

Samedi 1^{er}



14h00 Permanence bibliothèque et activités avec VMEH
15h00 Spectacle de danses bretonnes Salle des expositions

Lundi 03

Semaine bleue

11h00 Visite de Paro USLD 2^{ème} étage
11h00 Gymnastique douce EHPAD Salle d'animation
15h30 Jeux USLD 4^{ème} étage
15h30 Ecoute musicale EHPAD RDC



Mardi 04



11h00 Méli mélo USLD 4^{ème} étage
15h00 Spectacle de danses orientales avec Tabla duo VsArt
Salle des expositions

Mercredi 05



11h00 Méli mélo USLD 3^{ème} étage
11h00 Revue de presse EHPAD salle d'animation
14h00 Permanence bibliothèque et activités VMEH
Départ 14h00 Sortie au Rouvray pour une rencontre
avec les jeunes du Lycée Etienne Jules Marey

Jeudi 06

11h00 Ecoute musicale EHPAD 1^{er} étage
11h00 Vélo connecté USLD
14h00 Atelier d'aquarelle VMEH Castels
14h30 Top graines USLD 2^{ème} étage
16h00 Contes et chants avec Anne EHPAD RDC



Vendredi 07



11h00 Vélo connecté USLD
11h00 Revue de presse EHPAD 1^{er} étage
15h00 **Goûters d'anniversaire** EHPAD 2^{ème} étage/USLD 2^{ème} étage

Samedi 08

14h00 Permanence bibliothèque/ activités avec VMEH

Lundi 10

Semaine du goût

11h00 Visite de Paro USLD 2^{ème} étage
11h00 Gymnastique douce EHPAD Salle d'animation
15h30 Jeux USLD 4^{ème} étage
15h30 Ecoute musicale EHPAD RDC



Mardi 11

11h00 Visite de Paro EHPAD
11h00 Méli mélo USLD 4^{ème} étage
13h45 **Commission animation** Au Rouvray
15h30 Lecture en musique avec *Jayann'act* Castels



Mercredi 12



11h00 Méli mélo USLD 3^{ème} étage
11h00 Revue de presse EHPAD salle d'animation
14h00 Permanence bibliothèque/activités avec VMEH
15h00 **Goûters d'anniversaire** USLD 3^{ème} / EHPAD 1^{er} étage

Jeudi 13



11h00 Ecoute musicale EHPAD 1^{er} étage
11h00 Vélo connecté USLD
12h00 Repas sur le thème de l'Inde
14h00 Atelier d'aquarelle VMEH Salle des expositions
15h30 Atelier théâtre EHPAD Salle d'animation
15h30 Jeux sur le goût USLD 2^{ème} étage



Vendredi 14



11h00 Revue de presse EHPAD 1^{er} étage
11h00 Vélo connecté USLD
14h30 Visite des clowns Mr B. et Loulou Foc USLD 3^{ème}
15h30 Jeux sur le goût EHPAD 1^{er} étage

Samedi 15

14h00 Permanence bibliothèque et activités VMEH

Lundi 17



11h00 Visite de Paro USLD 2^{ème} étage
11h00 Gymnastique douce EHPAD Salle d'animation
15h30 Ecoute musicale EHPAD RDC
15h30 Jeux USLD 4^{ème} étage

Mardi 18



11h00 Visite de Paro EHPAD
11h00 Méli mélo USLD 4^{ème} étage
14h00 Socio esthétique avec Sophie USLD
15h00 **Goûters d'anniversaire** USLD 4^{ème} étage /EHPAD RDC



Mercredi 19



11h00 Méli mélo USLD 3^{ème} étage
11h00 Revue de presse EHPAD salle d'animation
14h00 Permanence bibliothèque/activités avec VMEH
14h30 Projection d'un documentaire sur l'Inde
Castels

Jeudi 20



11h00 Ecoute musicale EHPAD 1^{er} étage
11h00 Vélo connecté USLD
14h00 Atelier d'aquarelle VMEH Castels
15h00 Concert avec Guillaume Barraud (flûte et
Bansuri) de *Tournesol* Salle des expositions

Vendredi 21 11h00 Revue de presse EHPAD 1^{er} étage
11h00 Vélo connecté USLD
15h30 Jeux de société Castels



Samedi 22 14h00 Permanence bibliothèque et activités avec VMEH

Lundi 24 11h00 Gymnastique douce EHPAD Salle d'animation
11h00 Visite avec Paro USLD 2^{ème} étage
15h30 Jeux USLD 4^{ème} étage
15h30 Ecoute musicale EHPAD RDC



Mardi 25 11h00 Visite de Paro EHPAD
11h00 Méli mélo USLD 4^{ème} étage
15h30 Lectures EHPAD 2^{ème}/USLD 3^{ème} étage



Mercredi 26 11h00 Revue de presse EHPAD salle d'animation
11h00 Méli mélo USLD 3^{ème} étage
14h00 Permanence bibliothèque et activités avec VMEH
15h30 Jeux de société Castels



Jeudi 27 11h00 Ecoute musicale EHPAD 1^{er} étage
11h00 Vélo connecté USLD
14h00 Atelier d'aquarelle VMEH Salle des expositions
15h30 Atelier de théâtre avec Jayann'act
EHPAD salle d'animation
15h30 Les contes et chants avec Anne USLD



Vendredi 28 11h00 Revue de presse EHPAD 1^{er} étage
11h00 Vélo connecté USLD
15h30 Méli mélo USLD 2^{ème} étage
15h30 Quiz EHPAD 1^{er} étage



Samedi 29 14h00 Permanence bibliothèque et activités avec les bénévoles VMEH

Lundi 31 11h00 Gymnastique douce EHPAD Salle d'animation
11h00 Visite avec Paro USLD 2^{ème} étage
15h30 Ecoute musicale EHPAD RDC
15h30 Jeux USLD 4^{ème} étage



Centre de Gérontologie



Les Abondances

Service vie sociale et culturelle

Annabelle Benazech, animatrice EHPAD-USLD :

abenazech@lesabondances.fr

Michèle Bretin, animatrice EHPAD :

animation@lesabondances.fr

Magalie Le Moigne Houlbrèque, responsable Vie Sociale et Culturelle :

mlemoigne@lesabondances.fr

Ce mois-ci Aux Abondances

OCTOBRE 2022



JEUDI 13 OCTOBRE

Repas sur le thème
de l'Inde



Bel automne !

Joli mois d'octobre 2022 !