

Lundi 1^{er} janvier Bonne et heureuse année 2024!

12h15 Déjeuner du nouvel an avec l'accordéoniste Guillaume Castels

Mardi 02 11h00 Visite avec Paro EHPAD

11h00 Méli mélo USLD 3^{ème} étage

15h00 Goûter festif : galette des rois USLD 2^{ème} étage

15h30 Quiz EHPAD 1^{er} étage

Mercredi 03 11h00 Visite avec Paro USLD 3^{ème} étage

11h00 Revue de presse EHPAD salle d'animation

14h00 Permanence bibliothèque/activités avec VMEH

15h30 Ecoute musicale USLD 3^{ème} étage

15h30 Lecture EHPAD salle d'animation

Jeudi 04 11h00 Ecoute musicale EHPAD 1^{er} étage

11h00 Revue de presse USLD

15h30 Jeux EHPAD 1^{er} étage/USLD 3^{ème} étage

Vendredi 05 11h00 Revue de presse EHPAD 1^{er} étage

14h30 Messe Salle des expositions

15h30 Ecoute musicale EHPAD RDC

Samedi 06 14h00 Permanence bibliothèque/ activités avec VMEH

Lundi 08 11h00 Visite avec Paro USLD 2^{ème} étage

11h00 Gymnastique douce EHPAD Salle d'animation

14h30 Jeux de société Castels

Mardi 09 11h00 Visite avec Paro EHPAD

11h00 Méli mélo USLD 3^{ème} étage

11h00 Jeux EHPAD 2^{ème} étage

14h30 Gymnastique douce avec Brigitte Salle des expositions

15h00 Goûter festif : galette des rois EHPAD 2^{ème} étage

15h30 Atelier théâtre EHPAD Salle d'animation

Mercredi 10 11h00 Visite avec Paro USLD 3^{ème} étage

11h00 Revue de presse EHPAD salle d'animation

14h00 Permanence bibliothèque/activités avec VMEH

13h30 Les soins de socio-esthétique avec Yvette offert par les

15h30 Atelier ARTZ Castels

15h30 Jeux de mémoire EHPAD 1^{er} et USLD 3^{ème} étage

Jeudi 11 11h00 Ecoute musicale EHPAD 1^{er} étage

11h00 Revue de presse USLD

15h30 Les contes et chants avec Anne USLD 2^{ème} étage

15h30 Lecture en musique EHPAD Salle d'animation

Vendredi 12 11h00 Revue de presse EHPAD 1^{er} étage

11h00 Méli mélo/ vélo connecté USLD

14h30 Messe Salle des expositions

15h30 Jeux Castels

15h30 Ecoute musicale EHPAD RDC

Samedi 13 14h00 Permanence bibliothèque/ activités avec VMEH

16h00 Atelier tricot Castels

Lundi 15 11h00 Visite avec Paro USLD 2^{ème} étage

11h00 Gymnastique douce EHPAD Salle d'animation

14h30 Jeux de société Castels

Mardi 16 11h00 Visite avec Paro EHPAD

11h00 Méli mélo USLD 3^{ème} étage

11h00 Jeux EHPAD 2^{ème} étage

14h30 Gymnastique douce avec Brigitte Salle des expositions

15h00 Goûter festif : galette des rois

EHPAD 1^{er} /USLD 3^{ème} étage

Mercredi 17 11h00 Visite avec Paro USLD 3^{ème} étage

11h00 Revue de presse EHPAD salle d'animation

14h00 Permanence bibliothèque/activités avec VMEH

14h30 Rencontre intergénérationnelle et activités avec les enfants du Centre de loisirs Escudier (galette des rois) Salle des expositions

Jeudi 18 11h00 Ecoute musicale EHPAD 1^{er} étage

11h00 Revue de presse USLD

14h30 Atelier top graines : visite des cochons d'inde Jardin d'hiver

15h30 Jeux de mémoire EHPAD 1^{er} étage

Vendredi 19 11h00 Revue de presse EHPAD 1^{er} étage

11h00 Méli mélo/ vélo connecté USLD

14h30 Messe Salle des expositions

15h30 LOTO Castels

15h30 Ecoute musicale EHPAD RDC

Samedi 20 14h00 Permanence bibliothèque/ activités avec VMEH

15h00 Spectacle d'opérettes Salle des expositions

16h00 Atelier tricot Castels

Lundi 22 11h00 Visite avec Paro USLD 2^{ème} étage

11h00 Gymnastique douce EHPAD Salle d'animation

14h30 Jeux de société Castels

14h30 Visite du clown relationnel Mr B. USLD 3^{ème} étage



Jeudi 11



Mardi 23



- 11h00 Visite avec Paro EHPAD
- 11h00 Méli mélo USLD 3^{ème} étage
- 14h30 Gymnastique douce avec Brigitte des PFD
Salle des expositions
- 15h00 Gouter festif : galette des rois EHPAD RDC
- 15h30 Atelier théâtre EHPAD Salle d'animation

Mercredi 24



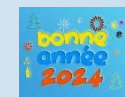
- 11h00 Visite avec Paro USLD 3^{ème} étage
- 11h00 Revue de presse EHPAD salle d'animation
- 14h00 Permanence bibliothèque/activités avec VMEH
- 15h00 Vernissage de l'exposition de Monsieur Alain Rayzal

Jeudi 25



- 11h00 Ecoute musicale EHPAD 1^{er} étage
- 11h00 Revue de presse USLD
- 15h00 Projection d'un film d'un voyage de Monsieur Tétu sur le Népal et Bouthan Castels
- 15h45 Les contes et chants avec Anne EHPAD RDC

Vendredi 26



- 11h00 Revue de presse EHPAD 1^{er} étage
- 11h00 Méli mélo/ vélo connecté USLD
- 14h30 Messe PASA
- 16h00 Cérémonie des vœux de la Direction et du Maire
Salle des expositions

Samedi 27



- 14h00 Permanence bibliothèque/ activités avec VMEH
- 15h00 Répétition publique d'une chorale Salle des expositions
- 16h00 Atelier tricot Castels

Dimanche 28

Lundi 29



- 15h00 Concert avec la chorale *Se Canto* EHPAD RDC
- 11h00 Visite avec Paro USLD 2^{ème} étage
- 11h00 Gymnastique douce EHPAD Salle d'animation
- 14h30 Jeux de société Castels
- 15h00 **Les goûters d'anniversaire** EHPAD RDC

Mardi 30



- 11h00 Visite avec Paro EHPAD
- 11h00 Méli mélo USLD 3^{ème} étage
- 14h30 Gymnastique douce avec Brigitte Salle des expositions
- 15h00 **Les goûters d'anniversaire** EHPAD 1^{er} /USLD 2^{ème} étage

Mercredi 31



- 11h00 Visite avec Paro USLD 3^{ème} étage
- 11h00 Revue de presse EHPAD salle d'animation
- 14h00 Permanence bibliothèque/activités avec VMEH
- 15h00 **Les goûters d'anniversaire**
EHPAD 2^{ème} étage /USLD 3^{ème} étage

Joyeux mois de janvier et bonne année 2024!

Centre de Gérontologie *Les Abondances- Le Rouvray*

Service vie sociale et culturelle

Annabelle Benazech, animatrice EHPAD-USLD :

abenazech@lesabondances.fr

Michèle Bretin, animatrice EHPAD :

animation@lesabondances.fr

Fatoumata BA, animatrice EHPAD et USLD:

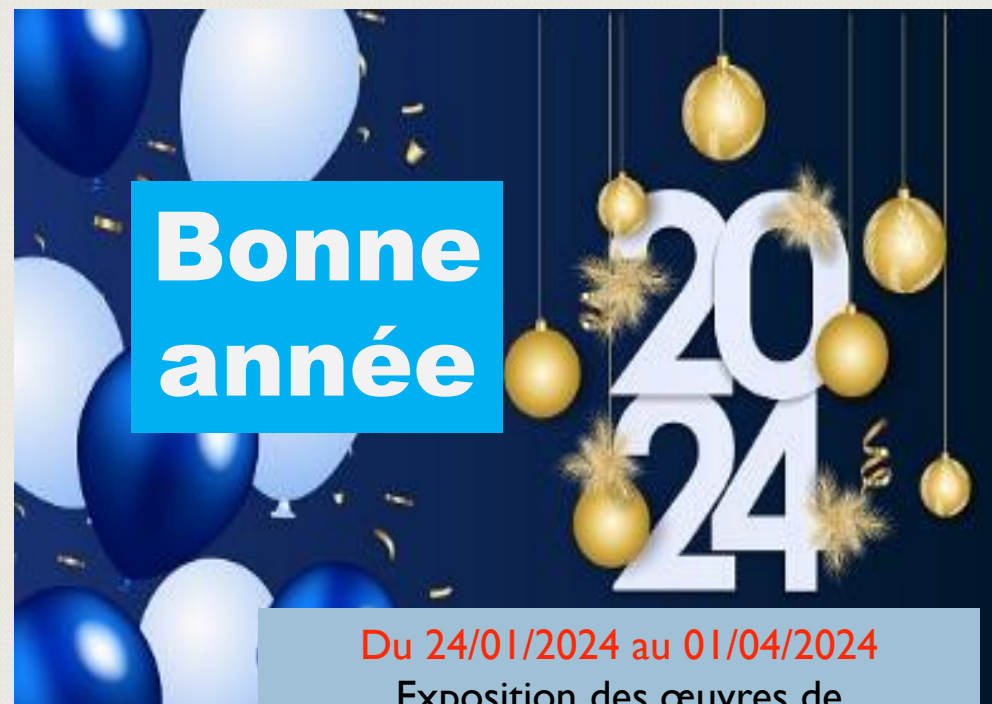
animation1@lesabondances.fr

Magalie Le Moigne Houllbrèque, responsable Vie Sociale et Culturelle :

mlemoigne@lesabondances.fr



Ce mois-ci Aux Abondances



Du 24/01/2024 au 01/04/2024

Exposition des œuvres de
Monsieur Alain RAYZAL

Dans la salle des expositions