

**Jeudi 1er**



11h00 Ecoute musicale EHPAD 1<sup>er</sup> étage  
 11h00 Vélo connecté USLD  
 14h30 Atelier d'aquarelle Castels  
 14h30 Atelier *Top graines* USLD 2<sup>ème</sup> étage  
 16h00 Contes et chants avec Anne EHPAD RDC



**Vendredi 02**

15h30 Jeux Castels



**Samedi 03**



14h00 Permanence bibliothèque/ activités avec VMEH  
 15h00 Concert avec la chorale *Harmony Chœur*  
 Salle des expositions

**Lundi 05**



11h00 Visite de Paro USLD 2<sup>ème</sup> étage  
 11h00 Gymnastique douce EHPAD Salle d'animation  
 15h00 Concert avec Antoine Guerrero à la guitare de  
 l'association *Tournesol* Salle des expositions puis  
 chevet USLD

**Mardi 06**



11h00 Visite de Paro EHPAD  
 11h00 Méli mélo USLD 4<sup>ème</sup> étage  
 15h15 Conférence-projection « Corée du Sud, voyage à  
 travers un pays développé complexe et fascinant »  
 avec *VsArt* Castels



**Mercredi 07**



11h00 Méli mélo USLD 2<sup>ème</sup> étage  
 11h00 Revue de presse EHPAD salle d'animation  
 14h00 Permanence bibliothèque/activités avec VMEH  
 14h30 Loto de Noël avec *Bien Vieillir* Castels



**Jeudi 08**



11h00 Ecoute musicale EHPAD 1<sup>er</sup> étage  
 14h30 Atelier *Top graines* USLD 4<sup>ème</sup> étage  
 15h30 Atelier théâtre avec la Compagnie *Jayann'act*  
 EHPAD salle d'animation  
 15h30 Lecture en musique USLD 3<sup>ème</sup> étage



**Vendredi 09**



11h00 Revue de presse EHPAD 1<sup>er</sup> étage  
 11h00 Vélo connecté USLD  
 15h30 Activités manuelles: Noël Castels

**Samedi 10**

14h00 Permanence bibliothèque et activités VMEH

**Dimanche 11**

15h00 Chorale *Se Canto* EHPAD RDC



**Lundi 12**



11h00 Visite de Paro USLD 2<sup>ème</sup> étage  
 11h00 Gymnastique douce EHPAD Salle d'animation  
 15h00 Sortie en car : circuit des illuminations de Noël  
 dans Paris



**Mardi 13**



11h00 Visite de Paro EHPAD  
 11h00 Méli mélo USLD 4<sup>ème</sup> étage  
 14h00 Socio esthétique avec Sophie USLD  
 14h00 Rencontre intergénérationnelle avec des élèves  
 du lycée Jules Marey : carte de vœux  
 Salle des expositions



**Mercredi 14**



11h00 Méli mélo USLD 2<sup>ème</sup> étage  
 11h00 Revue de presse EHPAD salle d'animation  
 14h00 Permanence bibliothèque/activités avec VMEH  
 15h00 Concert avec le conservatoire de Boulogne-  
 Billancourt en présence des enfants du Centre  
 de loisirs Escudier Salle des expositions



**Jeudi 15**



11h00 Ecoute musicale EHPAD 1<sup>er</sup> étage  
 11h00 Vélo connecté USLD  
 14h30 Atelier d'aquarelle Castels  
 15h00 Contes et chants avec Anne USLD 2<sup>ème</sup> étage  
 16h00 Concert avec la chanteuse lyrique Viviana offert  
 par *Sourire à Domicile* Salle des expositions



**Vendredi 16**

11h00 Revue de presse EHPAD 1<sup>er</sup> étage  
 11h00 Vélo connecté USLD  
 15h30 Jeux de société Castels



**Samedi 17**

14h00 Permanence bibliothèque/ activités VMEH

**Lundi 19**

11h00 Gymnastique douce EHPAD Salle d'animation  
 11h00 Visite avec Paro USLD 2<sup>ème</sup> étage  
 15h00 Goûters d'anniversaire  
 USLD 3<sup>ème</sup> / EHPAD 2<sup>ème</sup> étage



**Mardi 20**



11h00 Visite de Paro EHPAD  
 11h00 Méli mélo USLD 4<sup>ème</sup> étage  
 15h30 Atelier théâtre avec la Compagnie *Jayann'act*  
 EHPAD salle d'animation



**Mercredi 21** 11h00 Revue de presse EHPAD salle d'animation  
11h00 Méli mélo USLD 3<sup>ème</sup> étage  
14h00 Permanence bibliothèque et activités avec VMEH  
15h00 Goûters d'anniversaire  
EHPAD RDC/USLD 2<sup>ème</sup> étage



**Jeudi 22** 11h00 Ecoute musicale EHPAD 1<sup>er</sup> étage  
11h00 Vélo connecté USLD  
15h00 Concert guitare et chants avec Monsieur Winter  
Salle des expositions



**Vendredi 23** 11h00 Revue de presse EHPAD 1<sup>er</sup> étage  
11h00 Vélo connecté USLD  
15h00 Concert de chansons françaises avec Benoit  
Salle des expositions



**Samedi 24** 10h30 Messe de Noël Salle des expositions

**Dimanche 25** Joyeux Noël !

12h15 Déjeuner en musique avec le violoniste N'Guyen  
Castels



**Lundi 26** 11h00 Gymnastique douce EHPAD Salle d'animation  
11h00 Visite avec Paro USLD 2<sup>ème</sup> étage  
15h00 Goûters d'anniversaire USLD 4<sup>ème</sup> étage /EHPAD 1<sup>ER</sup> étage



**Mardi 27** 11h00 Visite de Paro EHPAD  
15h30 Ecoute musicale EHPAD RDC



**Mercredi 28** 11h00 Revue de presse EHPAD salle d'animation  
14h00 Permanence bibliothèque et activités avec VMEH  
15h30 QUIZ Castels



**Jeudi 29** 11h00 Ecoute musicale EHPAD 1<sup>er</sup> étage  
11h00 Vélo connecté USLD  
15h30 Visite des clowns Loulou Foc et Monsieur B. USLD  
USLD 4<sup>ème</sup> étage



**Vendredi 30** 11h00 Revue de presse EHPAD 1<sup>er</sup> étage  
11h00 Vélo connecté USLD  
14h30 Jeux Castels



**Samedi 31** 14h00 Permanence bibliothèque/ activités avec VMEH

*En vous souhaitant un excellent mois de décembre 2022 !*



Centre de Gérontologie

Les Abondances - Le Rouvray

Service vie sociale et culturelle

Annabelle Benazech, animatrice EHPAD-USLD :

[abenazech@lesabondances.fr](mailto:abenazech@lesabondances.fr)

Michèle Bretin, animatrice EHPAD :

[animation@lesabondances.fr](mailto:animation@lesabondances.fr)

Fatouma BA, animatrice EHPAD et USLD :

[animation1@lesabondances.fr](mailto:animation1@lesabondances.fr)

Magalie Le Moigne Houlbrèque, responsable Vie Sociale et Culturelle :

[mlemoigne@lesabondances.fr](mailto:mlemoigne@lesabondances.fr)

**Ce mois-ci Aux Abondances**



**DECEMBRE 2022**



Du 9/11 au 12/01/2023  
Exposition de Mireille DELBEGUE

Salle des expositions

