardi 31 11h00 Visites avec Paro EHPAD  
14h30 Visites de l'animatrice Michèle EHPAD/USLD

Mercredi 1<sup>er</sup> janvier 2025 **Bonne et heureuse année 2025!**  
12h15 Déjeuner du jour de l'an avec le chanteur guitariste Alban Castels



**Joyeux mois de décembre 2024!**



Centre de Gérontologie *Les Abondances- Le Rouvray*

Service vie sociale et culturelle

*Annabelle Benazech, animatrice EHPAD-USLD :*

[abenazech@lesabondances.fr](mailto:abenazech@lesabondances.fr)

*Michèle Bretin, animatrice EHPAD :*

[animation@lesabondances.fr](mailto:animation@lesabondances.fr)

*Lydia FAID, animatrice EHPAD/USLD*

[lfaid@lesabondances.fr](mailto:lfaid@lesabondances.fr)

*Magalie Le Moigne Houlbrèque,*

*responsable Vie Sociale et Culturelle :*

[mlemoigne@lesabondances.fr](mailto:mlemoigne@lesabondances.fr)



**Ce mois-ci aux  
Abondances**

**Décembre 2024**



**Bonnes fêtes de fin  
d'année et belle  
année 2025!**