

### Vendredi 1er



- 11h00 Vélo connecté USLD
- 11h00 Jeux USLD 2<sup>ème</sup> étage
- 11h00 Revue de presse EHPAD 1<sup>er</sup> étage
- 14h30 Visite des clowns Monsieur B et Loulou FOC USLD 3<sup>ème</sup> étage
- 15h30 Jeux USLD 4<sup>ème</sup> étage/ EHPAD salle d'animation

### Lundi 04



- 11h00 Visite de Paro USLD 2<sup>ème</sup> étage
- 11h00 Gymnastique douce EHPAD Salle d'animation
- 13h30 Sortie au jardin des plantes

### Mardi 05



- 11h00 Visite de Paro EHPAD
- 11h00 Gymnastique douce USLD 4<sup>ème</sup> étage
- 15h30 Lecture en musique avec la compagnie *Jayann'Act* USLD 2<sup>ème</sup> étage
- 15h30 Echanges et discussion sur les Etats-Unis EHPAD salle d'animation

### Mercredi 06



- 11h00 Quiz USLD 2<sup>ème</sup> étage
- 11h00 Revue de presse EHPAD salle d'animation
- 14h30 Permanence bibliothèque/visites des bénévoles
- 15h00 Concert avec Corinne Girard accordéoniste Salle des expositions ou jardin

### Jeudi 07



- 11h00 Ecoute musicale EHPAD 1<sup>er</sup> étage
- 11h00 Vélo connecté USLD
- 14h30 Atelier aquarelle avec Julie, bénévole VMEH Salle des expositions
- 15h00 Les contes et chants avec Anne USLD 4<sup>ème</sup> étage
- 15h30 Lecture en musique avec la compagnie *Jayann'Act* EHPAD salle d'animation

### Vendredi 08



- 11h00 Revue de presse EHPAD 1<sup>er</sup> étage
- 11h00 Vélo connecté USLD
- 15h30 Jeux Dans le jardin / USLD 3<sup>ème</sup> étage



### Lundi 11



- 11h00 Visite de Paro USLD 2<sup>ème</sup> étage
- 11h00 Gymnastique douce EHPAD Salle d'animation
- 15h30 Echanges et discussion sur la région PACA USLD 4<sup>ème</sup> étage
- 15h30 Echanges et discussion sur l'Occitanie EHPAD salle d'animation

### Mardi 12



- 11h00 Visite de Paro EHPAD
- 11h00 Gymnastique douce USLD 4<sup>ème</sup> étage
- 15h00 Concert avec la chanteuse Séverine Andreu de l'association *Tournesol* EHPAD 1<sup>ER</sup> étage et chevets USLD

### Mercredi 13



- 11h00 Quiz USLD 3<sup>ème</sup> étage
- 11h00 Revue de presse EHPAD salle d'animation
- 14h30 Permanence bibliothèque/visites bénévoles VMEH 92
- 14h30 Séance de bien-être avec Sophie, socio-esthéticienne USLD 4<sup>ème</sup> étage
- 15h00 **Goûters d'anniversaire** USLD 2<sup>ème</sup> /EHPAD 1<sup>er</sup> étage

### Jeudi 14

## Joyeuse fête nationale !



### Vendredi 15

- 11h00 Vélo connecté USLD
- 15h00 Visite de Christiane, animatrice USLD/ EHPAD

### Lundi 18



- 11h00 Visite de Paro USLD 2<sup>ème</sup> étage
- 11h00 Gymnastique douce EHPAD Salle d'animation
- 15h00 **Goûters d'anniversaire** USLD 3<sup>ème</sup> /EHPAD 2<sup>ème</sup> étage

### Mardi 19



- 11h00 Visite de Paro EHPAD
- 11h00 Gymnastique douce USLD 4<sup>ème</sup> étage
- 14h00 Sortie et jeux Dans le jardin

### Mercredi 20



- 11h00 Quiz USLD 3<sup>ème</sup> étage
- 11h00 Revue de presse EHPAD salle d'animation
- 14h30 Permanence bibliothèque/visites bénévoles VMEH
- 14h30 Atelier TOP GRAINES USLD 2<sup>ème</sup> étage
- 15h30 Jeux Castels ou jardin



**Jeudi 21**



- 11h00 Ecoute musicale EHPAD 1<sup>er</sup> étage
- 11h00 Vélo connecté USLD
- 14h30 Atelier aquarelle avec Julie, bénévole VMEH  
Salle des expositions
- 15h30 Atelier théâtre avec la Compagnie Jayann'Act  
EHPAD salle d'animation



**Vendredi 22**

- 11h00 Revue de presse EHPAD 1<sup>er</sup> étage
- 11h00 Vélo connecté USLD
- 15h00 **Goûters d'anniversaire**  
USLD 4<sup>ème</sup> étage /EHPAD RDC



**Lundi 25**

- 11h00 Visite de Paro USLD 2<sup>ème</sup> étage
- 11h00 Gymnastique douce EHPAD salle d'animation
- 15h30 Echanges et discussion sur la Franche Comté  
EHPAD salle d'animation
- 15h30 Echanges et discussion sur l'Occitanie  
USLD 3<sup>ème</sup> étage



**Mardi 26**

- 11h00 Visite de Paro EHPAD
- 11h00 Gymnastique douce USLD 4<sup>ème</sup> étage
- 14h30 Sortie pour la fête des anniversaires au Rouvray  
avec un concert du chanteur Joël Dalle



**Mercredi 27**

- 11h00 Quiz USLD 2<sup>ème</sup> étage/ 4<sup>ème</sup> étage
- 11h00 Revue de presse EHPAD salle d'animation
- 14h30 Permanence bibliothèque/visites bénévoles VMEH
- 15h00 Jeux Castels ou jardin



**Jeudi 28**

- 11h00 Ecoute musicale EHPAD 1<sup>er</sup> étage
- 11h00 Vélo connecté USLD
- 15h30 Ecoute musicale USLD 3<sup>ème</sup> étage/EHPAD RDC



**Vendredi 29**

- 11h00 Jeux USLD 2<sup>ème</sup> étage
- 11h00 Revue de presse EHPAD 1<sup>er</sup> étage
- 11h00 Vélo connecté USLD
- 13h30 Sortie pour une promenade sur la Seine en bateau mouche



*Joli mois de juillet 2022 et bel été à tous !*

Centre de Gérontologie *Les Abondances*

Service vie sociale et culturelle

Annabelle Benazech, Animatrice EHPAD-USLD :

[abenazech@lesabondances.fr](mailto:abenazech@lesabondances.fr)

Christiane Martini, animatrice USLD :

[animation1@lesabondances.fr](mailto:animation1@lesabondances.fr)

Michèle Bretin, animatrice EHPAD :

[animation@lesabondances.fr](mailto:animation@lesabondances.fr)

Magalie Le Moigne Houllbrèque, Responsable Vie Sociale et Culturelle :

[mlemoigne@lesabondances.fr](mailto:mlemoigne@lesabondances.fr)



**Ce mois-ci Aux Abondances**

**JUILLET 2022**

