

Vendredi 1er 11h00 Revue de presse EHPAD 1^{er} étage
 11h00 Gymnastique douce USLD
 14h30 Messe Salle des expositions
 15h30 Jeux USLD 4^{ème} étage
 15h30 Confection de décors sur les JO Castels



Samedi 02 14h00 Permanence bibliothèque/ activités avec VMEH
 15h00 La séquence du téléspectateur avec VMEH Salon TV

Dimanche 03 Bonne fête à toutes les grands-mères !

Lundi 04 11h00 Visite avec Paro USLD 2^{ème} étage
 11h00 Gymnastique douce EHPAD Salle d'animation
 14h30 Jeux de société Castels



Mardi 05 11h00 Visite avec Paro EHPAD
 11h00 Méli mélo USLD 3^{ème} étage
 11h00 Quiz EHPAD 1^{er} étage
 14h30 Gymnastique douce avec Brigitte Castels
 15h00 Concert avec l'accordéoniste Corinne Salle des expositions



Mercredi 06 11h00 Visite avec Paro USLD 3^{ème} étage
 11h00 Revue de presse EHPAD salle d'animation/USLD 4^{ème} étage
 14h00 Permanence bibliothèque/activités avec VMEH
 14h30 Présentation du Lac des cygnes par Brigitte Jobbé-Duval de l'opéra national Castels



Jeudi 07 11h00 Ecoute musicale EHPAD 1^{er} étage
 11h00 Revue de presse USLD
 15h00 Concert VSART avec Monsieur Winter à la guitare USLD
 15h30 Lecture EHPAD Salle d'animation
 15h45 Les contes et chants avec Anne EHPAD RDC



Vendredi 08 Journée internationale du droit des femmes
 11h00 Revue de presse EHPAD 1^{er} étage
 11h00 Gymnastique douce USLD
 14h30 Messe Salle des expositions
 15h30 Ecoute musicale de chansons sur les femmes Castels



Samedi 09 14h00 Permanence bibliothèque/ activités avec VMEH
 15h00 Concert avec *Harmony Chœur* Salle des expositions



Dimanche 10 15h00 Chorale *Le chœur d'Artichaut* Salle des expositions

Lundi 11 11h00 Visite avec Paro USLD 2^{ème} étage
 11h00 Gymnastique douce EHPAD Salle d'animation
 14h00 Les soins de socio-esthétique avec Sophie USLD
 14h30 Jeux de société Castels



Mardi 12 11h00 Visite avec Paro EHPAD
 11h00 Méli mélo USLD 3^{ème} étage
 11h00 Quiz EHPAD 1^{er} étage
 14h30 Gymnastique douce avec Brigitte Salle des expositions
 14h30 Visites *Parole de chien*
 15h30 Echanges et discussion sur l'art Castels
 15h30 Atelier théâtre EHPAD Salle d'animation



Mercredi 13 11h00 Visite avec Paro USLD 3^{ème} étage
 11h00 Revue de presse EHPAD salle d'animation/USLD 4^{ème} étage
 14h00 Permanence bibliothèque/activités avec VMEH
 15h00 Spectacle avec les Petits Frères des Pauvres en présence des enfants du Centre de Loisirs Escudier Salle des expositions



Jeudi 14 11h00 Ecoute musicale EHPAD 1^{er} étage
 11h00 Revue de presse USLD
 14h30 Atelier Top graines USLD 2^{ème} étage
 15h30 Lecture en musique avec la Compagnie USLD 4^{ème} étage
 15h30 Lecture EHPAD Salle d'animation



Vendredi 15 11h00 Revue de presse EHPAD 1^{er} étage
 11h00 Gymnastique douce USLD
 14h30 Messe Salle des expositions
 15h30 Jeux USLD 2^{ème} étage/EHPAD 1^{er} étage
 15h30 Ecoute musicale EHPAD RDC



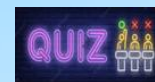
Samedi 16 14h00 Permanence bibliothèque/ activités avec VMEH
 14h00 Démonstration de danses Swing Salle des expositions



Lundi 18 11h00 Visite avec Paro USLD 2^{ème} étage
 11h00 Gymnastique douce EHPAD Salle d'animation
 14h00 Visite du clown relationnelle Mr B. USLD 3^{ème} étage
 14h30 Jeux de société Castels



Mardi 19 11h00 Visite avec Paro EHPAD
 11h00 Quiz EHPAD 1^{er} étage
 11h00 Méli mélo USLD 3^{ème} étage
 14h30 Gymnastique douce avec Brigitte des PFDL Castels
 15h30 Les contes et chants avec Anne USLD 2^{ème} étage
 15h30 Atelier théâtre EHPAD Salle d'animation



Mercredi 20 11h00 Visite avec Paro USLD 3^{ème} étage
 11h00 Revue de presse EHPAD salle d'animation/USLD 4^{ème} étage
 14h00 Permanence bibliothèque/activités avec VMEH
 15h00 LOTO avec les enfants du catéchisme Castels



Jeudi 21 11h00 Ecoute musicale EHPAD 1^{er} étage
11h00 Revue de presse USLD
15h00 40 ans d'opérette avec Arta Verlen Castels



Vendredi 22 11h00 Revue de presse EHPAD 1^{er} étage
11h00 Gymnastique douce USLD
14h30 Messe Salle des expositions
15h30 Confection de décors sur les JO Castels



Samedi 23 14h00 Permanence bibliothèque/ activités avec VMEH
15h00 La séquence du téléspectateur avec VMEH Salon TV

Dimanche 24 15h30 Concert avec la chorale *Se Canto* EHPAD RDC



Lundi 25 A partir de 10h30 Soins de bien être avec Yvette
offerts par les Petits Frères des Pauvres



11h00 Visites avec Paro USLD 2^{ème} étage
11h00 Gymnastique douce EHPAD Salle d'animation
14h30 Jeux de société Castels

Mardi 26 11h00 Visites avec Paro EHPAD
11h00 Méli mélo USLD 3^{ème} étage
14h30 Gymnastique douce avec Brigitte Salle des expositions
15h00 Les goûters d'anniversaire USLD 2^{ème} /EHPAD 2^{ème} étage



Mercredi 27 11h00 Revue de presse EHPAD salle d'animation/USLD 4^{ème} étage
14h00 Permanence bibliothèque/activités avec VMEH
15h00 Les goûters d'anniversaire EHPAD 1^{er} étage
15h30 Atelier de chants USLD 3^{ème} étage



Jeudi 28 11h00 Ecoute musicale EHPAD 1^{er} étage
11h00 Revue de presse USLD
12h00 Déjeuner sur le thème de l'EUROPE
15h00 Les goûters d'anniversaire EHPAD RDC/USLD 3^{ème} étage



Vendredi 29 11h00 Revue de presse EHPAD 1^{er} étage
11h00 Gymnastique douce USLD
14h30 Messe Salle des expositions
15h30 Confection de décors pour la fête de la Saint-Jean sur les JO Castels



Samedi 30 14h00 Permanence bibliothèque/ activités avec VMEH
15h00 La séquence du téléspectateur avec VMEH Salon TV

Dimanche 31 Beau dimanche de Pâques!



Joyeux mois de mars 2024 et beau printemps !

Centre de Gérontologie *Les Abondances- Le Rouvray*

Service vie sociale et culturelle

Annabelle Benazech, animatrice EHPAD-USLD :

abenazech@lesabondances.fr

Michèle Bretin, animatrice EHPAD :

animation@lesabondances.fr

Fatoumata BA, animatrice EHPAD et USLD:

animation1@lesabondances.fr

Magalie Le Moigne Houbrèque, responsable Vie Sociale et Culturelle :

mlemoigne@lesabondances.fr



Ce mois-ci Aux Abondances



Du 24/01/2024 au 01/04/2024

Exposition

« Mes rêves en couleurs »

Monsieur Alain RAYZAL

Dans la salle des expositions