

**Jeudi 1er** 11h00 Ecoute musicale EHPAD 1<sup>er</sup> étage  
16h00 Contes et chants avec Anne EHPAD RDC



**Vendredi 02** 11h00 Revue de presse EHPAD 1<sup>er</sup> étage  
15h30 Jeux de société Castels



**Lundi 05** 11h00 Visite de Paro USLD 2<sup>ème</sup> étage  
11h00 Gymnastique douce EHPAD Salle d'animation  
15h30 Jeux USLD 4<sup>ème</sup> étage  
15h30 Ecoute musicale EHPAD RDC



**Mardi 06** 11h00 Visite de Paro EHPAD  
11h00 Méli mélo USLD 4<sup>ème</sup> étage  
15h15 Conférence projection avec *VsArt*  
EHPAD salle d'animation  
15h30 Jeux de mémoire USLD 3<sup>ème</sup> étage



**Mercredi 07** 11h00 Méli mélo USLD 3<sup>ème</sup> étage  
11h00 Revue de presse EHPAD salle d'animation  
15h00 Chansons françaises avec Mr Quittot à la  
guitare Salle des expositions



**Jeudi 08** 11h00 Ecoute musicale EHPAD 1<sup>er</sup> étage  
11h00 Vélo connecté USLD  
14h00 Atelier d'aquarelle Salle des expositions  
15h00 Présentation du travail de biographe par la  
journaliste Madame MILLET Castels



**Vendredi 09** 11h00 Vélo connecté USLD  
11h00 Revue de presse EHPAD 1<sup>er</sup> étage  
15h00 **Goûters d'anniversaire** EHPAD 2<sup>ème</sup> étage  
15h30 Jeux USLD 2<sup>ème</sup> étage



**Lundi 12** 11h00 Visite de Paro USLD 2<sup>ème</sup> étage  
11h00 Gymnastique douce EHPAD Salle d'animation  
15h30 Jeux USLD 4<sup>ème</sup> étage  
15h30 Quiz musical EHPAD 1<sup>er</sup> étage



**Mardi 13** 11h00 Visite de Paro EHPAD  
11h00 Méli mélo USLD 4<sup>ème</sup> étage  
14h00 Séance avec Sophie, socio esthéticienne USLD  
15h00 **Goûters d'anniversaire**  
USLD 2<sup>ème</sup> / EHPAD 1<sup>er</sup> étage



**Mercredi 14** 11h00 Méli mélo USLD 3<sup>ème</sup> étage  
11h00 Revue de presse EHPAD salle d'animation  
15h30 Discussion sur la Bretagne USLD 2<sup>ème</sup> étage  
15h30 Lectures EHPAD 1<sup>er</sup> étage



**Jeudi 15** 11h00 Ecoute musicale EHPAD 1<sup>er</sup> étage  
11h00 Vélo connecté USLD  
14h00 Atelier d'aquarelle Salle des expositions  
14h30 Atelier *Top graines* USLD 4<sup>ème</sup> étage  
15h30 Contes et chants avec Anne USLD 2<sup>ème</sup> étage



**Vendredi 16** 11h00 Revue de presse EHPAD 1<sup>er</sup> étage  
11h00 Vélo connecté USLD  
14h30 Visite des clowns Monsieur B. et Loulou  
Foc USLD 4<sup>ème</sup> étage  
15h30 Lectures EHPAD 1<sup>er</sup> étage



**Lundi 19** 11h00 Visite de Paro USLD 2<sup>ème</sup> étage  
11h00 Gymnastique douce EHPAD Salle d'animation  
15h00 Conférence sur Jean GABIN avec  
Madame Cardinal Castels



**Mardi 20** 11h00 Visite de Paro EHPAD  
11h00 Méli mélo USLD 4<sup>ème</sup> étage  
15h00 **Goûters d'anniversaire**  
USLD 4<sup>ème</sup> étage /EHPAD RDC



**Mercredi 21** 11h00 Méli mélo USLD 3<sup>ème</sup> étage  
11h00 Revue de presse EHPAD salle d'animation  
15h00 Concert avec l'accordéoniste Wilfried de  
*Tournesol* Salle des expositions/USLD



**Jeudi 22**

11h00 Ecoute musicale EHPAD 1<sup>er</sup> étage  
11h00 Vélo connecté USLD  
12h00 Repas sur le thème de la BRETAGNE  
14h00 Atelier d'aquarelle Salle des expositions  
15h00 Projection d'un reportage sur la BRETAGNE EHPAD Salle d'animation



**Vendredi 23**

11h00 Revue de presse EHPAD 1<sup>er</sup> étage  
11h00 Vélo connecté USLD  
15h30 Les talents des résidents Castels  
16h00 Atelier de céramique avec *Les Petits frères des Pauvres* EHPAD salle d'animation



**Lundi 26**

11h00 Gymnastique douce EHPAD Salle d'animation  
11h00 Visite avec Paro USLD 2<sup>ème</sup> étage  
14h00 Promenade le long de la Seine en T2



**Mardi 27**

11h00 Visite de Paro EHPAD  
11h00 Méli mélo USLD 4<sup>ème</sup> étage  
15h30 Lecture EHPAD 2<sup>ème</sup>/USLD 3<sup>ème</sup> étage



**Mercredi 28**

11h00 Revue de presse EHPAD salle d'animation  
11h00 Méli mélo USLD 3<sup>ème</sup> étage  
15h00 Concert piano-chants avec le conservatoire de Boulogne-Billancourt Salle des expositions



**Jeudi 29**

11h00 Ecoute musicale EHPAD 1<sup>er</sup> étage  
11h00 Vélo connecté USLD  
14h00 Atelier d'aquarelle Salle des expositions  
15h30 Jeux USLD 4<sup>ème</sup> étage  
15h30 Quiz EHPAD 1<sup>er</sup> étage



**Vendredi 30**

11h00 Revue de presse EHPAD 1<sup>er</sup> étage  
11h00 Vélo connecté USLD  
14h30 Visite des clowns Monsieur B. et Loulou Foc USLD 2<sup>ème</sup> étage  
15h30 Quiz musical EHPAD RDC



## Centre de Gérontologie



### Les Abondances

*Service vie sociale et culturelle*

*Annabelle Benazech, Animatrice EHPAD-USLD :*

*[abenazech@lesabondances.fr](mailto:abenazech@lesabondances.fr)*

*Michèle Bretin, animatrice EHPAD :*

*[animation@lesabondances.fr](mailto:animation@lesabondances.fr)*

*Magalie Le Moigne Houibrèque, Responsable Vie Sociale et Culturelle :*

*[mlemoigne@lesabondances.fr](mailto:mlemoigne@lesabondances.fr)*

## Ce mois-ci Aux Abondances

# SEPTEMBRE 2022



Mercredi 22 septembre

Repas sur le thème  
de la Bretagne

*Bonne rentrée à tous !*

*Joli mois de septembre 2022 !*