

**Mardi 1er**

11h00 Visite avec Paro EHPAD  
11h00 Méli mélo USLD 2<sup>ème</sup> étage  
15h00 Séance de réalité virtuelle  
EHPAD salle d'animation  
15h30 Quiz USLD 2<sup>ème</sup> étage



**Vendredi 11** 11h00 Revue de presse EHPAD 1<sup>er</sup> étage  
11h00 Vélo connecté USLD  
15h00 Séance de réalité virtuelle Castels



**Mercredi 02**

11h00 Visite avec Paro USLD 3<sup>ème</sup> étage  
11h00 Revue de presse EHPAD salle d'animation  
14h00 Permanence bibliothèque/activités avec VMEH  
14h30 Atelier de socio-esthétique avec Sophie EHPAD  
14h30 Projection cinématographique Castels



**Samedi 12** 14h00 Permanence bibliothèque/activités avec VMEH

**Lundi 14**

11h00 Visite avec Paro USLD 2<sup>ème</sup> étage  
11h00 Gymnastique douce EHPAD Salle d'animation  
14h30 Soins de socio-esthétique avec Sophie Chevet USLD  
15h00 Exploration d'œuvres d'art avec ARTZ Castels



**Jeudi 03**

11h00 Ecoute musicale EHPAD 1<sup>er</sup> étage  
11h00 Revue de presse USLD 3<sup>ème</sup> étage  
15h30 Quiz musical Castels



**Mardi 15**



**Vendredi 04**

11h00 Méli mélo/vélo connecté USLD  
11h00 Revue de presse EHPAD 1<sup>er</sup> étage  
15h00 Jeux Jardin et Castels



**Mercredi 16**

11h00 Visite avec Paro USLD 3<sup>ème</sup> étage  
11h00 Revue de presse EHPAD salle d'animation  
14h00 Permanence bibliothèque/activités avec VMEH  
15h00 Ecoute musicale Jardin ou Castels



**Samedi 05**

14h00 Permanence bibliothèque/ activités avec VMEH

**Lundi 07**

11h00 Gymnastique douce EHPAD Salle d'animation  
11h00 Visite avec Paro USLD 2<sup>ème</sup> étage  
14h30 Visite du clown Monsieur B. USLD 2<sup>ème</sup> étage  
15h30 Les contes et chants avec Anne EHPAD RDC



**Jeudi 17**

11h00 Ecoute musicale EHPAD 1<sup>er</sup> étage  
11h00 Revue de presse USLD  
15h00 **Goûters d'anniversaire**  
USLD 2<sup>ème</sup> étage /EHPAD RDC



**Mardi 08**

11h00 Visite avec Paro EHPAD  
11h00 Lecture de contes USLD 2<sup>ème</sup> étage  
15h30 Les contes et chants avec Anne Castels



**Vendredi 18** 11h00 Revue de presse EHPAD 1<sup>er</sup> étage  
11h00 Méli mélo/ vélo connecté USLD  
13h30 Sortie au Relais Nature de Bièvres



**Mercredi 09**

11h00 Visite avec Paro USLD 3<sup>ème</sup> étage  
11h00 Revue de presse EHPAD salle d'animation  
14h00 Permanence bibliothèque/activités avec VMEH  
13h30 Sortie à la ménagerie du jardin des plantes



**Samedi 19** 14h00 Permanence bibliothèque/ activités avec VMEH

**Dimanche 20** 10h30 Sortie restaurant *Les filles* à Paris

**Jeudi 10**

11h00 Ecoute musicale EHPAD 1<sup>er</sup> étage  
11h00 Revue de presse USLD 3<sup>ème</sup> étage  
15h00 **Goûters d'anniversaires**  
USLD 3<sup>ème</sup> / EHPAD 2<sup>ème</sup> étage



**Lundi 21**

11h00 Visite avec Paro USLD 2<sup>ème</sup> étage  
11h00 Gymnastique douce EHPAD Salle d'animation  
15h30 Lecture sur les femmes EHPAD Salle d'animation  
15h30 Quiz musical USLD 3<sup>ème</sup> étage



**Mardi 22** 11h00 Visite avec Paro EHPAD  
 11h00 Méli mélo USLD 3<sup>ème</sup> étage  
 15h00 Projection et mise en scène du Banquet d'après l'œuvre d'Ariane Loze Salle d'animation



**Mercredi 23** 11h00 Visite avec Paro USLD 3<sup>ème</sup> étage  
 11h00 Revue de presse EHPAD salle d'animation  
 14h00 Permanence bibliothèque/activités avec VMEH  
 14h00 Sortie dans le quartier du Trapèze



**Jeudi 24** 11h00 Ecoute musicale EHPAD 1<sup>er</sup> étage  
 11h00 Revue de presse USLD  
 14h30 Top graines USLD 2<sup>ème</sup> étage  
 15h30 Lecture en musique avec la Compagnie Jayann'act EHPAD Salle d'animation



**Vendredi 25** 11h00 Revue de presse EHPAD 1<sup>er</sup> étage  
 11h00 Méli mélo/ vélo connecté USLD  
 15h00 Jeux Dans le jardin ou au Castels



**Lundi 28** 11h00 Visite avec Paro USLD 2<sup>ème</sup> étage  
 11h00 Gymnastique douce EHPAD Salle d'animation  
 15h30 Quiz USLD 3<sup>ème</sup> étage  
 15h30 Séance de réalité virtuelle EHPAD Salle d'animation

**QUIZ!**

**Mardi 29** 11h00 Visite avec Paro EHPAD  
 11h00 Méli mélo USLD 3<sup>ème</sup> étage  
 14h30 Projection cinématographique USLD 2<sup>ème</sup> étage  
 15h00 **Goûters d'anniversaire** EHPAD 1<sup>er</sup> étage



**Mercredi 30** 11h00 Visite avec Paro USLD 3<sup>ème</sup> étage  
 11h00 Revue de presse EHPAD salle d'animation  
 14h00 Permanence bibliothèque/activités avec VMEH  
 15h30 Lecture sur les femmes EHPAD Salle d'animation  
 15h30 Quiz musical USLD 3<sup>ème</sup> étage



**Jeudi 31** 11h00 Ecoute musicale EHPAD 1<sup>er</sup> étage  
 11h00 Revue de presse USLD  
 15h00 Concert avec Anna Jouan chanteuse et guitariste de l'association **Tournesol** Salle des expositions  
*Beau mois d'août 2023 et bel été à tous !*



Centre de Gérontologie *Les Abondances- Le Rouvray*

*Service vie sociale et culturelle*

*Annabelle Benazech, animatrice EHPAD-USLD :*

*[abenazech@lesabondances.fr](mailto:abenazech@lesabondances.fr)*

*Michèle Bretin, animatrice EHPAD :*

*[animation@lesabondances.fr](mailto:animation@lesabondances.fr)*

*Fatoumata BA, animatrice EHPAD et USLD:*

*[animation1@lesabondances.fr](mailto:animation1@lesabondances.fr)*

*Magalie Le Moigne Houllbrèque, responsable Vie Sociale et Culturelle :*

*[mlemoigne@lesabondances.fr](mailto:mlemoigne@lesabondances.fr)*



# Ce mois-ci Aux Abondances

**Août 2023**



Été 2023 :  
 Exposition des œuvres des résidents et usagers de l'accueil de jour  
 Salle des expositions

**Du 2/05/2023 au 31/08/2023**

Présentation de l'œuvre d'art contemporain, le *Banquet*, de l'artiste Ariane LOZE avec le département 92

