

## Mardi 1<sup>er</sup> mars Carnaval



- 11h00 Gymnastique douce/jeux USLD 4<sup>ème</sup> étage
- 11h00 Visite de Paro EHPAD
- 15h30 Lecture sur le carnaval EHPAD salle d'animation
- 15h30 Lecture en musique avec la Compagnie Jayann'Act USLD 3<sup>ème</sup> étage



## Mercredi 02



- 11h00 Quiz USLD 2<sup>ème</sup> étage
- 11h00 Revue de presse EHPAD salle d'anim'
- 14h30 Permanence bibliothèque/visites bénévoles VMEH 92
- 15h00 **Concert spécial Carnaval** Salle des expositions

## Jeudi 03



- 11h00 Ecoute musicale EHPAD 1<sup>er</sup> étage
- 11h00 Vélo connecté USLD
- 15h30 Les contes et chants avec Anne EHPAD RDC
- 15h30 Lecture sur le carnaval USLD 4<sup>ème</sup> étage
- 15h30 Atelier théâtre avec la Compagnie Jayann'Act EHPAD salle d'animation

## Vendredi 04



- 11h00 Revue de presse EHPAD 1<sup>er</sup> étage
- 11h00 Vélo connecté USLD
- 15h30 Quiz USLD 2<sup>ème</sup> étage
- 15h30 Activités manuelles : pâques EHPAD salle d'animation

## Samedi 05

- 14h30 Permanence bibliothèque/visites des bénévoles VMEH 92

## Dimanche 06

Joyeuse fête à toutes les grands-mères !

## Lundi 07

- 11h00 Visite de Paro USLD 2<sup>ème</sup> étage
- 11h00 Gymnastique douce EHPAD Salle d'anim'
- 15h30 Activités manuelles : pâques USLD 2<sup>ème</sup> étage / 4<sup>ème</sup> étage/ EHPAD salle d'animation



## Mardi 08 Journée de la femme



- 11h00 Visite de Paro EHPAD
- 11h00 Gymnastique douce USLD 4<sup>ème</sup> étage
- 15h30 Lecture et discussion : le droit des femmes USLD 3<sup>ème</sup> étage
- 15h30 Quiz USLD 2<sup>ème</sup> étage/ EHPAD 1<sup>er</sup> étage

## Mercredi 09



- 11h00 Quiz USLD 2<sup>ème</sup> étage
- 11h00 Revue de presse EHPAD salle d'anim'
- 14h30 Permanence bibliothèque/visites des bénévoles VMEH
- 15h30 Activités manuelles EHPAD 1<sup>er</sup> étage/ USLD 4<sup>ème</sup> étage

## Jeudi 10



- 11h00 Vélo connecté USLD
- 11h00 Ecoute musicale EHPAD 1<sup>er</sup> étage
- 15h00 **Concert avec Michel Glasko à l'accordéon** Salle des expositions et chevet USLD

## Vendredi 11



- 11h00 Revue de presse EHPAD 1<sup>er</sup> étage
- 11h00 Vélo connecté USLD
- 14h00 Visite des clowns USLD 2<sup>ème</sup> étage
- 15h30 Ecoute musicale USLD 3<sup>ème</sup> étage/EHPAD 2<sup>ème</sup> étage



## Lundi 14



- 11h00 Visite de Paro USLD 2<sup>ème</sup> étage
- 11h00 Gymnastique douce EHPAD Salle d'anim'
- 15h30 Visite de l'exposition « **Les jardins des roses de la maladie d'amour** » Salle d'exposition
- 15h30 Activités manuelles/ jeux USLD 4<sup>ème</sup> / EHPAD 1<sup>er</sup> étage



## Mardi 15



- 11h00 Visite de Paro EHPAD
- 11h00 Gymnastique douce USLD 4<sup>ème</sup> étage
- 15h30 Jeux de mémoire EHPAD salle d'animation
- 15h30 LOTO musical USLD 2<sup>ème</sup> étage

## Mercredi 16



- 11h00 Quiz USLD 2<sup>ème</sup> étage
- 11h00 Revue de presse EHPAD salle d'anim'
- 14h30 Permanence bibliothèque/visites des bénévoles VMEH 92
- 15h30 La roue de la fortune EHPAD 1<sup>er</sup> étage
- 15h30 Jeux de société USLD 3<sup>ème</sup> étage

## Jeudi 17

Saint-Patrick



- 11h00 Ecoute musicale EHPAD 1<sup>er</sup> étage
- 11h00 Vélo connecté USLD
- 12h00 *Menu spécial Saint-Patrick*
- 15h30 Visite de l'exposition « **Les jardins des roses de la maladie d'amour** » Salle d'exposition
- 15h30 Lecture sur l'Irlande USLD 4<sup>ème</sup> étage



## Vendredi 18



- 11h00 Revue de presse EHPAD 1<sup>er</sup> étage
- 11h00 Vélo connecté USLD
- 15h30 Lecture sur l'Irlande EHPAD salle d'anim' / USLD 3<sup>ème</sup> étage

## Samedi 19

Lundi 21

Printemps des Poètes

- 14h30 Permanence bibliothèque/visites bénévoles VMEH 92
- 11h00 Méli Mélo EHPAD 1<sup>er</sup> étage
- 11h00 Visite de Paro USLD 2<sup>ème</sup> étage
- 11h00 Gymnastique douce EHPAD Salle d'anim'
- 15h30 Méli Mélo EHPAD RDC
- 15h30 Visite de l'exposition Salle d'exposition



**Mardi 22**  
 11h00 Visite de Paro EHPAD  
 11h00 Méli Mélo EHPAD 2<sup>ème</sup> étage  
 11h00 Gymnastique douce USLD 4<sup>ème</sup> étage  
 15h00 Goûters d'anniversaire USLD 3<sup>ème</sup> étage/EHPAD 2<sup>ème</sup> étage



**Mercredi 23**  
 11h00 Quiz USLD 2<sup>ème</sup> étage/ 4<sup>ème</sup> étage  
 11h00 Revue de presse EHPAD salle d'animation  
 14h30 Permanence bibliothèque/visites bénévoles VMEH 92  
 15h00 Goûters d'anniversaire USLD 2<sup>ème</sup> étage/ EHPAD 1<sup>er</sup> étage



**Jeudi 24**  
 11h00 Ecoute musicale EHPAD 1<sup>er</sup> étage  
 11h00 Vélo connecté USLD  
 14h30 Atelier Top graines avec Charlotte USLD 3<sup>ème</sup> étage  
 15h00 Les contes et chants avec Anne USLD 4<sup>ème</sup> étage  
 15h30 Atelier théâtre avec la Compagnie Jayann'Act  
 EHPAD salle d'animation



**Vendredi 25**  
 11h00 Bibliothèque ambulante USLD  
 11h00 Revue de presse EHPAD 1<sup>er</sup> étage  
 11h00 Vélo connecté USLD  
 15h30 Jeux EHPAD 2<sup>ème</sup> étage/ USLD 4<sup>ème</sup> étage



**Samedi 26** 14h30 Permanence bibliothèque/visites bénévoles VMEH 92  
**Dimanche 27** 15h00 Chorale Se Canto EHPAD RDC

**Lundi 28**  
 11h00 Visite de Paro USLD 2<sup>ème</sup> étage  
 11h00 Gymnastique douce EHPAD Salle d'anim'  
 15h00 Goûters d'anniversaire USLD 4<sup>ème</sup> étage/EHPAD RDC



**Mardi 29**  
 11h00 Visite de Paro EHPAD  
 11h00 Méli Mélo EHPAD 2<sup>ème</sup> étage  
 11h00 Gymnastique douce USLD 4<sup>ème</sup> étage  
 15h30 Visite de l'exposition « Les jardins des roses de la maladie d'amour » Salle d'exposition



**Mercredi 30**  
 11h00 Quiz USLD 2<sup>ème</sup> étage/ 4<sup>ème</sup> étage  
 11h00 Revue de presse EHPAD salle d'animation  
 14h30 Permanence bibliothèque/visites bénévoles VMEH 92  
 15h00 Concert avec Corinne Girard à l'accordéon  
 Salle des expositions



**Jeudi 31**  
 11h00 Ecoute musicale EHPAD 1<sup>er</sup> étage  
 11h00 Vélo connecté USLD  
 13h45 Commission animation Salle réunion sous-sol EHPAD

Centre de Gérontologie *Les Abondances*

Service vie sociale et culturelle

Annabelle Benazech, Animatrice EHPAD-USLD :

[abenazech@lesabondances.fr](mailto:abenazech@lesabondances.fr)

Christiane Martini, animatrice USLD :

[animation1@lesabondances.fr](mailto:animation1@lesabondances.fr)

Michèle Bretin, animatrice EHPAD :

[animation@lesabondances.fr](mailto:animation@lesabondances.fr)

Magalie Le Moigne Houbrèque, Responsable Vie Sociale et Culturelle :

[mlemoigne@lesabondances.fr](mailto:mlemoigne@lesabondances.fr)



## Ce mois-ci Aux Abondances

# MARS 2022

Du 12 mars au 2 avril :  
 Exposition  
 de l'artiste  
 Kelly Kells  
 « Les jardins des roses  
 de la maladie d'amour »  
 Dans la salle des  
 expositions



*Joyeux mois de mars 2022!*