

**Samedi 1er** 14h00 Permanence bibliothèque/ activités avec VMEH  
15h30 Spectacle « le Bourgeois Gentilhomme » avec la Compagnie Jayann'Act Castels



**Lundi 03** 11h00 Visite avec Paro USLD 2<sup>ème</sup> étage  
11h00 Jeux USLD 4<sup>ème</sup> étage  
11h00 Gymnastique douce EHPAD Salle d'animation  
14h30 Jeux de société Castels/USLD 2<sup>ème</sup> étage



**Mardi 04** 11h00 Visite avec Paro EHPAD  
11h00 Quiz EHPAD 1<sup>er</sup> étage  
11h00 Méli mélo USLD 3<sup>ème</sup> étage  
14h30 Gymnastique douce avec Brigitte Salle des expositions  
15h00 Les goûters d'anniversaire EHPAD 1<sup>er</sup> étage/USLD 4<sup>ème</sup> étage  
15h30 Atelier théâtre EHPAD Salle d'animation



**Mercredi 05** 08h00 Sortie à Trouville  
14h00 Permanence bibliothèque/activités avec VMEH



**Jeudi 06** 11h00 Ecoute musicale EHPAD 1<sup>er</sup> étage  
11h00 Revue de presse USLD 3<sup>ème</sup> étage  
11h00 Jeux USLD 2<sup>ème</sup> étage  
15h30 Lecture en musique avec la Compagnie Jayann'Act Castels



**Vendredi 07** 11h00 Revue de presse EHPAD 1<sup>er</sup> étage  
11h00 Gymnastique douce USLD 2<sup>ème</sup> étage  
14h30 Messe Salle des expositions  
15h00 Concert au chevet et dans les salons avec Olivier Pelmoine Guitariste de l'association *Tournesol* USLD 3<sup>ème</sup> étage  
15h30 Quiz EHPAD 1<sup>er</sup> étage  
15h30 Sortie dans le jardin USLD



**Samedi 08** 14h00 Permanence bibliothèque/ activités avec VMEH  
15h00 La séquence du téléspectateur Salon TV



**Lundi 10** 11h00 Visite avec Paro USLD 2<sup>ème</sup> étage  
11h00 Gymnastique douce EHPAD Salle d'animation  
14h30 Visite de Monsieur B. le clown relationnel USLD 2  
14h30 Jeux de société Castels



**Mardi 11** 11h00 Visite avec Paro EHPAD  
11h00 Quiz EHPAD 1<sup>er</sup> étage  
11h00 Méli mélo USLD 3<sup>ème</sup> étage  
14h30 Gymnastique douce avec Brigitte des PFDJ Castels  
15h00 Spectacle de danses Polynésiennes avec Sirine de l'association VSArt Salle des expositions



**Mercredi 12** 11h00 Revue de presse EHPAD salle d'animation  
11h00 Visite avec PARO USLD 2 et 3<sup>ème</sup> étage  
14h00 Permanence bibliothèque/activités avec VMEH  
Départ à 14h30 Atelier de modelage au musée Belmondo



**Jeudi 13** 11h00 Ecoute musicale EHPAD 1<sup>er</sup> étage  
11h00 Revue de presse USLD 3<sup>ème</sup> étage  
15h30 Ecoute musicale USLD  
15h45 Les contes et chants avec Anne EHPAD RDC



**Vendredi 14** 11h00 Revue de presse EHPAD 1<sup>er</sup> étage  
14h30 Messe Salle des expositions  
15h30 Jeux USLD 3<sup>ème</sup> étage/EHPAD 1<sup>ER</sup> étage



**Samedi 15** 14h00 Permanence bibliothèque/ activités avec VMEH  
15h00 La séquence du téléspectateur Salon TV



**Lundi 17** 11h00 Visite avec Paro USLD 2<sup>ème</sup> étage  
11h00 Méli mélo USLD 4<sup>ème</sup> étage  
11h00 Gymnastique douce EHPAD Salle d'animation  
14h00 Les soins de socio-esthétique avec Sophie USLD  
14h30 Jeux de société Castels/USLD 2<sup>ème</sup> étage



**Mardi 18** 11h00 Visite avec Paro EHPAD  
11h00 Jeux USLD 3<sup>ème</sup> étage  
14h30 Gymnastique douce avec Brigitte Salle des expositions  
15h30 Atelier théâtre EHPAD Salle d'animation  
15h30 Les contes et chants avec Anne USLD Chevets



**Mercredi 19** 12h00 Déjeuner sur le thème des Jeux Olympiques

14h00 **Fête de la Saint-Jean :**  
*Les ABONDANCES organisent leurs JO.*



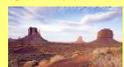
**Jeudi 20** 11h00 Ecoute musicale EHPAD 1<sup>er</sup> étage  
11h00 Jeux USLD 4<sup>ème</sup> étage  
14h30 Jeux avec les adolescents de Déclic-Ado Castels  
15h30 Concert de chansons françaises avec Mr QUITTOT EHPAD RDC



**Vendredi 21** 11h00 Revue de presse EHPAD 1<sup>er</sup> étage  
11h00 Méli mélo USLD 3<sup>ème</sup> étage  
14h30 Messe Salle des expositions  
15h30 Atelier musical Castels ou jardin



**Samedi 22**



**Départ 11h15** Barbecue sur le thème du *Far West* au Rouvray  
14h00 Permanence bibliothèque/ activités avec VMEH

**Lundi 24**



11h00 Visites avec Paro USLD 2<sup>ème</sup> étage  
11h00 Méli mélo USLD 3<sup>ème</sup> étage  
11h00 Gymnastique douce EHPAD Salle d'animation  
14h30 Jeux de société Castels/ USLD 2<sup>ème</sup> étage

**Mardi 25**



11h00 Visites avec Paro EHPAD  
11h00 Méli mélo USLD 2<sup>ème</sup> étage  
11h00 Quiz EHPAD 1er étage  
14h30 Gymnastique douce avec **Brigitte** Salle des expositions  
15h00 **Les goûters d'anniversaire** EHPAD 2<sup>ème</sup> étage/USLD 3<sup>ème</sup> étage

**Mercredi 26**



**PETITS FRÈRES  
DES PAUVRES**  
Non à l'isolement de nos aînés

11h00 Revue de presse EHPAD salle d'animation  
11h00 Visite avec Paro USLD 3 et 4<sup>ème</sup> étage  
14h00 Permanence bibliothèque/activités avec VMEH  
14h30 Sortie au parc Rothschild avec les jeunes de la Fondation  
AUTEUIL et les Petits Frères des Pauvres

**Jeudi 27**

11h00 Ecoute musicale EHPAD 1<sup>er</sup> étage  
11h00 Revue de presse USLD 3<sup>ème</sup> étage  
11h00 Méli mélo USLD 2<sup>ème</sup> étage  
14h30 Top graines en musique USLD /jardin  
15h30 Ecoute musicale EHPAD RDC



**Vendredi 28**

11h00 Revue de presse EHPAD 1<sup>er</sup> étage  
11h00 Gymnastique douce USLD 2<sup>ème</sup> étage  
11h00 Méli mélo USLD 3<sup>ème</sup> étage  
14h30 Messe Salle des expositions  
15h30 **Les goûters d'anniversaire** USLD 2<sup>ème</sup> étage  
15h30 Lectures USLD 4<sup>ème</sup> étage  
15h30 Jeux EHPAD 1<sup>er</sup> étage

**Samedi 29**



14h00 Permanence bibliothèque/ activités avec VMEH  
15h00 La séquence du téléspectateur Salon TV

**Dimanche 30**

14h30 Atelier public de danses Swing Salle des expositions  
15h30 Concert avec la chorale *Se Canto* EHPAD RDC



*Joyeux mois de juin 2024 et bel été !*

Centre de Gérontologie *Les Abondances- Le Rouvray*

Service vie sociale et culturelle

**Annabelle Benazech**, animatrice EHPAD-USLD :

[abenazech@lesabondances.fr](mailto:abenazech@lesabondances.fr)

**Michèle Bretin**, animatrice EHPAD :

[animation@lesabondances.fr](mailto:animation@lesabondances.fr)

**Fatoumata BA**, animatrice EHPAD et USLD:

[animation1@lesabondances.fr](mailto:animation1@lesabondances.fr)

**Magalie Le Moigne Houlbèque**, responsable Vie Sociale et Culturelle :

[mlemoigne@lesabondances.fr](mailto:mlemoigne@lesabondances.fr)



## Ce mois-ci



**Mercredi 19 juin**  
**Les Jeux Olympiques**  
**aux Abondances !**



**JUIN 2024**