





**Lundi 03**  
  
11h00 **Gymnastique douce** USLD 3<sup>ème</sup> étage  
11h00 **Gymnastique douce** EHPAD Salle d'anim'  
15h00 **Chants** EHPAD 1<sup>er</sup> étage  
15h30 **Ecoute musicale/chants** USLD 4<sup>ème</sup> étage 

**Mardi 04**  
  
11h00 **Méli Mélo** EHPAD RDC  
11h00 **Gymnastique douce** USLD 4<sup>ème</sup> étage  
14h30 **Quiz Jardin ou** USLD 3<sup>ème</sup> étage  
15h00 **Lectures** EHPAD 2<sup>ème</sup> étage

**Mercredi 05**  
  
11h00 **Méli Mélo** USLD 2<sup>ème</sup> étage  
11h00 **Revue de presse** EHPAD salle d'anim'  
14h30 **Sortie dans le jardin ou visites** USLD  
15h00 **Art des couleurs : les monuments de Paris**  
EHPAD salle d'anim'


**Jeudi 06**  
  
11h00 **Chant** EHPAD 1<sup>er</sup> étage  
11h00 **Revue de presse** USLD 3<sup>ème</sup> étage  
15h00 **Top graines avec Charlotte**  
Jardin / USLD 4<sup>ème</sup> étage  
15h00 **Lectures** EHPAD 1<sup>er</sup> étage 

**Vendredi 07**  
  
11h00 **Revue de presse** USLD 4<sup>ème</sup> étage  
14h45 **Jeux de mémoire**  
Jardin des Abondances ou salle des expositions


**Lundi 10**  
11h00 **Sortie dans le jardin ou visites** USLD  
14h30 **Sortie dans le jardin ou visites** EHPAD


**Mardi 11**  
  
11h00 **Méli Mélo** EHPAD RDC  
15h00 **Goûters d'anniversaires** USLD 2<sup>ème</sup> étage

**Mercredi 12**  
11h00 **Méli Mélo** USLD 2<sup>ème</sup> étage  
14h30 **Sortie dans le jardin ou visites** USLD


**Jeudi 13**  
  
11h00 **Revue de presse** USLD 3<sup>ème</sup> étage  
15h00 **Concert avec Jean-Luc à l'accordéon**  
de VsArt USLD CHEVET 

**Vendredi 14**  
  
11h00 **Revue de presse** USLD 4<sup>ème</sup> étage  
15h00 **Concert avec Daniel Mizrahi à la guitare**  
de l'association **Tournesol**  
USLD CHEVET

**Lundi 17**  
  
11h00 **Gymnastique douce** USLD 3<sup>ème</sup> étage  
11h00 **Gymnastique douce** EHPAD Salle d'anim'  
15h00 **Goûter des anniversaires**  
EHPAD 2<sup>ème</sup> étage  
15h30 **Ecoute musicale/chant** USLD 3<sup>ème</sup> étage

**Mardi 18**  
  
11h00 **Gymnastique douce** USLD 4<sup>ème</sup> étage  
14h30 **Quiz Jardin ou** USLD 3<sup>ème</sup> étage  
15h00 **Art des couleurs : les monuments de Paris**  
EHPAD salle d'anim'

**Mercredi 19**  
  
11h00 **Méli Mélo** USLD 2<sup>ème</sup> étage  
11h00 **Revue de presse** EHPAD salle d'anim'  
15h00 **Concert offert par l'Institut des Hauts de**  
**Seine** Jardin des Abondances ou  
salle des expositions

**Jeudi 20**  
  
11h00 **Gymnastique douce** USLD 3<sup>ème</sup> étage  
11h00 **Chant** EHPAD 1<sup>er</sup> étage  
15h00 **Concert avec Jacques Bouscayrol,**  
accordéoniste EHPAD RDC  
15h00 **Quiz** USLD 4<sup>ème</sup> étage ou jardin

**Vendredi 21** 11h00 **Bibliothèque ambulante EHPAD**  
11h00 **Revue de presse USLD 4<sup>ème</sup> étage**  
15h00 **Concert avec Mr Dan à l'accordéon- chants  
et clavier EHPAD 2<sup>ème</sup> étage**  
15h30 **Lectures USLD 3<sup>ème</sup> étage**



**Lundi 24** 11h00 **Revue de presse USLD 3<sup>ème</sup> étage**  
11h00 **Gymnastique douce EHPAD Salle d'anim'**  
15h00 **Concert de chansons françaises avec Dimitri  
Jardin des Abondances ou salle des expositions**



**Mardi 25** 11h00 **Méli Mélo EHPAD RDC**  
11h00 **Gymnastique douce USLD 4<sup>ème</sup> étage**  
15h00 **Goûters d'anniversaire  
EHPAD RDC / USLD 3<sup>ème</sup> étage**



**Mercredi 26** 11h00 **Méli Mélo USLD 2<sup>ème</sup> étage**  
11h00 **Revue de presse EHPAD salle d'anim'**  
14h30 **Sortie dans le jardin ou visites  
USLD/EHPAD**



**Jeudi 27** 11h00 **Chant EHPAD 1<sup>er</sup> étage**  
11h00 **Gymnastique douce USLD 3<sup>ème</sup> étage**  
14h30 **Sortie dans le jardin ou visites USLD**  
16h00 **Anne la conteuse et chanteuse  
EHPAD RDC**



**Vendredi 28** 11h00 **Revue de presse USLD 4<sup>ème</sup> étage**  
15h00 **Goûter des anniversaires  
EHPAD 1<sup>er</sup> étage/ USLD 4<sup>ème</sup> étage**



**Lundi 31** 11h00 **Revue de presse USLD 3<sup>ème</sup> étage**  
11h00 **Gymnastique douce EHPAD Salle d'anim'**  
15h00 **Concert de chansons françaises avec Joël  
Dalle Jardin ou salle des expositions**



## Centre de Gérontologie *Les Abondances*

**Service** vie sociale et culturelle  
Christiane, animatrice USLD  
[animation1@lesabondances.fr](mailto:animation1@lesabondances.fr)  
Michèle, animatrice EHPAD  
[animation@lesabondances.fr](mailto:animation@lesabondances.fr)

Magalie, Responsable Vie Sociale et Culturelle  
[mlemoigne@lesabondances.fr](mailto:mlemoigne@lesabondances.fr)



# Ce mois-ci *Aux Abondances* AOUT 2020



*Joyeux mois d'août 2020 !*