

Vendredi 1er



11h00 Vélo connecté/ jeux USLD
 14h30 Messe Salle des expositions
 15h30 QUIZ USLD 2



Samedi 02

13h00 Initiation aux danses Swing Salle des expositions
 14h00 Permanence bibliothèque/activités avec VMEH



Lundi 04



10h30 Soins de socio-esthétique avec Sophie
 USLD Chevet
 11h00 Visite avec Paro USLD 2^{ème} étage
 11h00 Gymnastique douce EHPAD Salle d'animation
 14h30 Atelier de socio-esthétique avec Sophie EHPAD Salle d'animation
 14h30 Jeux de société Castels

Mardi 05



11h00 Visite avec Paro EHPAD
 11h00 Méli mélo USLD 3^{ème} étage
 11h00 Jeux EHPAD 2^{ème} étage
 14h30 Gymnastique douce avec Brigitte des PFD P Castels
 14h30 Concert Offert par *Sourire à Domicile* Salle des expositions
 15h30 Atelier théâtre EHPAD Salle d'animation



Mercredi 06



11h00 Visite avec Paro USLD 3^{ème} étage
 11h00 Revue de presse EHPAD salle d'animation
 11h00-17h00 Séance de shooting photo Castels
 14h00 Permanence bibliothèque/activités avec VMEH
 14h30 Aquarelle avec Valérie Salle d'animation EHPAD 2



Jeudi 07

11h00 Ecoute musicale EHPAD 1^{er} étage
 11h00 Revue de presse USLD
 15h00 Concert avec le violoniste Gaëtan Biron de l'association
 Tournesol Salle des expositions et chevet USLD



Vendredi 08



11h00 Revue de presse EHPAD 1^{er} étage
 11h00 Vélo connecté/ jeux USLD
 14h30 Messe Salle des expositions
 15h30 LOTO de Noël Castels



Samedi 09

14h00 Permanence bibliothèque/activités avec VMEH
 15h00 Concert Harmony Chœur Salle des expositions



Lundi 11



11h00 Visite avec Paro USLD 2^{ème} étage
 11h00 Gymnastique douce EHPAD Salle d'animation
 13h30 Soins de socio esthétique avec Yvette offert par PFD P
 14h30 Jeux de société Castels
 15h00 Goûter vin chaud et marron Castels

Mardi 12



11h00 Visite avec Paro EHPAD
 11h00 Méli mélo USLD 3^{ème} étage
 11h00 Jeux EHPAD 2^{ème} étage
 14h30 Gymnastique douce avec Brigitte des PFD P
 Salle des expositions
 15h30 Conférence VsArt « Michel Ange et les Papes » Castels



Mercredi 13



11h00 Visite avec Paro USLD 3^{ème} étage
 11h00 Revue de presse EHPAD salle d'animation
 14h00 Permanence bibliothèque/activités avec VMEH
 14h30 Activités manuelles avec les enfants du centre de loisirs
 Escudier Castels
 15h00 Concert avec le Conservatoire de Boulogne-Billancourt
 Salle des expositions

Jeudi 14



11h00 Ecoute musicale EHPAD 1^{er} étage
 11h00 Revue de presse USLD
 14h30 La roue de la fortune avec les PFD P Castels
 15h30 Lecture en musique avec *Jayann'act* Castels

Vendredi 15



11h00 Revue de presse EHPAD 1^{er} étage
 11h00 Méli mélo/ vélo connecté USLD
 14h30 Messe Salle des expositions
 15h30 Quiz USLD 2^{ème} étage/EHPAD 1^{er} étage
 15h30 Ecoute musicale EHPAD RDC

Samedi 16

14h00 Permanence bibliothèque/ activités avec VMEH

Dimanche 17

15h30 Concert Chorale SE CANTO EHPAD RDC

Lundi 18



11h00 Visite avec Paro USLD 2^{ème} étage
 11h00 Gymnastique douce EHPAD Salle d'animation
 14h30 Jeux de société Castels
 14h30 Visite du clown relationnel Monsieur B. USLD 2

Mardi 19

11h00 Visite avec Paro EHPAD
 11h00 Méli mélo USLD 3^{ème} étage
 14h30 Gymnastique douce avec Brigitte des PFD P Castels
 15h00 Concert chants de Noël « Les Chants Valaques »
 Salle des expositions



Mercredi 20



11h00 Visite avec Paro USLD 3^{ème} étage
 11h00 Revue de presse EHPAD salle d'animation
 14h00 Permanence bibliothèque/activités avec VMEH
 14h30 Aquarelle avec Valérie Salle d'animation EHPAD 2
 15h30 Sortie circuit des illuminations de Noël dans Paris



Jeudi 21



11h00 Ecoute musicale EHPAD 1^{er} étage
 11h00 Revue de presse USLD
 14h30 Atelier top graines avec Charlotte USLD
 15h30 Atelier théâtre EHPAD Salle d'animation
 15h45 Les contes et chants avec Anne EHPAD RDC



Vendredi 22

11h00 Revue de presse EHPAD 1^{er} étage
 11h00 Méli mélo/ vélo connecté USLD
 14h30 Marché de Noël Salle des expositions



Samedi 23

14h00 Permanence bibliothèque/ activités avec VMEH

Lundi 25

Joyeux Noël !



10h30 Messe Salle des expositions
 12h15 Déjeuner de Noël en musique avec le chanteur FRED Castels



Mardi 26

11h00 Méli mélo EHPAD/ USLD
 15h00 Concert VSART Salle des expositions

Mercredi 27



11h00 Visite avec Paro USLD 3^{ème} étage
 11h00 Revue de presse EHPAD salle d'animation
 14h00 Permanence bibliothèque/activités avec VMEH
 15h00 Les goûters d'anniversaire EHPAD 1^{er} /USLD 3^{ème} étage

Jeudi 28

11h00 Ecoute musicale EHPAD 1^{er} étage
 11h00 Revue de presse USLD
 15h00 Les goûters d'anniversaire EHPAD 2^{ème} étage /USLD 2^{ème} étage



Vendredi 29



11h00 Revue de presse EHPAD 1^{er} étage
 11h00 Méli mélo/ vélo connecté USLD
 14h30 Messe Salle des expositions
 15h00 Les goûters d'anniversaire EHPAD RDC
 15h30 Quiz musical USLD 2^{ème} étage

Samedi 30

14h00 Permanence bibliothèque/ activités avec VMEH

Lundi 1^{er} janvier 2024

Bonne année 2024!



12h15 Déjeuner du jour de l'an en musique avec l'accordéoniste Guillaume Castels

Joyeux mois de décembre 2023 et bonnes fêtes de fin d'année !

Centre de Gérontologie *Les Abondances- Le Rouvray*

Service vie sociale et culturelle

Annabelle Benazech, animatrice EHPAD-USLD :

abenazech@lesabondances.fr

Michèle Bretin, animatrice EHPAD :

animation@lesabondances.fr

Fatoumata BA, animatrice EHPAD et USLD:

animation1@lesabondances.fr

Magalie Le Moigne Houllbrèque, responsable Vie Sociale et Culturelle :

mlemoigne@lesabondances.fr



Ce mois-ci Aux Abondances

