

**Lundi 02**



11h00 Méli mélo USLD  
 11h00 Gymnastique douce EHPAD Salle d'animation  
 14h30 Jeux de société Castels  
 15h30 Lecture en musique avec la Compagnie Jayann'Act  
 USLD 4ème étage

**Mardi 03**



11h00 Visite avec Paro EHPAD  
 11h00 Méli mélo USLD  
 14h30 Projection cinématographique d'un reportage sur l'Australie  
 Castels

**Mercredi 04**

11h00 Revue de presse EHPAD salle d'animation  
 11h00 Visite avec PARO USLD 3 et 4ème étage  
 14h00 Permanence bibliothèque/activités avec VMEH  
 Départ à 14h00 Sortie à la Maison de la Planète



**Jeudi 05**



11h00 Ecoute musicale EHPAD 1er étage  
 11h00 Revue de presse USLD 3ème étage  
 14h30 Accordéon avec Michel Glasko USLD 4ème étage  
 15h30 Lecture EHPAD salle d'animation

**Vendredi 06**

11h00 Revue de presse EHPAD 1er étage  
 14h30 Messe Salle des expositions  
 15h30 Jeux Castels



**Samedi 07**

14h00 Permanence bibliothèque/ activités avec VMEH  
 15h00 La séquence du téléspectateur Salon TV



**Lundi 09**



11h00 Visite avec Paro USLD 2ème étage  
 11h00 Gymnastique douce EHPAD Salle d'animation  
 14h30 Jeux de société Castels

**Mardi 10**

11h00 Visite avec Paro EHPAD  
 11h00 Jeux USLD 3ème étage  
 15h30 Atelier théâtre EHPAD Salle d'animation  
 15h30 Atelier aquarelle Castels



**Mercredi 11**



11h00 Revue de presse EHPAD salle d'animation  
 11h00 Visite avec PARO USLD 3 et 4ème étage  
 14h00 Permanence bibliothèque/activités avec VMEH  
 15h30 Lecture/discussion sur l'Océanie et l'Australie  
 EHPAD Salle d'animation/USLD 2ème étage

**Jeudi 12**



11h00 Ecoute musicale EHPAD 1er étage  
 11h00 Jeux USLD 4ème étage  
 15h30 Conférence avec VSart « Le Louvre : du château féodal à la Pyramide de Pei » Castels



**Vendredi 13**

11h00 Revue de presse EHPAD 1er étage  
 11h00 Méli mélo USLD 3ème étage  
 14h30 Messe Salle des expositions  
 15h30 Atelier musical USLD 3ème étage  
 15h30 Jeux EHPAD 1er étage



**Samedi 14**

14h00 Cours public de danses Swing Salle des expositions  
 14h00 Permanence bibliothèque/ activités avec VMEH



**Lundi 16**



11h00 Visites avec Paro USLD 2ème étage  
 11h00 Gymnastique douce EHPAD Salle d'animation  
 14h00 Les soins de socio-esthétiques avec Sophie  
 14h30 Jeux de société Castels



**Mardi 17**



11h00 Visites avec Paro EHPAD  
 11h00 Méli mélo USLD 2ème étage  
 14h30 Gymnastique douce avec Brigitte Salle des expositions  
 15h00 Les goûters d'anniversaire EHPAD 2ème étage  
 15h30 Jeux USLD 4ème étage



**Mercredi 18**



11h00 Revue de presse EHPAD salle d'animation  
 11h00 Visite avec PARO USLD 3 et 4ème étage  
 14h00 Permanence bibliothèque/activités avec VMEH  
 15h30 Jeux USLD 3ème étage  
 15h30 Lecture EHPAD Salle d'animation

**Jeudi 19**



11h00 Ecoute musicale EHPAD 1er étage  
 11h00 Revue de presse USLD 3ème étage  
 12h00 Déjeuner sur l'Océanie  
 15h00 Les goûters d'anniversaire USLD 3ème étage  
 15h30 Les contes et chants avec Anne USLD 3ème étage  
 15h30 Lecture en musique avec la Compagnie Jayann'Act  
 EHPAD salle d'animation



**Vendredi 20**



11h00 Revue de presse EHPAD 1er étage  
 14h30 Messe Salle des expositions  
 15h30 Jeux EHPAD 1ER étage  
 15h30 Atelier aquarelle Castels



**Samedi 21** 14h00 Permanence bibliothèque/ activités avec VMEH  
14h00 Cours publics de danses Swing Salle des expositions



**Lundi 23** 11h00 Visites avec Paro USLD 2<sup>ème</sup> étage  
11h00 Gymnastique douce EHPAD Salle d'animation  
14h30 Jeux de société Castels

**Mardi 24** 11h00 Visites avec Paro EHPAD  
11h00 Méli mélo USLD 2<sup>ème</sup> étage  
14h30 Gymnastique douce avec Brigitte Salle des expositions  
15h30 Atelier théâtre avec la compagnie Jayann'Act EHPAD Salle d'animation  
15h30 Jeux USLD 4<sup>ème</sup> étage

**Mercredi 25** 11h00 Revue de presse EHPAD salle d'animation  
11h00 Visite avec Paro USLD 3 et 4<sup>ème</sup> étage  
14h00 Permanence bibliothèque/activités avec VMEH  
15h00 Les goûters d'anniversaire EHPAD 1<sup>er</sup> étage/USLD 2<sup>ème</sup> étage

**Jeudi 26** 11h00 Ecoute musicale EHPAD 1<sup>er</sup> étage  
11h00 Revue de presse USLD 3<sup>ème</sup> étage  
14h30 Atelier Top graines USLD  
15h45 Les contes et chants avec Anne EHPAD RDC

**Vendredi 27** 11h00 Revue de presse EHPAD 1<sup>er</sup> étage  
11h00 Méli mélo USLD 3<sup>ème</sup> étage  
14h30 Messe Salle des expositions  
15h30 Les goûters d'anniversaire EHPAD RDC  
15h30 Aquarelle Castels

**Samedi 28** 14h00 Permanence bibliothèque/ activités avec VMEH  
14h00 Cours publics de danses Swing Salle des expositions



**Dimanche 29** 15h30 Animation musicale avec la Chorale Se Canto EHPAD RDC

**Lundi 30** 11h00 Gymnastique douce EHPAD Salle d'animation  
14h00 Visite du clown relationnel USLD 3<sup>ème</sup> étage  
14h30 Jeux de société Castels

*Joyeux mois de septembre 2024 et bonne rentrée !*

Centre de Gérontologie *Les Abondances- Le Rouvray*



Service vie sociale et culturelle

*Annabelle Benazech, animatrice EHPAD-USLD :*

[abenazech@lesabondances.fr](mailto:abenazech@lesabondances.fr)

*Michèle Bretin, animatrice EHPAD :*

[animation@lesabondances.fr](mailto:animation@lesabondances.fr)

*Magalie Le Moigne Houllbrèque,  
responsable Vie Sociale et Culturelle :*

[mlemoigne@lesabondances.fr](mailto:mlemoigne@lesabondances.fr)

**Ce mois-ci**

**Septembre 2024**



**Judi 19 septembre**  
**Repas sur le thème**  
**de l'Océanie**

