

Personnes âgées, enfants et apnées du sommeil

Les enfants et les sujets âgés sont particulièrement concernés par le SAOS mais la maladie n'est pas assez diagnostiquée et traitée dans ces deux catégories d'âges.



Échanges avec le docteur Abdelkrim Dahane
Gérontologue au Centre de Gérontologie
les Abondances (Boulogne-Billancourt) et Référent
troubles du sommeil du sujet âgé

LES PERSONNES AGÉES

Elles sont très touchées par le syndrome des apnées du sommeil mais sont sous-diagnostiquées et sous-traitées.

Cette pathologie est un énorme facteur de risque souvent négligé. La fréquence est de 25 % à partir de l'âge de 75 ans.

➤ **Les symptômes atypiques** - chutes, troubles amnésiques (NDLR de la mémoire) déclin cognitif rapide, glaucome, syndrome anxiodépressif - peuvent conduire à un diagnostic autre que le SAOS.

On rencontre la même difficulté pour les complications : troubles cardiovasculaires (HTA, maladie coronarienne, troubles du rythme...) et troubles d'ordre neuro-psychiatrique (déclin cognitif rapide, important syndrome anxieux, voire état dépressif). Ces éléments doivent conduire, chez la personne âgée, à la recherche d'un SAOS sous-jacent.

➤ **Le diagnostic par la polysomnographie est difficile chez le sujet âgé**, on lui préfère une polygraphie ventilatoire nocturne après une évaluation gériatrique globale (EGG). Des grilles de diagnostic validées en gériatrie facilitent un dépistage non invasif par l'observation de pauses respiratoires, de bruits de suffocations, d'éveils par un tiers lors du sommeil. On cible ainsi mieux les indications de la Polygraphie ventilatoire.

➤ **L'âge ne doit pas être un facteur limitant pour un traitement par PPC.** Il faut en amont réaliser une évaluation gériatrique globale (EGG) pour évaluer la capacité du patient à observer le traitement. Les 3 premiers mois sont extrêmement importants pour le suivi. Sans suivi, le taux d'échec du traitement est de 30 % le premier mois.

Les impacts des apnées du sommeil sur la qualité de vie du patient et sur son entourage

Le syndrome d'apnées du sommeil a des conséquences néfastes sur la vie personnelle, professionnelle mais aussi sur la vie de couple.

