

Mercredi 1er 11h00 Visite avec Paro USLD 3^{ème} étage
11h00 Méli mélo USLD 4^{ème} étage
11h00 Revue de presse EHPAD salle d'animation
14h00 Permanence bibliothèque/activités avec VMEH
15h30 Jeux USLD 2^{ème} étage
15h30 Séance de réalité virtuelle EHPAD Salle d'animation

Jeudi 02 11h00 Ecoute musicale EHPAD 1^{er} étage
11h00 Méli mélo USLD
14h00 Atelier d'aquarelle Castels
15h30 Lecture en musique avec Jayann'act USLD 4^{ème} étage
15h30 Quiz EHPAD 1^{er} étage

Vendredi 03 11h00 Revue de presse EHPAD 1^{er} étage
11h00 Méli mélo USLD
15h00 Atelier musical 3^{ème} étage
15h30 Visite avec Paro EHPAD RDC

Samedi 04 14h00 Permanence bibliothèque et activités VMEH
Lundi 06 11h00 Visite de Paro USLD 2^{ème} étage
11h00 Gymnastique douce EHPAD Salle d'animation
15h30 Exploration d'œuvres avec ARTZ Castels
15h30 Ecoute musicale EHPAD RDC

Mardi 07 11h00 Visite de Paro EHPAD
11h00 Méli mélo USLD 4^{ème} étage
15h00 Projection d'un documentaire sur la création d'un vitrail de la cathédrale de Strasbourg par Véronique Ellena avec le département 92 Castels
15h30 Atelier théâtre EHPAD Salle d'animation

Mercredi 08 11h00 Visite avec Paro USLD 3^{ème} étage
11h00 Méli mélo USLD 2^{ème} étage
11h00 Revue de presse EHPAD salle d'animation
14h00 Permanence bibliothèque/activités avec VMEH
15h30 Atelier mémoire USLD 2^{ème} étage
15h30 Jeux EHPAD 1^{er} étage

Jeudi 09 11h00 Ecoute musicale EHPAD 1^{er} étage
11h00 Vélo connecté USLD
14h30 Atelier d'aquarelle Castels
14h30 Top graines USLD 4^{ème} étage
16h00 Les contes et chants avec Anne EHPAD RDC

Vendredi 10 11h00 Revue de presse EHPAD 1^{er} étage
11h00 Méli mélo USLD
15h30 Atelier musical USLD 2^{ème} étage
15h30 Exploration d'œuvres avec ARTZ EHPAD Salle d'animation

Samedi 11 15h00 Projection privée VMEH PASA
Lundi 13 11h00 Gymnastique douce EHPAD Salle d'animation
11h00 Visite avec Paro USLD 2^{ème} étage
15h30 Conférence VSart « Les bibliothèques à Paris- lieux et collections inouïs » Castels

Mardi 14 11h00 Visite de Paro EHPAD
11h00 Méli mélo USLD 4^{ème} étage
14h00 Soins de socio-esthétique avec Sophie USLD
14h30 Atelier de création ombres chinoises avec le département 92 Salle des expositions
14h30 Visite Parole de chien USLD

Mercredi 15 11h00 Visite avec Paro USLD 3^{ème} étage
11h00 Revue de presse EHPAD salle d'animation
11h00 Méli mélo USLD 4^{ème} étage
14h00 Permanence bibliothèque/activités avec VMEH
14h00 Echanges intergénérationnels avec les enfants du centre de loisirs : [la poésie](#) Salle des expositions

Jeudi 16 11h00 Ecoute musicale EHPAD 1^{er} étage
11h00 Revue de presse USLD 3^{ème} étage
12h00 Déjeuner spécial Saint-Patrick
14h00 Atelier d'aquarelle Castels
15h30 Jeux- goûter avec les Petits Frères des Pauvres Castels

Vendredi 17 11h00 Revue de presse EHPAD 1^{er} étage
11h00 Méli mélo USLD
15h30 Jeux de mémoire USLD 3^{ème} étage
15h30 Séance avec les casques de réalité virtuelle EHPAD Salle d'animation

Samedi 18 14h00 Permanence bibliothèque/ activités avec VMEH
Lundi 20 11h00 Gymnastique douce EHPAD Salle d'animation
11h00 Visite avec Paro USLD 2^{ème} étage
15h30 Atelier mémoire USLD 3^{ème} étage
15h30 Visite avec Paro EHPAD RDC

Mardi 21
 11h00 Visite de Paro EHPAD
 11h00 Méli mélo USLD 4^{ème} étage
 14h30 Atelier de création ombres chinoises
 Salle des expositions
 15h30 Atelier théâtre EHPAD Salle d'animation



Mercredi 22
 11h00 Revue de presse EHPAD salle d'animation
 11h00 Visite avec Paro USLD 3^{ème} étage
 14h00 Permanence bibliothèque et activités avec VMEH
 14h30 Visite du clown relationnel Monsieur B. USLD 2^{ème}
 15h00 **Goûters d'anniversaire** USLD 4^{ème}/EHPAD RDC



Jeudi 23
 11h00 Ecoute musicale EHPAD 1^{er} étage
 11h00 Vélo connecté USLD
 15h00 **Goûters d'anniversaires** USLD 3^{ème} / EHPAD 1^{er} étage
 15h30 Les contes et chants avec Anne USLD 3^{ème} étage



Vendredi 24
 11h00 Revue de presse EHPAD 1^{er} étage
 11h00 Mélo mélo USLD
 15h30 Jeux Castels



Samedi 25
 14h00 Permanence bibliothèque/ activités avec VMEH
Lundi 27
 11h00 Visite de Paro USLD 2^{ème} étage
 11h00 Gymnastique douce EHPAD Salle d'animation
 15h30 Présentation « Le chat de Schrödinger » et Tai chi Castels



Mardi 28
 10h30 Bibliothèque ambulante USLD
 11h00 Visite de Paro EHPAD
 14h30 Atelier de création ombres chinoises Salle expositions



Mercredi 29
 11h00 Revue de presse EHPAD salle d'animation
 11h00 Visite avec Paro USLD 3^{ème} étage
 14h00 Permanence bibliothèque et activités avec VMEH
 13h45 **Commission animation au Rouvray**



Jeudi 30
 11h00 Ecoute musicale EHPAD 1^{er} étage
 11h00 Méli mélo USLD
 14h30 Atelier d'aquarelle Castels
 15h00 **Goûters d'anniversaires** USLD 2^{ème} / EHPAD 2^{ème} étage



Vendredi 31
 11h00 Revue de presse EHPAD 1^{er} étage
 11h00 Méli mélo USLD
 15h30 Jeux Castels



Joli mois de mars 2023

Centre de Gérontologie *Les Abondances- Le Rouvray*

Service vie sociale et culturelle

Annabelle Benazech, animatrice EHPAD-USLD :

abenazech@lesabondances.fr

Michèle Bretin, animatrice EHPAD :

animation@lesabondances.fr

Fatoumata BA, animatrice EHPAD et USLD:

animation1@lesabondances.fr

Magalie Le Moigne Houllbrèque, responsable Vie Sociale et Culturelle :

mlemoigne@lesabondances.fr



Ce mois-ci *Aux Abondances*

Mars 2023



Du 5/02/2023 au 22/04/2023
 Exposition de deux œuvres de l'artiste
 plasticienne Véronique Ellena
 par le département
Salle des expositions

