

Vendredi 1^{er} novembre *La Toussaint*



Samedi 02 14h00 Permanence bibliothèque/ activités avec VMEH
15h00 La séquence du téléspectateur Salon TV

Lundi 04



11h00 Visites avec PARO USLD 3^{ème} étage
11h00 Gymnastique douce EHPAD Salle d'animation
14h30 Jeux de société Castels

Mardi 05



11h00 Visite avec Paro EHPAD
11h00 Méli mélo USLD
11h00 Jeux de mémoire EHPAD 1^{er} étage
14h30 Gymnastique douce avec Brigitte des *Petits Frères des Pauvres* Castels
15h00 Spectacle de danses de salon avec *Excel Danse* Salle des expositions

Mercredi 06



11h00 Revue de presse EHPAD salle d'animation/USLD 3^{ème} étage
11h00 Visite avec PARO USLD 2 et 4^{ème} étage
14h00 Permanence bibliothèque/activités avec VMEH
15h00 Activités manuelles EHPAD/USLD



Jeudi 07



11h00 Ecoute musicale EHPAD 1^{er} étage
11h00 Gymnastique douce USLD 2^{ème} étage
15h30 Les contes et chants avec Anne USLD 4^{ème} étage
15h30 Lecture en musique avec *Jayann'Act* EHPAD RDC
15h00 Activités manuelles USLD 3^{ème} étage

Vendredi 08 Départ 11h00 Cérémonie patriotique au Rouvray

14h30 Messe Salle des expositions
15h30 Jeux EHPAD/USLD 3 et 4^{ème} étage



Samedi 09

14h00 Permanence bibliothèque/ activités avec VMEH
14h00 Cours publics de danses Swing Salle des expositions



Lundi 11 Armistice 1914-1918

Mardi 12



11h00 Visite avec Paro EHPAD/EHPAD 1^{er} étage
11h00 Jeux USLD 3^{ème} étage
15h00 Musique au chevet : Thierry Carpentier à l'accordéon par *VSART* USLD 2^{ème} étage
15h00 Activités manuelles Castels
15h30 Atelier théâtre EHPAD Salle d'animation



Mercredi 13 11h00 Revue de presse EHPAD salle d'animation/USLD 3^{ème} étage
11h00 Visite avec PARO USLD 2 et 4^{ème} étage
14h00 Permanence bibliothèque/activités avec VMEH
14h30 Projection cinématographique USLD 3^{ème} étage
15h30 Lecture/discussion EHPAD Salle d'animation



Jeudi 14



11h00 Ecoute musicale EHPAD 1^{er} étage
11h00 Jeux USLD 3^{ème} étage
11h00 Gymnastique douce USLD 2^{ème} étage
15h30 Conférence avec *VSArt* « *L'arbre, le plus vieil ami de l'homme* » Castels



Vendredi 15



11h00 Revue de presse EHPAD 1^{er} étage/USLD 2^{ème} étage
11h00 Méli mélo USLD 3^{ème} étage
14h30 Messe Salle des expositions
14h00 Journée sur la dénutrition : ateliers, rencontres, dégustations... Castels



Samedi 16

14h00 Cours public de danses Swing Salle des expositions
14h00 Permanence bibliothèque/ activités avec VMEH

Lundi 18



11h00 Visites avec Paro USLD 3^{ème} étage
11h00 Méli mélo USLD 2^{ème} étage
11h00 Gymnastique douce EHPAD Salle d'animation
14h00 Les soins de socio-esthétiques avec Sophie
14h30 Visite du clown relationnel Monsieur B. USLD 2^{ème} étage
14h30 Jeux de société Castels



Mardi 19



11h00 Visites avec Paro EHPAD
11h00 Jeux EHPAD 1^{er} étage/ USLD 2^{ème} étage
14h30 Gymnastique douce avec Brigitte Salle des expositions
15h30 Atelier théâtre EHPAD Salle d'animation
15h30 Jeux USLD 3^{ème} étage/4^{ème} étage

Mercredi 20



11h00 Revue de presse EHPAD salle d'animation/ USLD 3^{ème} étage
11h00 Visite avec PARO USLD 2 et 4^{ème} étage
14h00 Permanence bibliothèque/activités avec VMEH
14h30 Activités avec les enfants du centre de loisirs ESCUDIER Salle des expositions



Jeudi 21



11h00 Ecoute musicale EHPAD 1^{er} étage
11h00 Gymnastique douce USLD 2^{ème} étage
11h00 Jeux USLD 3^{ème} étage
14h30 Atelier *Top graines* USLD 3^{ème} étage
15h30 Les contes et chants avec Anne EHPAD RDC
15h30 Activités manuelles EHPAD salle d'anim'

Vendredi 22 11h00 Revue de presse EHPAD 1^{er} étage/USLD 2^{ème} étage
 11h00 Méli mélo USLD 4^{ème} étage
 14h30 Messe Salle des expositions
 15h30 Jeux EHPAD 1^{ER} étage
 15h30 Activités manuelles USLD 3^{ème} étage



Samedi 23 14h00 Permanence bibliothèque/ activités avec VMEH
 14h00 Cours publics de danses Swing Salle des expositions



Dimanche 24 15h30 Animation musicale avec la chorale *Se Canto*
 EHPAD RDC



Lundi 25 11h00 Visites avec Paro USLD 3^{ème} étage
 11h00 Gymnastique douce EHPAD Salle d'animation
 14h30 Jeux de société Castels



Mardi 26 11h00 Visites avec Paro EHPAD
 11h00 Méli mélo USLD 2^{ème} étage
 14h30 Gymnastique douce avec Brigitte Salle des expositions
 15h00 Les goûters d'anniversaire
 USLD 3^{ème} étage/EHPAD 2^{ème} étage



Mercredi 27 11h00 Revue de presse EHPAD salle d'animation
 11h00 Visite avec Paro USLD 2 et 4^{ème} étage
 14h00 Permanence bibliothèque/activités avec VMEH
 15h00 Les goûters d'anniversaire EHPAD 1^{er} étage/USLD 2^{ème} étage



Jeudi 28 11h00 Ecoute musicale EHPAD 1^{er} étage
 11h00 Méli Mélo USLD 3^{ème} étage
 15h00 Musique au chevet avec Pascal LEPAGE à la guitare
 classique USLD 3^{ème} étage
 15h30 Jeux EHPAD 1^{ER} étage



Vendredi 29 11h00 Revue de presse EHPAD 1^{er} étage
 11h00 Méli mélo USLD 3^{ème} étage
 14h30 Messe Salle des expositions
 15h00 Les goûters d'anniversaire EHPAD RDC/USLD 4^{ème} étage



Samedi 30 14h00 Permanence bibliothèque/ activités avec VMEH
 14h00 Cours publics de danses Swing Salle des expositions



Joyeux mois de novembre 2024 !

Centre de Gérontologie *Les Abondances- Le Rouvray*

Service vie sociale et culturelle

Annabelle Benazech, animatrice EHPAD-USLD :

abenazech@lesabondances.fr

Michèle Bretin, animatrice EHPAD :

animation@lesabondances.fr

Lydia FAID, animatrice EHPAD/USLD

lfaid@lesabondances.fr

Magalie Le Moigne Houlbrèque,

responsable Vie Sociale et Culturelle :

mlemoigne@lesabondances.fr



Ce mois-ci aux Abondances

NOVEMBRE 2024

