

Samedi 1er 14h00 Permanence bibliothèque-activités VMEH
14h00 Répétition publique d'une chorale du
ministère des Affaires étrangères
Salle des expositions



Lundi 03 11h00 Visite avec Paro USLD 2^{ème} étage
11h00 Gymnastique douce EHPAD Salle d'animation
15h30 Exploration d'œuvres d'art avec ARTZ Castels
15h30 Ecoute musicale EHPAD RDC



Mardi 04 11h00 Visite avec Paro EHPAD
11h00 Méli mélo USLD 3^{ème} étage
14h30 Visite *Parole de chien*
14h30 Atelier de création d'une œuvre autour des
ombres chinoises Castels
15h30 Atelier théâtre EHPAD Salle d'animation



Mercredi 05 11h00 Sortie au Centre Photographique Ile de France
14h00 Permanence bibliothèque/activités avec VMEH

Jeudi 06 11h00 Ecoute musicale EHPAD 1^{er} étage
11h00 Méli mélo USLD
15h30 Les contes et chants avec Anne USLD
15h30 Goûter et jeux avec l'association des
EHPAD Salle d'animation



Vendredi 07 11h00 Revue de presse EHPAD 1^{er} étage
11h00 Méli mélo USLD
15h30 Atelier musical USLD 2^{ème} étage
15h30 Exploration d'œuvres avec
EHPAD Salle d'animation



Samedi 08 15h00 Projection privée VMEH « Les choristes » PASA

Lundi 10 Joyeuses Pâques !



Mardi 11 11h00 Visite avec Paro EHPAD
11h00 Méli mélo USLD 3^{ème} étage
14h30 Atelier de création ombres chinoises avec le
département 92 Castels
16h00 Concert VSArt violon EHPAD RDC



Mercredi 12 11h00 Visite avec Paro USLD 3^{ème} étage
11h00 Revue de presse EHPAD salle d'animation
14h00 Permanence bibliothèque/activités avec VMEH
14h30 Visite du clown relationnel Monsieur B.
USLD 3^{ème} étage
15h30 Quiz USLD 2^{ème} étage/ EHPAD 1^{er} étage



Jeudi 13 11h00 Ecoute musicale EHPAD 1^{er} étage
11h00 Revue de presse USLD 3^{ème} étage
14h30 Atelier *Top graines* USLD
15h30 Atelier lecture en musique avec la Compagnie
Jayann'Act EHPAD Salle d'animation



Vendredi 14 11h00 Méli mélo USLD
15h30 Jeux Castels



Samedi 15 14h00 Permanence bibliothèque/ activités avec VMEH
15h00 Concert avec la chorale *Harmony Chœur*
Salle des expositions



Lundi 17 11h00 Gymnastique douce EHPAD Salle d'animation
11h00 Visite avec Paro USLD 2^{ème} étage
15h30 Récital de piano avec Renan Berthès
Salle des expositions



Mardi 18 11h00 Visite de Paro EHPAD
11h00 Gymnastique douce USLD 2^{ème} étage
14h30 Séance de restitution du travail réalisé autour du
thème des ombres chinoises avec le département
du 92 Salle des expositions



Mercredi 19 11h00 Visite avec Paro USLD 3^{ème} étage
11h00 Revue de presse EHPAD salle d'animation
14h00 Permanence bibliothèque/activités avec VMEH
14h00 Soins de socio-esthétique avec Sophie USLD
14h30 Echanges intergénérationnels avec les enfants
du centre de loisirs : activités sur Pâques
Salle des expositions



Jeudi 20 11h00 Ecoute musicale EHPAD 1^{er} étage
 11h00 Revue de presse USLD 3^{ème} étage
 14h30 Atelier *Top graines* USLD
 15h30 Contes et chants avec Anne EHPAD RDC



Vendredi 21 11h00 Revue de presse EHPAD 1^{er} étage
 11h00 Mélo mélo USLD
 15h30 Quiz Castels



Samedi 22 14h00 Permanence bibliothèque/ activités avec VMEH

Lundi 24 11h00 Visite avec Paro USLD 2^{ème} étage
 11h00 Gymnastique douce EHPAD Salle d'animation
 15h00 **Goûters d'anniversaire** EHPAD RDC/USLD 4^{ème}
 15h30 Séance avec les casques de réalité virtuelle USLD



Mardi 25 11h00 Visite avec Paro EHPAD
 11h00 Méli mélo USLD 3^{ème} étage
 15h30 Atelier théâtre EHPAD Salle d'animation
 15h30 Ecoute musicale USLD



Mercredi 26 11h00 Revue de presse EHPAD salle d'animation
 11h00 Visite avec Paro USLD 3^{ème} étage
 14h00 Permanence bibliothèque et activités avec VMEH
 15h00 **Goûters d'anniversaire**
 USLD 2^{ème}/EHPAD 1^{er} étage



Jeudi 27 11h00 Ecoute musicale EHPAD 1^{er} étage
 11h00 Vélo connecté USLD
 15h00 **Goûters d'anniversaires**
 USLD 3^{ème} / EHPAD 2^{ème} étage



Vendredi 28 11h00 Revue de presse EHPAD 1^{er} étage
 11h00 Méli mélo USLD
 15h30 Exploration d'œuvres d'art avec **ARTZ**
 Castels



Samedi 29 14h00 Permanence bibliothèque/ activités avec VMEH



Joli mois d'avril 2023 et beau printemps à tous !

Centre de Gérontologie *Les Abondances- Le Rouvray*

Service vie sociale et culturelle

Annabelle Benazech, animatrice EHPAD-USLD :

abenazech@lesabondances.fr

Michèle Bretin, animatrice EHPAD :

animation@lesabondances.fr

Fatoumata BA, animatrice EHPAD et USLD:

animation1@lesabondances.fr

Magalie Le Moigne Houbrèque, responsable Vie Sociale et Culturelle :

mlemoigne@lesabondances.fr



Ce mois-ci *Aux Abondances*

Avril 2023



Du 5/02/2023 au 22/04/2023
 Exposition de deux œuvres de l'artiste
 plasticienne Véronique Ellena
 par le département
Salle des expositions

