

**Mercredi 1er** 11h00 Visite avec **PARO** USLD 3<sup>ème</sup> étage  
 11h00 Méli mélo USLD 4<sup>ème</sup> étage  
 11h00 Revue de presse EHPAD salle d'animation  
 14h00 Permanence bibliothèque/activités avec **VMEH**  
 15h30 Exploration d'œuvres avec **ARTZ** USLD 3<sup>ème</sup> étage  
 15h30 Séance avec les casques de réalité virtuelle  
 EHPAD Salle d'animation

**Jeudi 02** 11h00 Ecoute musicale EHPAD 1<sup>er</sup> étage  
 11h00 Vélo connecté USLD  
 14h00 Atelier d'aquarelle Castels  
 14h30 Atelier *Top graines* USLD 4<sup>ème</sup> étage  
 15h30 Quiz EHPAD 1<sup>er</sup> étage

**Vendredi 03** 15h00 Méli mélo et atelier musical USLD  
 15h30 Activités manuelles EHPAD 1<sup>er</sup> étage  
 15h30 Visite avec **PARO** EHPAD RDC

**Samedi 04** 14h00 Permanence bibliothèque et activités **VMEH**

**Lundi 06** 11h00 Visite de **PARO** USLD 2<sup>ème</sup> étage  
 11h00 Gymnastique douce EHPAD Salle d'animation  
 15h30 Exploration d'œuvres avec **ARTZ** USLD 4<sup>ème</sup> étage  
 15h30 Ecoute musicale EHPAD RDC

**Mardi 07** 11h00 Visite de **PARO** EHPAD  
 11h00 Méli mélo USLD 4<sup>ème</sup> étage  
 14h30 Visite *Parole de chien* USLD  
 14h30 Médiation autour des œuvres de l'artiste  
 plasticienne Véronique Ellena par le département  
 Salle des expositions  
 15h30 Atelier théâtre EHPAD Salle d'animation

**Mercredi 08** 11h00 Visite avec **PARO** USLD 3<sup>ème</sup> étage  
 11h00 Méli mélo USLD 4<sup>ème</sup> étage  
 11h00 Revue de presse EHPAD salle d'animation  
 14h00 Permanence bibliothèque/activités avec **VMEH**  
 14h30 Présentation des œuvres de l'artiste Véronique  
 Ellena Salle des expositions

**Jeudi 09** 11h00 Ecoute musicale EHPAD 1<sup>er</sup> étage  
 11h00 Vélo connecté USLD  
 12h00 Déjeuner sur le thème de la Chine  
 15h30 Atelier lecture en musique avec la *Compagnie  
 Jayann'act* USLD 3<sup>ème</sup> étage  
 16h00 Les contes et chants avec **Anne** EHPAD RDC

**Vendredi 10** 11h00 Revue de presse EHPAD 1<sup>er</sup> étage  
 11h00 Vélo connecté USLD  
 14h30 Visite du clown relationnel **Monsieur B.**  
 USLD 3<sup>ème</sup> étage  
 15h00 Atelier musical USLD 2<sup>ème</sup> étage  
 15h30 Séance avec les casques de réalité virtuelle  
 EHPAD Salle d'animation

**Samedi 11** 14h00 Permanence bibliothèque/activités **VMEH**  
**Lundi 13** 11h00 Gymnastique douce EHPAD Salle d'animation  
 11h00 Visite avec **PARO** USLD 2<sup>ème</sup> étage  
 14h00 Soins avec **Sophie** Socio-esthéticienne  
 15h30 Conférence sur l'art déco Castels

**Mardi 14** 11h00 Visite avec **PARO** EHPAD  
 11h00 Méli mélo USLD 4<sup>ème</sup> étage  
 15h30 Exploration d'œuvres avec **ARTZ** USLD 2<sup>ème</sup> étage  
 15h30 Atelier théâtre EHPAD Salle d'animation

**Mercredi 15** 11h00 Visite avec **PARO** USLD 3<sup>ème</sup> étage  
 11h00 Revue de presse EHPAD salle d'animation  
 11h00 Méli mélo USLD 4<sup>ème</sup> étage  
 14h00 Permanence bibliothèque/activités avec **VMEH**  
 14h00 Echanges intergénérationnels avec les enfants  
 du centre de loisirs : confection de masques  
 Salle des expositions

**Jeudi 16** 11h00 Ecoute musicale EHPAD 1<sup>er</sup> étage  
 11h00 Vélo connecté USLD  
 14h30 Atelier *Top graines* USLD 4<sup>ème</sup> étage  
 15h00 Ecoute musicale EHPAD RDC





11h00 Vélo connecté USLD

15h00 Méli mélo USLD 2<sup>ème</sup> étage

15h30 Séance avec les casques de réalité virtuelle

EHPAD Salle d'animation

15h30 Visite avec PARO EHPAD RDC

Samedi 18

14h00 Permanence bibliothèque/ activités avec VMEH

Lundi 20

11h00 Gymnastique douce EHPAD Salle d'animation



11h00 Visite avec Paro USLD 2<sup>ème</sup> étage

15h00 Goûters d'anniversaire EHPAD 2<sup>ème</sup> étage

15h30 Ecoute musicale USLD 3<sup>ème</sup> étage

Mardi 21

11h00 Visite avec Paro EHPAD

11h00 Méli mélo USLD 4<sup>ème</sup> étage

15h00 Concert spécial *Mardi gras* avec l'accordéoniste

Corinne Girard Salle des expositions



Mercredi 22

11h00 Revue de presse EHPAD salle d'animation

11h00 Visite avec Paro USLD 3<sup>ème</sup> étage

14h00 Permanence bibliothèque et activités avec VMEH

15h00 Goûters d'anniversaire USLD 2<sup>ème</sup>/EHPAD RDC



Jeudi 23

11h00 Ecoute musicale EHPAD 1<sup>er</sup> étage

11h00 Vélo connecté USLD

15h00 Goûters d'anniversaires USLD 3<sup>ème</sup> / EHPAD 1<sup>er</sup> étage

15h30 Les contes et chants avec Anne USLD 3<sup>ème</sup> étage



Vendredi 24

11h00 Revue de presse EHPAD 1<sup>er</sup> étage

11h00 Vélo connecté USLD

15h30 Jeux Castels



Samedi 25

14h00 Permanence bibliothèque/ activités avec VMEH

Lundi 27

11h00 Visite de Paro USLD 2<sup>ème</sup> étage

11h00 Gymnastique douce EHPAD Salle d'animation

15h30 Atelier exploration d'œuvres avec Artz PASA

15h30 Jeux USLD 4<sup>ème</sup> étage



Mardi 28

11h00 Visite de Paro EHPAD

11h00 Méli mélo USLD 2<sup>ème</sup> étage

14h30 Visite *Parole de chien* USLD

15h00 Loto CASTELS



*Joli mois de février 2023!*

Centre de Gérontologie *Les Abondances- Le Rouvray*

*Service* vie sociale et culturelle

Annabelle Benazech, animatrice EHPAD-USLD :

[abenazech@lesabondances.fr](mailto:abenazech@lesabondances.fr)

Michèle Bretin, animatrice EHPAD :

[animation@lesabondances.fr](mailto:animation@lesabondances.fr)

Fatoumata BA, animatrice EHPAD et USLD:

[animation1@lesabondances.fr](mailto:animation1@lesabondances.fr)

Magalie Le Moigne Houllbrèque, responsable Vie Sociale et Culturelle :

[mlemoigne@lesabondances.fr](mailto:mlemoigne@lesabondances.fr)



**Ce mois-ci** *Aux Abondances*

**FEVRIER 2023**



Du 5/02/2023 au 22/04/2023

Exposition de deux œuvres de l'artiste  
plasticienne Véronique Ellena  
par le département  
Salle des expositions

