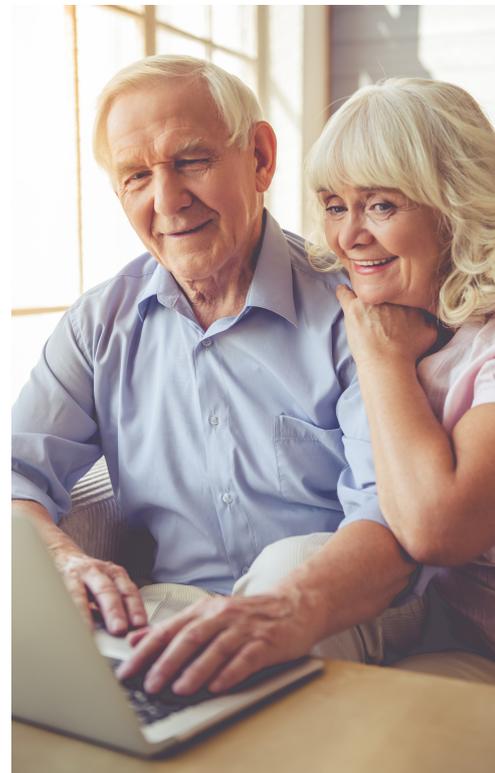


**ATELIERS EN
PRÉSENTIEL
SUR
INSCRIPTION**



Apprenez à bien vivre avec une hypertension artérielle à tout âge

LES ABONDANCES

JEUDI 9 NOVEMBRE 2023
de 14h à 16h

Atelier "CONNAISSANCE DE L'HYPERTENSION ARTÉRIELLE" avec un médecin

JEUDI 16 NOVEMBRE 2023
de 14h à 16h

Atelier "MEDICAMENTS" avec une pharmacienne

JEUDI 23 NOVEMBRE 2023
de 14h à 16h

Atelier "ALIMENTATION & HYPERTENSION" avec une diététicienne

JEUDI 30 NOVEMBRE 2023
de 14h à 16h

Atelier "STRESS & HYPERTENSION" avec une psychologue

JEUDI 7 DECEMBRE 2023
de 14h à 16h

Atelier "ACTIVITÉ PHYSIQUE & HYPERTENSION" avec un enseignant en activité physique adaptée