

Samedi 1er janvier 2022

Bonne et heureuse année !



12h15 Concert avec la chanteuse Lysa Pyris
Castels



Lundi 03



11h00 Visite de Paro USLD 2^{ème} étage
11h00 Gymnastique douce EHPAD Salle d'anim'
15h30 Jeux de mémoire EHPAD 1^{er}/USLD 4^{ème} étage



Mardi 04



11h00 Gymnastique douce/jeux USLD 4^{ème} étage
11h00 Visite de Paro EHPAD
15h30 Ecoute musicale Joséphine Baker
USLD 2^{ème} étage /EHPAD salle d'animation



Mercredi 05

11h00 Quiz USLD 2^{ème} étage
11h00 Revue de presse EHPAD salle d'anim'
14h30 Permanence bibliothèque et visites des bénévoles
VMEH 92
15h00 Goûter spécial galette des rois en musique
EHPAD 1^{er} étage/USLD 3^{ème} étage



Jeudi 06

11h00 Ecoute musicale EHPAD 1^e étage
11h00 Vélo connecté USLD 3^{ème} étage
15h00 Goûter spécial galette des rois en musique
EHPAD 2^{ème} étage /USLD 4^{ème} étage



Vendredi 07



11h00 Revue de presse EHPAD 1^{er} étage
11h00 Vélo connecté USLD 4^{ème} étage
15h30 Quiz les monuments les plus fantastiques du monde
USLD 2^{ème} étage
15h30 Activités manuelles EHPAD salle d'animation

Samedi 08

14h30 Permanence bibliothèque et visites des bénévoles
VMEH 92

Lundi 10



11h00 Visite de Paro USLD 2^{ème} étage
11h00 Gymnastique douce EHPAD Salle d'anim'
15h00 Goûter spécial galette des rois en musique
EHPAD RDC/USLD 2^{ème} étage



Mardi 11



11h00 Visite de Paro EHPAD
11h00 Gymnastique douce USLD 3^{ème} étage
15h30 Lecture USLD 4^{ème} étage
15h30 Quiz USLD 2^{ème} étage/ EHPAD 1^{er} étage



Mercredi 12



11h00 Quiz USLD 2^{ème} étage
11h00 Jeux EHPAD 1^{er} étage
11h00 Revue de presse EHPAD salle d'anim'
14h30 Permanence bibliothèque et visites des bénévoles
VMEH 92
15h30 Ecoute musicale
EHPAD 2^{ème} étage /USLD 3^{ème} étage



Jeudi 13



11h00 Vélo connecté USLD 3^{ème} étage
11h00 Ecoute musicale EHPAD 1^{er} étage
14h30 Top graines avec Charlotte USLD 3^{ème} étage
16h00 Les contes et chants avec Anne EHPAD RDC

Vendredi 14



11h00 Revue de presse EHPAD 1^{er} étage
11h00 Vélo connecté USLD 4^{ème} étage
14h30 Visite des clowns USLD 3^{ème} étage
15h00 Les goûters d'anniversaire EHPAD RDC



Samedi 15

14h30 Permanence bibliothèque et visites des bénévoles
VMEH 92

Lundi 17



11h00 Visite de Paro USLD 2^{ème} étage
11h00 Gymnastique douce EHPAD Salle d'anim'
15h30 Activités manuelles
USLD 4^{ème} étage/ EHPAD 1^{er} étage



Mardi 18



11h00 Visite de Paro EHPAD
11h00 Gymnastique douce et jeux USLD 4^{ème} étage
15h30 Jeux de mémoire EHPAD salle d'animation
15h30 LOTO USLD 2^{ème} étage



Mercredi 19



11h00 Quiz USLD 2^{ème} étage
11h00 Revue de presse EHPAD salle d'anim'
14h30 Permanence bibliothèque et visites des bénévoles
VMEH 92
15h30 Projection- discussion « La beauté de la Nature »
EHPAD salle d'animation
15h30 Ecoute musicale Joséphine Baker USLD 4^{ème} étage



Jeudi 20

11h00 Ecoute musicale EHPAD 1^{er} étage
11h00 Vélo connecté USLD 3^{ème} étage
15h00 Concert d'accordéon avec Corinne Girard
Salle des expositions



Vendredi 21

 11h00 Revue de presse EHPAD 1^{er} étage
 11h00 Vélo connecté USLD 4^{ème} étage
 15h30 Quiz « les monuments les plus fantastiques du monde »
 USLD 2^{ème} étage
 15h30 Lecture EHPAD salle d'animation

Samedi 22
 14h30 Permanence bibliothèque et visites des bénévoles
 VMEH 92

Lundi 24

 11h00 Méli Mélo EHPAD 1^{er} étage
 11h00 Visite de Paro USLD 2^{ème} étage
 11h00 Gymnastique douce EHPAD Salle d'anim'
 15h30 Méli Mélo EHPAD RDC
 15h30 Jeux USLD 4^{ème} étage

Mardi 25

 11h00 Visite de Paro EHPAD RDC
 11h00 Méli Mélo EHPAD 2^{ème} étage
 11h00 Gymnastique douce USLD 4^{ème} étage
 15h00 Goûters d'anniversaire
 USLD 3^{ème} étage/EHPAD 2^{ème} étage

Mercredi 26

 11h00 Quiz USLD 2^{ème} étage
 11h00 Revue de presse EHPAD salle d'animation
 14h30 Permanence bibliothèque et visites des bénévoles
 VMEH 92
 15h00 Goûters d'anniversaire USLD 2^{ème} étage/ EHPAD 1^{er} étage

Jeudi 27

 11h00 Ecoute musicale EHPAD 1^{er} étage
 11h00 Vélo connecté USLD 3^{ème} étage
 15h00 Les contes et chants avec Anne USLD 3^{ème} étage

Vendredi 28
 11h00 Bibliothèque ambulante USLD
 11h00 Revue de presse EHPAD 1^{er} étage
 11h00 Vélo connecté USLD 4^{ème} étage
 15h30 Jeux EHPAD 2^{ème} étage/ USLD 4^{ème} étage

Samedi 29
 14h30 Permanence bibliothèque et visites des bénévoles
 VMEH 92

Lundi 31

 11h00 Visite de Paro USLD 2^{ème} étage
 11h00 Gymnastique douce EHPAD Salle d'anim'
 15h30 Méli Mélo EHPAD RDC
 15h30 Activités manuelles
 USLD 2^{ème} étage/EHPAD salle d'animation


Joyeux mois de janvier et bonne année 2022!

Centre de Gérontologie *Les Abondances*

Service vie sociale et culturelle

Annabelle Benazech, Animatrice EHPAD-USLD :

abenazech@lesabondances.fr

Christiane Martini, animatrice USLD :

animation1@lesabondances.fr

Michèle Bretin, animatrice EHPAD :

animation@lesabondances.fr

Magalie Le Moigne Houbrèque, Responsable Vie Sociale et Culturelle :

mlemoigne@lesabondances.fr

Ce mois-ci Aux Abondances
JANVIER 2022

