

Dimanche 1^{er} mai : Bon 1^{er} mai !

Lundi 02



11h00 Visite de Paro USLD 2^{ème} étage
11h00 Gymnastique douce EHPAD Salle d'animation
15h30 Activités manuelles : **les années 80**
USLD 2^{ème} étage / EHPAD salle d'animation



Mardi 03



11h00 Visite de Paro EHPAD
11h00 Gymnastique douce USLD 4^{ème} étage
15h30 Activités manuelles : **les années 80**
EHPAD salle d'animation
15h30 Lecture en musique avec la Compagnie Jayann'Act
USLD 2^{ème} étage



Mercredi 04



11h00 Quiz USLD 2^{ème} étage
11h00 Revue de presse EHPAD salle d'animation
14h30 Permanence bibliothèque/ visites des bénévoles VMEH
15h00 Concert avec Corinne à l'accordéon
Salle des expositions

Jeudi 05



11h00 Vélo connecté USLD
11h00 Ecoute musicale EHPAD 1^{er} étage
15h30 Atelier théâtre avec la compagnie Jayann'Act
EHPAD salle d'animation
15h30 Méli mélo USLD 3^{ème} étage
16h00 Les contes et chants avec Anne EHPAD RDC



Vendredi 06



11h45 Cérémonie patriotique au Rouvray
15h30 Ecoute musicale : **les années 80** USLD 3^{ème} étage
15h30 Jeux EHPAD 1^{er} étage

Lundi 09



11h00 Visite de Paro USLD 2^{ème} étage
11h00 Gymnastique douce EHPAD Salle d'anim'
14h30 Projection cinématographique « Le Corniaud »
USLD 2^{ème} étage
15h30 Ecoute musicale EHPAD RDC

Mardi 10



11h00 Visite de Paro EHPAD
11h00 Méli mélo EHPAD 1^{er} étage
11h00 Gymnastique douce USLD 4^{ème} étage
15h30 Activités manuelles : **les années 80**
USLD 4^{ème} et 2^{ème} étage/ EHPAD salle d'animation



Mercredi 11



11h00 Quiz USLD 2^{ème} étage
11h00 Revue de presse EHPAD salle d'anim'
14h30 Permanence bibliothèque/visites des bénévoles
15h00 Concert guitare classique avec Cassie Martin
Salle des expositions puis USLD Chevets

Jeudi 12



11h00 Ecoute musicale EHPAD 1^{er} étage
11h00 Vélo connecté USLD
12h00 Repas sur le thème de l'Europe
14h30 Atelier *top graines* avec Charlotte USLD 3^{ème} étage
15h30 Méli Mélo EHPAD RDC
15h30 Atelier théâtre avec la Compagnie Jayann'Act
EHPAD salle d'animation



Vendredi 13



11h00 Revue de presse EHPAD 1^{er} étage
11h00 Vélo connecté USLD
15h30 Lecture EHPAD salle d'animation/ USLD 3^{ème} étage



Lundi 16



11h00 Visite de Paro USLD 2^{ème} étage
11h00 Gymnastique douce EHPAD Salle d'animation
15h30 Activités manuelles : **les années 80**
USLD 2^{ème} étage / EHPAD salle d'animation

Mardi 17



11h00 Visite de Paro EHPAD
11h00 Méli Mélo EHPAD 1^{er} étage
11h00 Gymnastique douce USLD 4^{ème} étage
15h00 **Goûters d'anniversaire** USLD 3^{ème} /EHPAD 2^{ème} étage

Mercredi 18



11h00 Quiz USLD 2^{ème} étage/ 4^{ème} étage
11h00 Revue de presse EHPAD salle d'animation
14h30 Permanence bibliothèque/visites bénévoles VMEH 92
14h30 Séance de bien-être avec Sophie, socio-esthéticienne
USLD 2^{ème} étage
15h00 **Goûters d'anniversaire** USLD 2^{ème} / EHPAD 1^{er} étage

Jeudi 19



11h00 Ecoute musicale EHPAD 1^{er} étage
11h00 Vélo connecté USLD
15h00 Les contes et chants avec Anne USLD 4^{ème} étage
15h30 Méli Mélo EHPAD RDC
15h30 Présentation : **l'Europe** EHPAD 1^{er} / USLD 2^{ème} étage

Vendredi 20



- 11h00 Bibliothèque ambulante USLD
- 11h00 Revue de presse EHPAD 1^{er} étage
- 11h00 Vélo connecté USLD
- 14h30 Visite des clowns Loulou Foc et Monsieur B USLD 4^{ème} étage
- 15h30 Lecture EHPAD Salle d'animation

Lundi 23



- 11h00 Visite de Paro USLD 2^{ème} étage
- 11h00 Gymnastique douce EHPAD Salle d'animation
- 15h00 Goûters d'anniversaire USLD 4^{ème} étage/EHPAD RDC

Mardi 24



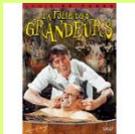
- 11h00 Visite de Paro EHPAD
- 11h00 Méli Mélo EHPAD 2^{ème} étage
- 11h00 Gymnastique douce/jeux USLD 4^{ème} étage
- 15h30 LOTO Castels

Mercredi 25



- 11h00 Quiz USLD 2^{ème} étage/ 4^{ème} étage
- 11h00 Revue de presse EHPAD salle d'animation
- 14h30 Permanence bibliothèque/visites bénévoles VMEH
- 14h00 La boutique éphémère Salle des expositions

Jeudi 26



- 11h00 Ecoute musicale EHPAD 1^{er} étage
- 11h00 Vélo connecté USLD
- 14h30 Projection cinématographique : « La folie des grandeurs » EHPAD salle d'animation
- 15h30 Ecoute musicale USLD 3^{ème} étage

Vendredi 27



- 11h00 Jeux USLD 2^{ème} étage
- 11h00 Revue de presse EHPAD 1^{er} étage
- 11h00 Vélo connecté USLD
- 15h30 Jeux EHPAD 1^{er} étage/ USLD 4^{ème} étage



Lundi 30



- 11h00 Visite de Paro USLD 2^{ème} étage
- 11h00 Gymnastique douce EHPAD Salle d'animation
- 15h00 Chorale des collégiens de Landowski Jardin ou salle des expositions

Mardi 31



- 11h00 Visite de Paro EHPAD
- 11h00 Gymnastique douce USLD 4^{ème} étage
- 15h30 Lecture EHPAD salle d'animation/ USLD 3^{ème} étage



Joli mois de mai 2022!

Centre de Gérontologie *Les Abondances*

Service vie sociale et culturelle

Annabelle Benazech, Animatrice EHPAD-USLD :

abenazech@lesabondances.fr

Christiane Martini, animatrice USLD :

animation1@lesabondances.fr

Michèle Bretin, animatrice EHPAD :

animation@lesabondances.fr

Magalie Le Moigne Houllbrèque, Responsable Vie Sociale et Culturelle :

mlemoigne@lesabondances.fr



Ce mois-ci Aux Abondances

MAI 2022



Au premier mai, fleurit le bon muguet...