

**Samedi 1<sup>er</sup>**



14h00 Permanence bibliothèque et activités avec VMEH  
15h00 Spectacle de danses bretonnes Salle des expositions

**Lundi 03**

*Semaine bleue*

11h00 Visite de Paro USLD 2<sup>ème</sup> étage  
11h00 Gymnastique douce EHPAD Salle d'animation  
15h30 Jeux USLD 4<sup>ème</sup> étage  
15h30 Ecoute musicale EHPAD RDC



**Mardi 04**



11h00 Méli mélo USLD 4<sup>ème</sup> étage  
15h00 Spectacle de danses orientales avec Tabla duo VsArt  
Salle des expositions

**Mercredi 05**



11h00 Méli mélo USLD 3<sup>ème</sup> étage  
11h00 Revue de presse EHPAD salle d'animation  
14h00 Permanence bibliothèque et activités VMEH  
Départ 14h00 Sortie au Rouvray pour une rencontre  
avec les jeunes du Lycée Etienne Jules Marey

**Jeudi 06**

11h00 Ecoute musicale EHPAD 1<sup>er</sup> étage  
11h00 Vélo connecté USLD  
14h00 Atelier d'aquarelle VMEH Castels  
14h30 Top graines USLD 2<sup>ème</sup> étage  
16h00 Contes et chants avec Anne EHPAD RDC



**Vendredi 07**



11h00 Vélo connecté USLD  
11h00 Revue de presse EHPAD 1<sup>er</sup> étage  
15h00 **Goûters d'anniversaire** EHPAD 2<sup>ème</sup> étage/USLD 2<sup>ème</sup> étage

**Samedi 08**

14h00 Permanence bibliothèque/ activités avec VMEH

**Lundi 10**

*Semaine du goût*

11h00 Visite de Paro USLD 2<sup>ème</sup> étage  
11h00 Gymnastique douce EHPAD Salle d'animation  
15h30 Jeux USLD 4<sup>ème</sup> étage  
15h30 Ecoute musicale EHPAD RDC



**Mardi 11**

11h00 Visite de Paro EHPAD  
11h00 Méli mélo USLD 4<sup>ème</sup> étage  
13h45 **Commission animation** Au Rouvray  
15h30 Lecture en musique avec *Jayann'act* Castels



**Mercredi 12**



11h00 Méli mélo USLD 3<sup>ème</sup> étage  
11h00 Revue de presse EHPAD salle d'animation  
14h00 Permanence bibliothèque/activités avec VMEH  
15h00 **Goûters d'anniversaire** USLD 3<sup>ème</sup> / EHPAD 1<sup>er</sup> étage

**Jeudi 13**



11h00 Ecoute musicale EHPAD 1<sup>er</sup> étage  
11h00 Vélo connecté USLD  
12h00 Repas sur le thème de l'Inde  
14h00 Atelier d'aquarelle VMEH Salle des expositions  
15h30 Atelier théâtre EHPAD Salle d'animation  
15h30 Jeux sur le goût USLD 2<sup>ème</sup> étage



**Vendredi 14**



11h00 Revue de presse EHPAD 1<sup>er</sup> étage  
11h00 Vélo connecté USLD  
14h30 Visite des clowns Mr B. et Loulou Foc USLD 3<sup>ème</sup>  
15h30 Jeux sur le goût EHPAD 1<sup>er</sup> étage

**Samedi 15**

14h00 Permanence bibliothèque et activités VMEH

**Lundi 17**



11h00 Visite de Paro USLD 2<sup>ème</sup> étage  
11h00 Gymnastique douce EHPAD Salle d'animation  
15h30 Ecoute musicale EHPAD RDC  
15h30 Jeux USLD 4<sup>ème</sup> étage

**Mardi 18**



11h00 Visite de Paro EHPAD  
11h00 Méli mélo USLD 4<sup>ème</sup> étage  
14h00 Socio esthétique avec Sophie USLD  
15h00 **Goûters d'anniversaire** USLD 4<sup>ème</sup> étage /EHPAD RDC



**Mercredi 19**



11h00 Méli mélo USLD 3<sup>ème</sup> étage  
11h00 Revue de presse EHPAD salle d'animation  
14h00 Permanence bibliothèque/activités avec VMEH  
14h30 Projection d'un documentaire sur l'Inde  
Castels

**Jeudi 20**



11h00 Ecoute musicale EHPAD 1<sup>er</sup> étage  
11h00 Vélo connecté USLD  
14h00 Atelier d'aquarelle VMEH Castels  
15h00 Concert avec Guillaume Barraud (flûte et  
Bansuri) de *Tournesol* Salle des expositions

**Vendredi 21** 11h00 Revue de presse EHPAD 1<sup>er</sup> étage  
11h00 Vélo connecté USLD  
15h30 Jeux de société Castels



**Samedi 22** 14h00 Permanence bibliothèque et activités avec VMEH

**Lundi 24** 11h00 Gymnastique douce EHPAD Salle d'animation  
11h00 Visite avec Paro USLD 2<sup>ème</sup> étage  
15h30 Jeux USLD 4<sup>ème</sup> étage  
15h30 Ecoute musicale EHPAD RDC



**Mardi 25** 11h00 Visite de Paro EHPAD  
11h00 Méli mélo USLD 4<sup>ème</sup> étage  
15h30 Lectures EHPAD 2<sup>ème</sup>/USLD 3<sup>ème</sup> étage



**Mercredi 26** 11h00 Revue de presse EHPAD salle d'animation  
11h00 Méli mélo USLD 3<sup>ème</sup> étage  
14h00 Permanence bibliothèque et activités avec VMEH  
15h30 Jeux de société Castels



**Jeudi 27** 11h00 Ecoute musicale EHPAD 1<sup>er</sup> étage  
11h00 Vélo connecté USLD  
14h00 Atelier d'aquarelle VMEH Salle des expositions  
15h30 Atelier de théâtre avec Jayann'act  
EHPAD salle d'animation  
15h30 Les contes et chants avec Anne USLD



**Vendredi 28** 11h00 Revue de presse EHPAD 1<sup>er</sup> étage  
11h00 Vélo connecté USLD  
15h30 Méli mélo USLD 2<sup>ème</sup> étage  
15h30 Quiz EHPAD 1<sup>er</sup> étage



**Samedi 29** 14h00 Permanence bibliothèque et activités avec les bénévoles VMEH

**Lundi 31** 11h00 Gymnastique douce EHPAD Salle d'animation  
11h00 Visite avec Paro USLD 2<sup>ème</sup> étage  
15h30 Ecoute musicale EHPAD RDC  
15h30 Jeux USLD 4<sup>ème</sup> étage



## Centre de Gérontologie



### Les Abondances

*Service vie sociale et culturelle*

*Annabelle Benazech, animatrice EHPAD-USLD :*

*[abenazech@lesabondances.fr](mailto:abenazech@lesabondances.fr)*

*Michèle Bretin, animatrice EHPAD :*

*[animation@lesabondances.fr](mailto:animation@lesabondances.fr)*

*Magalie Le Moigne Houlbrèque, responsable Vie Sociale et Culturelle :*

*[mlemoigne@lesabondances.fr](mailto:mlemoigne@lesabondances.fr)*

## Ce mois-ci Aux Abondances

# OCTOBRE 2022



JEUDI 13 OCTOBRE

Repas sur le thème  
de l'Inde



*Bel automne !*

*Joli mois d'octobre 2022 !*