

Dimanche 1^{er} janvier 2023 Bonne et heureuse année à tous!



12h15 Concert de chansons françaises avec le guitariste
Alban Castels



Lundi 02



11h00 Visite de Paro USLD 2^{ème} étage
11h00 Gymnastique douce EHPAD Salle d'animation
15h30 Ecoute musicale USLD/EHPAD RDC

Mardi 03



11h00 Visite de Paro EHPAD
11h00 Méli mélo USLD 4^{ème} étage
15h30 Atelier théâtre avec Jayann'Act EHPAD salle d'anim'
15h30 Séance avec les casques de réalité virtuelle USLD

Mercredi 04



11h00 Visite avec Paro USLD 3^{ème} étage
11h00 Revue de presse EHPAD salle d'animation
14h00 Permanence bibliothèque/activités avec VMEH
15h30 Séance avec les casques de réalité virtuelle
EHPAD Salle d'animation

Jeudi 05



11h00 Ecoute musicale EHPAD 1^{er} étage
11h00 Vélo connecté USLD
14h00 Atelier d'aquarelle Castels
15h30 Lecture en musique avec Jayann'act USLD 2^{ème}
15h30 Quiz EHPAD 1^{er} étage



Vendredi 06



11h00 Revue de presse EHPAD 1^{er} étage
11h00 Vélo connecté USLD
15h30 Activités manuelles EHPAD 1^{er} étage/ USLD

Samedi 07

14h00 Permanence bibliothèque et activités VMEH

Lundi 09



11h00 Visite de Paro USLD 2^{ème} étage
11h00 Gymnastique douce EHPAD Salle d'animation
14h00 LOTO EHPAD RDC
15h00 Conférence sur « GABIN et ses amis écrivains »
avec Madame CARDINAL Castels

Mardi 10



11h00 Visite de Paro EHPAD
11h00 Méli mélo USLD 4^{ème} étage
14h30 Visite Parole de chien USLD
15h30 Atelier ARTZ EHPAD Salle d'animation



Mercredi 11



11h00 Visite avec Paro USLD 3^{ème} étage
11h00 Revue de presse EHPAD salle d'animation
14h00 Permanence bibliothèque/activités avec VMEH
14h30 Activités sur le thème des rois avec les enfants
du Centre de loisirs Escudier Salle des expositions

Jeudi 12



11h00 Ecoute musicale EHPAD 1^{er} étage
11h00 Vélo connecté USLD
12h00 Déjeuner sur le thème de la Savoie
14h00 Sortie *Maison de la planète de Boulogne-
Billancourt*

Vendredi 13

14h30 Visite du clown relationnel Monsieur B.
USLD 3^{ème} étage

Samedi 14

14h00 Permanence bibliothèque/activités VMEH

Lundi 16



11h00 Gymnastique douce EHPAD Salle d'animation
11h00 Visite avec Paro USLD 2^{ème} étage
15h00 **Goûters d'anniversaires** USLD 3^{ème} / EHPAD 1^{er} étage

Mardi 17

14h30 Séance de socio-esthétisme avec Sophie USLD

Mercredi 18

14h00 Permanence bibliothèque/ activités VMEH

Jeudi 19



A partir de 10h00 Soins de bien-être et de beauté offerts
Les Petits Frères des Pauvres

11h00 Ecoute musicale EHPAD 1^{er} étage
11h00 Vélo connecté USLD
14h30 Atelier *Top graines* USLD 4^{ème} étage
15h00 Ecoute musicale et galette des rois EHPAD RDC



Vendredi 20



11h00 Revue de presse EHPAD 1^{er} étage
11h00 Vélo connecté USLD
15h00 Méli-mélo USLD
15h30 Séance avec les casques de réalité virtuelle
EHPAD Salle d'animation

Samedi 21



14h00 Permanence bibliothèque/ activités avec VMEH
15h00 Concert piano/chants avec Yoshiko Moriai
Salle des expositions

Lundi 23 11h00 Gymnastique douce EHPAD Salle d'animation
11h00 Visite avec Paro USLD 2^{ème} étage
15h00 **Goûters d'anniversaire** USLD 4^{ème} étage /EHPAD RDC

Mardi 24 10h30 Visite de l'exposition de Madame DELBEGUE en présence des jeunes du lycée Etienne Jules Marey
11h00 Visite de Paro EHPAD
11h00 Méli mélo USLD 4^{ème} étage
14h30 Visite *Parole de chien* USLD
15h30 Quiz USLD 3^{ème} étage
15h30 Atelier théâtre avec la Compagnie *Jayann'act* EHPAD salle d'animation

Mercredi 25 11h00 Revue de presse EHPAD salle d'animation
11h00 Visite avec Paro USLD 3^{ème} étage
14h00 Permanence bibliothèque et activités avec VMEH
15h00 **Goûters d'anniversaire** EHPAD 2^{ème} étage
15h30 Quiz USLD 2^{ème} étage

Jeudi 26 A partir de 10h00 Soins de bien-être et de beauté offerts par Les Petits Frères des Pauvres
11h00 Ecoute musicale EHPAD 1^{er} étage
11h00 Vélo connecté USLD
14h00 Atelier d'aquarelle Castels
15h00 Réunion : les repas à thème 2023 EHPAD salle d'animation

Vendredi 27 11h00 Revue de presse EHPAD 1^{er} étage
11h00 Vélo connecté USLD
15h30 Jeux Castels

Samedi 28 14h00 Permanence bibliothèque/ activités avec VMEH

Dimanche 29 15h00 Chorale SE CANTO EHPAD RDC

Lundi 30 11h00 Visite de Paro USLD 2^{ème} étage
11h00 Gymnastique douce EHPAD Salle d'animation
15h30 Ecoute musicale USLD 3/ EHPAD RDC

Mardi 31 11h00 Visite de Paro EHPAD
11h00 Méli mélo USLD 2^{ème} étage
15h30 Jeux de société EHPAD 1^{er} étage
15h30 Séance avec les casques de réalité virtuelle USLD 4

Joli mois de janvier et excellente année 2023 !

Centre de Gérontologie *Les Abondances- Le Rouvray*

Service vie sociale et culturelle

Annabelle Benazech, animatrice EHPAD-USLD :

abenazech@lesabondances.fr

Michèle Bretin, animatrice EHPAD :

animation@lesabondances.fr

Fatouma BA, animatrice EHPAD et USLD:

animation1@lesabondances.fr

Magalie Le Moigne Houbrèque, responsable Vie Sociale et Culturelle :

mlemoigne@lesabondances.fr



Ce mois-ci Aux Abondances

JANVIER 2023



Du 9/11/2022 au 12/01/2023
Exposition de Mireille DELBEGUE
Salle des expositions

Prolongation jusqu'au
31/01/2023