

**Samedi 1er** 14h00 Permanence bibliothèque-activités VMEH  
14h00 Répétition publique d'une chorale du  
ministère des Affaires étrangères  
Salle des expositions



**Lundi 03** 11h00 Visite avec Paro USLD 2<sup>ème</sup> étage  
11h00 Gymnastique douce EHPAD Salle d'animation  
15h30 Exploration d'œuvres d'art avec ARTZ Castels  
15h30 Ecoute musicale EHPAD RDC



**Mardi 04** 11h00 Visite avec Paro EHPAD  
11h00 Méli mélo USLD 3<sup>ème</sup> étage  
14h30 Visite *Parole de chien*  
14h30 Atelier de création d'une œuvre autour des  
ombres chinoises Castels  
15h30 Atelier théâtre EHPAD Salle d'animation



**Mercredi 05** 11h00 Sortie au Centre Photographique Ile de France  
14h00 Permanence bibliothèque/activités avec VMEH

**Jeudi 06** 11h00 Ecoute musicale EHPAD 1<sup>er</sup> étage  
11h00 Méli mélo USLD  
15h30 Les contes et chants avec Anne USLD  
15h30 Goûter et jeux avec l'association des  
EHPAD Salle d'animation



**Vendredi 07** 11h00 Revue de presse EHPAD 1<sup>er</sup> étage  
11h00 Méli mélo USLD  
15h30 Atelier musical USLD 2<sup>ème</sup> étage  
15h30 Exploration d'œuvres avec  
EHPAD Salle d'animation



**Samedi 08** 15h00 Projection privée VMEH « Les choristes » PASA

**Lundi 10** Joyeuses Pâques !



**Mardi 11** 11h00 Visite avec Paro EHPAD  
11h00 Méli mélo USLD 3<sup>ème</sup> étage  
14h30 Atelier de création ombres chinoises avec le  
département 92 Castels  
16h00 Concert VSArt violon EHPAD RDC



**Mercredi 12** 11h00 Visite avec Paro USLD 3<sup>ème</sup> étage  
11h00 Revue de presse EHPAD salle d'animation  
14h00 Permanence bibliothèque/activités avec VMEH  
14h30 Visite du clown relationnel Monsieur B.  
USLD 3<sup>ème</sup> étage  
15h30 Quiz USLD 2<sup>ème</sup> étage/ EHPAD 1<sup>er</sup> étage



**Jeudi 13**



11h00 Ecoute musicale EHPAD 1<sup>er</sup> étage  
11h00 Revue de presse USLD 3<sup>ème</sup> étage  
14h30 Atelier *Top graines* USLD  
15h30 Atelier lecture en musique avec la Compagnie  
*Jayann'Act* EHPAD Salle d'animation



**Vendredi 14** 11h00 Méli mélo USLD  
15h30 Jeux Castels



**Samedi 15** 14h00 Permanence bibliothèque/ activités avec VMEH  
15h00 Concert avec la chorale *Harmony Chœur*  
Salle des expositions



**Lundi 17** 11h00 Gymnastique douce EHPAD Salle d'animation  
11h00 Visite avec Paro USLD 2<sup>ème</sup> étage  
15h30 Récital de piano avec Renan Berthès  
Salle des expositions



**Mardi 18** 11h00 Visite de Paro EHPAD  
11h00 Gymnastique douce USLD 2<sup>ème</sup> étage  
14h30 Séance de restitution du travail réalisé autour du  
thème des ombres chinoises avec le département  
du 92 Salle des expositions



**Mercredi 19** 11h00 Visite avec Paro USLD 3<sup>ème</sup> étage  
11h00 Revue de presse EHPAD salle d'animation  
14h00 Permanence bibliothèque/activités avec VMEH  
14h00 Soins de socio-esthétisme avec Sophie USLD  
14h30 Echanges intergénérationnels avec les enfants  
du centre de loisirs : activités sur Pâques  
Salle des expositions



**Jeudi 20** 11h00 Ecoute musicale EHPAD 1<sup>er</sup> étage  
 11h00 Revue de presse USLD 3<sup>ème</sup> étage  
 14h30 Atelier *Top graines* USLD  
 15h30 Contes et chants avec Anne EHPAD RDC



**Vendredi 21** 11h00 Revue de presse EHPAD 1<sup>er</sup> étage  
 11h00 Mélo mélo USLD  
 15h30 Quiz Castels



**Samedi 22** 14h00 Permanence bibliothèque/ activités avec VMEH

**Lundi 24** 11h00 Visite avec Paro USLD 2<sup>ème</sup> étage  
 11h00 Gymnastique douce EHPAD Salle d'animation  
 15h00 **Goûters d'anniversaire** EHPAD RDC/USLD 4<sup>ème</sup>  
 15h30 Séance avec les casques de réalité virtuelle USLD



**Mardi 25** 11h00 Visite avec Paro EHPAD  
 11h00 Méli mélo USLD 3<sup>ème</sup> étage  
 15h30 Atelier théâtre EHPAD Salle d'animation  
 15h30 Ecoute musicale USLD



**Mercredi 26** 11h00 Revue de presse EHPAD salle d'animation  
 11h00 Visite avec Paro USLD 3<sup>ème</sup> étage  
 14h00 Permanence bibliothèque et activités avec VMEH  
 15h00 **Goûters d'anniversaire**  
 USLD 2<sup>ème</sup>/EHPAD 1<sup>er</sup> étage



**Jeudi 27** 11h00 Ecoute musicale EHPAD 1<sup>er</sup> étage  
 11h00 Vélo connecté USLD  
 15h00 **Goûters d'anniversaires**  
 USLD 3<sup>ème</sup> / EHPAD 2<sup>ème</sup> étage



**Vendredi 28** 11h00 Revue de presse EHPAD 1<sup>er</sup> étage  
 11h00 Méli mélo USLD  
 15h30 Exploration d'œuvres d'art avec **ARTZ**  
 Castels



**Samedi 29** 14h00 Permanence bibliothèque/ activités avec VMEH



*Joli mois d'avril 2023 et beau printemps à tous !*

Centre de Gérontologie *Les Abondances- Le Rouvray*

*Service vie sociale et culturelle*

*Annabelle Benazech, animatrice EHPAD-USLD :*

*[abenazech@lesabondances.fr](mailto:abenazech@lesabondances.fr)*

*Michèle Bretin, animatrice EHPAD :*

*[animation@lesabondances.fr](mailto:animation@lesabondances.fr)*

*Fatoumata BA, animatrice EHPAD et USLD:*

*[animation1@lesabondances.fr](mailto:animation1@lesabondances.fr)*

*Magalie Le Moigne Houbrèque, responsable Vie Sociale et Culturelle :*

*[mlemoigne@lesabondances.fr](mailto:mlemoigne@lesabondances.fr)*



**Ce mois-ci** *Aux Abondances*

**Avril 2023**



**Du 5/02/2023 au 22/04/2023**  
 Exposition de deux œuvres de l'artiste  
 plasticienne Véronique Ellena  
 par le département  
**Salle des expositions**

