

**Jeudi 1<sup>er</sup>**

11h00 Ecoute musicale EHPAD 1<sup>er</sup> étage  
 11h00 Revue de presse USLD 3<sup>ème</sup> étage  
 11h00 Jeux USLD 2<sup>ème</sup> étage  
 15h00 Séance d'aquarelle Castels  
 15h30 Lecture-discussion EHPAD salle d'animation ou jardin  
 15h30 Ecoute musicale EHPAD RDC

**Vendredi 02**

11h00 Revue de presse EHPAD 1<sup>er</sup> étage  
 11h00 Gymnastique douce USLD 2<sup>ème</sup> étage  
 15h30 Quiz EHPAD 1<sup>er</sup> étage  
 15h30 Sortie dans le jardin et atelier jardinage USLD

**Samedi 03**

14h00 Permanence bibliothèque/ activités avec VMEH  
 15h00 La séquence du téléspectateur Salon TV (Sous réserve)

**Lundi 05**

11h00 Visites avec PARO USLD 2<sup>ème</sup> étage  
 11h00 Gymnastique douce EHPAD Salle d'animation  
 14h30 Jeux de société Castels

**Mardi 06**

11h00 Visites avec PARO EHPAD  
 11h00 Méli mélo USLD 3<sup>ème</sup> étage  
 14h30 Projection cinématographique Castels

**Mercredi 07**

11h00 Revue de presse EHPAD salle d'animation  
 11h00 Visites avec PARO USLD 3<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> étage  
 14h00 Permanence bibliothèque/activités avec VMEH  
 15h30 Ecoute musicale/chants EHPAD 2<sup>ème</sup> /USLD 2<sup>ème</sup> étage

**Jeudi 08**

11h00 Ecoute musicale EHPAD 1<sup>er</sup> étage  
 11h00 Revue de presse USLD 3<sup>ème</sup> étage  
 15h00 Séance d'aquarelle Castels  
 15h45 Les contes et chants avec Anne EHPAD RDC

**Vendredi 09**

11h00 Revue de presse EHPAD 1<sup>er</sup> étage  
 15h30 Jeux USLD 3<sup>ème</sup> étage/EHPAD 1<sup>ER</sup> étage

**Samedi 10**

14h00 Permanence bibliothèque/ activités avec VMEH  
 15h00 La séquence du téléspectateur Salon TV (Sous réserve)

**Lundi 12**

11h00 Visites avec PARO USLD 2<sup>ème</sup> étage  
 11h00 Gymnastique douce EHPAD Salle d'animation  
 14h30 Jeux de société Castels/jardin

**Mardi 13**

11h00 Visites avec PARO EHPAD  
 11h00 Jeux USLD 3<sup>ème</sup> étage  
 14h30 Séance de relaxation avec les casques de réalité virtuelle EHPAD Salle d'animation  
 15h00 Jeux USLD 4<sup>ème</sup> étage

**Mercredi 14**

11h00 Revue de presse EHPAD salle d'animation  
 11h00 Visites avec PARO USLD 3<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> étage  
 14h00 Permanence bibliothèque/activités avec VMEH  
 15h00 **Les goûters d'anniversaire** EHPAD 1<sup>er</sup> étage/USLD 4<sup>ème</sup> étage

**Jeudi 15***Assomption***Vendredi 16**

11h00 Revue de presse EHPAD 1<sup>er</sup> étage  
 14h30 Messe Salle des expositions  
 14h00 Méli mélo EHPAD/USLD

**Samedi 17**

14h00 Permanence bibliothèque/ activités avec VMEH  
 15h00 La séquence du téléspectateur Salon TV (Sous réserve)

**Lundi 19**

11h00 Visites avec PARO USLD 2<sup>ème</sup> étage  
 11h00 Gymnastique douce EHPAD Salle d'animation  
 14h30 Jeux de société Castels/ Jardin

**Mardi 20**

11h00 Visites avec Paro EHPAD  
 11h00 Méli mélo USLD 2<sup>ème</sup> étage  
 15h00 **Les goûters d'anniversaire** EHPAD 2<sup>ème</sup> étage/USLD 3<sup>ème</sup> étage

**Mercredi 21**

11h00 Revue de presse EHPAD salle d'animation  
 11h00 Visite avec Paro USLD 3 et 4<sup>ème</sup> étage  
 14h00 Permanence bibliothèque/activités avec VMEH  
Départ à 14h30 Sortie au jardin Albert KAHN

**Jeudi 22**

11h00 Ecoute musicale EHPAD 1<sup>er</sup> étage  
 11h00 Revue de presse USLD 3<sup>ème</sup> étage  
 14h30 Atelier *Top graines* USLD /jardin  
 15h30 Ecoute musicale EHPAD RDC



**Vendredi 23** 11h00 Revue de presse EHPAD 1<sup>er</sup> étage  
 11h00 Gymnastique douce USLD 2<sup>ème</sup> étage  
 14h30 Messe Salle des expositions  
 14h30 Visite de Monsieur B. le clown relationnel USLD 4<sup>ème</sup> étage  
 15h00 Séance d'aquarelle Castels



**Samedi 24**  
 11h00 Permanence bibliothèque/ activités avec VMEH  
 15h00 La séquence du téléspectateur Salon TV (Sous réserve)

**Lundi 26** 11h00 Visites avec PARO USLD 2<sup>ème</sup> étage  
 11h00 Méli mélo USLD 3<sup>ème</sup> étage  
 11h00 Gymnastique douce EHPAD Salle d'animation  
 14h30 Jeux de société Castels/ USLD 2<sup>ème</sup> étage

**Mardi 27** 11h00 Visites avec PARO EHPAD  
 11h00 Méli mélo USLD 2<sup>ème</sup> étage  
 11h00 Quiz EHPAD 1<sup>er</sup> étage  
 15h30 Lecture en musique avec la Compagnie Jayann'Act Castels

**Mercredi 28** 11h00 Revue de presse EHPAD salle d'animation  
 11h00 Visites avec PARO USLD 3 et 4<sup>ème</sup> étage  
 14h00 Permanence bibliothèque/activités avec VMEH  
 15h00 Concert VSArt: Anne-Sophie Baudot, piano et flûte  
 Salle des expositions

**Jeudi 29** 11h00 Ecoute musicale EHPAD 1<sup>er</sup> étage  
 11h00 Revue de presse USLD 3<sup>ème</sup> étage  
 11h00 Méli mélo USLD 4<sup>ème</sup> étage  
 15h00 Les goûters d'anniversaire USLD 2<sup>ème</sup> étage/EHPAD RDC  
 15h30 Les contes et chants avec Anne USLD 2<sup>ème</sup> étage

**Vendredi 30** 11h00 Revue de presse EHPAD 1<sup>er</sup> étage  
 11h00 Gymnastique douce USLD 2<sup>ème</sup> étage  
 11h00 Méli mélo USLD 3<sup>ème</sup> étage  
 14h30 Messe Salle des expositions  
 15h30 Séance d'aquarelle Castels  
 15h30 Jeux EHPAD 1<sup>er</sup> étage

**Samedi 31** 14h00 Permanence bibliothèque/ activités avec VMEH  
 15h00 La séquence du téléspectateur Salon TV (Sous réserve)



*Joyeux mois d'août 2024 et bel été !*



Centre de Gérontologie *Les Abondances- Le Rouvray*

*Service* vie sociale et culturelle

Annabelle Benazech, animatrice EHPAD-USLD :

[abenazech@lesabondances.fr](mailto:abenazech@lesabondances.fr)

Michèle Bretin, animatrice EHPAD :

[animation@lesabondances.fr](mailto:animation@lesabondances.fr)

Fatoumata BA, animatrice EHPAD et USLD:

[animation1@lesabondances.fr](mailto:animation1@lesabondances.fr)

Magalie Le Moigne Houbrèque, responsable Vie Sociale et Culturelle :

[mlemoigne@lesabondances.fr](mailto:mlemoigne@lesabondances.fr)



## Ce mois-ci

### Aux Abondances



Août  
2024