



## Lundi 1er



- 11h00 Visite de Paro USLD 2<sup>ème</sup> étage 
- 11h00 Gymnastique douce EHPAD Salle d'animation
- 15h30 Echanges et discussion sur les départements  
USLD 4<sup>ème</sup> étage
- 15h30 Ecoute musicale EHPAD RDC 

## Mardi 02



- 11h00 Visite de Paro EHPAD
- 11h00 Gymnastique douce USLD 4<sup>ème</sup> étage
- 15h30 Activités manuelles :  
**Les talents des résidents** Castels


## Mercredi 03



- 11h00 Quiz USLD 2<sup>ème</sup> étage
- 11h00 Revue de presse EHPAD salle d'animation
- 15h30 Ecoute musicale EHPAD RDC
- 16h00 Méli Mélo USLD 4<sup>ème</sup> étage

## Jeudi 04



- 11h00 Vélo connecté USLD
- 11h00 Ecoute musicale EHPAD 1<sup>er</sup> étage
- 15h30 Lecture EHPAD salle d'animation 
- 15h30 Jeux USLD 3<sup>ème</sup> étage


## Vendredi 05



- 11h00 Revue de presse EHPAD 1<sup>er</sup> étage
- 11h00 Vélo connecté USLD
- 15h30 Activités manuelles :  
**Les talents des résidents** Castels

## Lundi 08



- 11h00 Visite de Paro USLD 2<sup>ème</sup> étage 
- 11h00 Gymnastique douce EHPAD Salle d'animation
- 15h30 Jeux USLD 4<sup>ème</sup> étage
- 15h30 Ecoute musicale EHPAD RDC

## Mardi 09



- 11h00 Visite de Paro EHPAD
- 11h00 Gymnastique douce USLD 4<sup>ème</sup> étage
- 14h30 Sortie au parc du Rouvray et goûter avec  
l'association *Bien Vieillir à Boulogne*

## Mercredi 10



- 11h00 Quiz USLD 2<sup>ème</sup> étage 
- 11h00 Revue de presse EHPAD salle d'animation
- 15h00 **Goûters d'anniversaire**  
USLD 3<sup>ème</sup> étage /EHPAD 2<sup>ème</sup> étage

## Jeudi 11



- 11h00 Ecoute musicale EHPAD 1<sup>er</sup> étage
- 11h00 Vélo connecté USLD
- 14h30 Atelier Top graines avec Charlotte  
USLD 3<sup>ème</sup> étage
- 15h30 Méli Mélo EHPAD RDC

## Vendredi 12

- 11h00 Vélo connecté USLD
- 15h00 Visites d'Annabelle EHPAD/ USLD 

## Lundi 15

**Fête de l'Assomption**

## Mardi 16



- 11h00 Visite de Paro EHPAD
- 15h30 Méli Mélo EHPAD RDC

## Mercredi 17



- 11h00 Quiz USLD 4<sup>ème</sup> étage
- 11h00 Revue de presse EHPAD salle d'animation
- 14h30 Séance de bien-être avec Sophie,  
socio-esthéticienne USLD
- 15h00 **Goûters d'anniversaire**  
USLD 2<sup>ème</sup> / EHPAD 1<sup>er</sup> étage


## Jeudi 18



- 11h00 Ecoute musicale EHPAD 1<sup>er</sup> étage
- 11h00 Vélo connecté USLD
- 13h30 Promenade sur la Seine en bateau mouche

## Vendredi 19



- 11h00 Revue de presse EHPAD 1<sup>er</sup> étage 
- 11h00 Vélo connecté USLD
- 14h00 Sortie au parc Rothschild

**Lundi 22**



11h00 Visite de Paro USLD 2<sup>ème</sup> étage  
11h00 Gymnastique douce EHPAD Salle d'anim'  
15h30 Ecoute musicale  
EHPAD RDC/USLD 4<sup>ème</sup> étage

**Mardi 23**



11h00 Visite de Paro EHPAD  
11h00 Gymnastique douce USLD 4<sup>ème</sup> étage  
15h00 **Goûters d'anniversaire**  
USLD 4<sup>ème</sup> étage / EHPAD RDC



**Mercredi 24**



11h00 Quiz USLD 4<sup>ème</sup> étage  
11h00 Revue de presse EHPAD salle d'animation  
13h30 Promenade dans Paris en bus

**Jeudi 25**



11h00 Ecoute musicale EHPAD 1<sup>er</sup> étage  
15h30 Jeux Castels

**Vendredi 26**

11h00 Revue de presse EHPAD 1<sup>er</sup> étage  
15h30 Quiz musical Castels



**Lundi 29**



11h00 Gymnastique douce  
EHPAD Salle d'animation  
15h00 **Concert avec le pianiste Théophile  
GROSSEUVRE de VsArt** Castels

**Mardi 30**

11h00 Visite de Paro EHPAD  
15h30 Lecture Castels



**Mercredi 31**



11h00 Revue de presse EHPAD salle d'animation  
14h00 Promenade le long de la Seine en T2

*Joli mois d'août 2022 et bel été à tous !*

Centre de Gérontologie *Les Abondances*

Service vie sociale et culturelle

Annabelle Benazech, Animatrice EHPAD-USLD :

[abenazech@lesabondances.fr](mailto:abenazech@lesabondances.fr)

Christiane Martini, animatrice USLD :

[animation1@lesabondances.fr](mailto:animation1@lesabondances.fr)

Michèle Bretin, animatrice EHPAD :

[animation@lesabondances.fr](mailto:animation@lesabondances.fr)

Magalie Le Moigne Houbrèque, Responsable Vie Sociale et Culturelle :

[mlemoigne@lesabondances.fr](mailto:mlemoigne@lesabondances.fr)



**Ce mois-ci** Aux Abondances

**Août 2022**

