

**Mercredi 1<sup>er</sup> mai : Bonne fête du travail!**



**Jeudi 02**  
11h00 Ecoute musicale EHPAD 1<sup>er</sup> étage  
11h00 Revue de presse USLD 3<sup>ème</sup> étage  
15h30 Lecture en musique avec la compagnie *Jayann'act* Castels  
15h30 Ecoute musicale EHPAD RDC



**Vendredi 03**  
11h00 Revue de presse EHPAD 1<sup>er</sup> étage  
11h00 Gymnastique douce USLD 2<sup>ème</sup> étage  
14h30 Messe Salle des expositions  
15h30 Confection de décors sur les JO EHPAD/USLD



**Samedi 04**  
14h00 Permanence bibliothèque/ activités avec VMEH  
15h00 La séquence du téléspectateur Salon TV



**Lundi 06**  
11h00 Visite avec Paro USLD 2<sup>ème</sup> étage  
11h00 Jeux USLD 4<sup>ème</sup> étage  
11h00 Gymnastique douce EHPAD Salle d'animation  
14h30 Jeux de société Castels/USLD 2<sup>ème</sup> étage



**Mardi 07**  
Départ 10h30 Cérémonie patriotique au Rouvray  
14h30 Gymnastique douce avec Brigitte Salle des expositions  
15h30 Les goûters d'anniversaires USLD 3<sup>ème</sup> étage  
15h30 Atelier théâtre EHPAD Salle d'animation



**Mercredi 08 : Victoire 1945**



**Jeudi 09 : Ascension**

**Vendredi 10**  
11h00 Revue de presse EHPAD 1<sup>er</sup> étage  
11h00 Gymnastique douce USLD 2<sup>ème</sup> étage  
14h30 Messe Salle des expositions  
15h30 Ecoute musicale: musique et chansons sur l'Amérique Castels



**Samedi 11**  
14h00 Permanence bibliothèque/ activités avec VMEH  
15h00 La séquence du téléspectateur Salon TV



**Lundi 13**  
11h00 Visite avec Paro USLD 2<sup>ème</sup> étage  
11h00 Gymnastique douce EHPAD Salle d'animation  
14h00 Les soins de socio-esthétique avec Sophie USLD  
14h00 Visite du clown relationnel Mr B. USLD 2<sup>ème</sup> étage  
14h30 Jeux de société Castels



**Mardi 14**  
11h00 Visite avec Paro EHPAD  
11h00 Quiz EHPAD 1<sup>er</sup> étage  
11h00 Méli mélo USLD 3<sup>ème</sup> étage  
14h30 Gymnastique douce avec Brigitte des PFDP Salle des expositions  
15h00 Les goûters d'anniversaire USLD 2<sup>ème</sup> /EHPAD 2<sup>ème</sup> étage



**Mercredi 15**  
A partir de 10h30 Les soins de socio-esthétique avec Yvette offert par les Petits Frères des Pauvres



11h00 Revue de presse EHPAD salle d'animation  
11h00 Visite avec PARO USLD 2 et 3<sup>ème</sup> étage  
14h00 Permanence bibliothèque/activités avec VMEH  
14h30 Jeux avec l'association *Déclic-Ado* Castels



**Jeudi 16**  
11h00 Ecoute musicale EHPAD 1<sup>er</sup> étage  
11h00 Revue de presse USLD 3<sup>ème</sup> étage  
11h00 Jeux USLD 2<sup>ème</sup> étage  
14h30 Atelier top graines avec Charlotte USLD  
15h45 Les contes et chants avec Anne EHPAD RDC



**Vendredi 17**  
11h00 Revue de presse EHPAD 1<sup>er</sup> étage  
11h00 Gymnastique douce USLD  
14h30 Messe Salle des expositions  
15h45 Témoignage « Jacques Averbuch, un rescapé de la guerre » Castels  
15h30 Jeux USLD 3<sup>ème</sup> étage



**Samedi 18**  
14h00 Permanence bibliothèque/ activités avec VMEH  
15h00 Démonstration de danses Swing Salle des expositions



**Lundi 20** Pentecôte  
**Mardi 21**  
11h00 Visite avec Paro EHPAD  
11h00 Jeux USLD 3<sup>ème</sup> étage  
14h30 Gymnastique douce avec Brigitte Salle des expositions  
15h30 Atelier théâtre EHPAD Salle d'animation  
15h30 Atelier de dessin USLD 2<sup>ème</sup> étage



**Mercredi 22**  
11h00 Visite avec Paro USLD 2 et 3<sup>ème</sup> étage  
11h00 Revue de presse EHPAD salle d'animation  
14h00 Permanence bibliothèque/activités avec VMEH  
14h30 Activités avec les enfants du centre de loisirs sur les JO



**Jeudi 23**  
11h00 Ecoute musicale EHPAD 1<sup>er</sup> étage  
11h00 Jeux USLD 4<sup>ème</sup> étage  
12h00 Déjeuner sur le thème de l'Amérique  
14h30 Projection cinématographique d'un reportage sur l'Amérique Castels



**Vendredi 24**  
 11h00 Revue de presse EHPAD 1<sup>er</sup> étage  
 11h00 Méli mélo USLD 3<sup>ème</sup> étage  
 14h30 Messe Salle des expositions  
 15h30 Atelier musical EHPAD salle d'animation  
 15h30 Atelier ARTZ USLD 4<sup>ème</sup> étage



**Samedi 25**  
 15h00 Atelier tricot Castels  
 14h00 Permanence bibliothèque/ activités avec VMEH  
 15h00 Rencontre intergénérationnelle avec des scouts



**Dimanche 26** 15h30 Concert avec la chorale *Se Canto* EHPAD RDC



**Lundi 27**  
 11h00 Visites avec Paro USLD 2<sup>ème</sup> étage  
 11h00 Méli mélo USLD 3<sup>ème</sup> étage  
 11h00 Gymnastique douce EHPAD Salle d'animation  
 14h30 Jeux de société Castels/ USLD 2<sup>ème</sup> étage



**Mardi 28**  
 11h00 Visites avec Paro EHPAD  
 11h00 Méli mélo USLD 2<sup>ème</sup> étage  
 11h00 Quiz EHPAD 1<sup>er</sup> étage  
 14h30 Gymnastique douce avec Brigitte Salle des expositions  
 15h00 Conférence « 1924-2024, les JO et les JOP au musée et dans les actualités » Castels



**Mercredi 29**  
 11h00 Revue de presse EHPAD salle d'animation  
 11h00 Visite avec Paro USLD 3 et 4<sup>ème</sup> étage  
 14h00 Permanence bibliothèque/activités avec VMEH  
 15h00 Les goûters d'anniversaire EHPAD 1<sup>er</sup> étage/USLD 4<sup>ème</sup> étage  
 15h30 Atelier de dessin USLD 3<sup>ème</sup> étage



**Jeudi 30**  
 11h00 Ecoute musicale EHPAD 1<sup>er</sup> étage  
 11h00 Revue de presse USLD 3<sup>ème</sup> étage  
 11h00 Méli mélo USLD 2<sup>ème</sup> étage  
 14h00 Atelier de pâtisserie avec Aïcha PASA  
 15h00 Les goûters d'anniversaire EHPAD RDC  
 15h30 Les contes et chants avec Anne USLD 4<sup>ème</sup> étage



**Vendredi 31**  
 11h00 Revue de presse EHPAD 1<sup>er</sup> étage  
 11h00 Gymnastique douce USLD 2<sup>ème</sup> étage  
 11h00 Méli mélo USLD 3<sup>ème</sup> étage  
 14h30 Messe Salle des expositions  
 15h30 La fête des 100 ans de Madame BAGUESTE Castels



*Joyeux mois de mai 2024 et beau printemps !*

Centre de Gérontologie *Les Abondances- Le Rouvray*

*Service* vie sociale et culturelle

Annabelle Benazech, animatrice EHPAD-USLD :

[abenazech@lesabondances.fr](mailto:abenazech@lesabondances.fr)

Michèle Bretin, animatrice EHPAD :

[animation@lesabondances.fr](mailto:animation@lesabondances.fr)

Fatoumata BA, animatrice EHPAD et USLD:

[animation1@lesabondances.fr](mailto:animation1@lesabondances.fr)

Magalie Le Moigne Houbrèque, responsable Vie Sociale et Culturelle :

[mlemoigne@lesabondances.fr](mailto:mlemoigne@lesabondances.fr)



## Ce mois-ci Aux Abondances



Mai 2024



Du 24/01/2024 au 01/04/2024

Exposition

« Mes rêves en couleurs »

Monsieur Alain RAYZAL

Dans la salle des expositions

Prolongation  
jusqu'au 13 mai  
2024