

AU GAS PAR GAS
SOUTENIR &
ACCOMPAGNER

l'équipe
de **la Plateforme
des Aidants**
est à votre écoute

01 41 22 57 51

du lundi au vendredi, de 9h à 17h

plateformeaidants@lesabondances.fr

LOÏC MARAIS
Infirmier coordinateur

CAPUCINE GÈZE
Psychologue clinicienne

NOUS CONTACTER

L'infirmier coordinateur & la Psychologue clinicienne
sont joignables du lundi au vendredi de 9h à 17h.

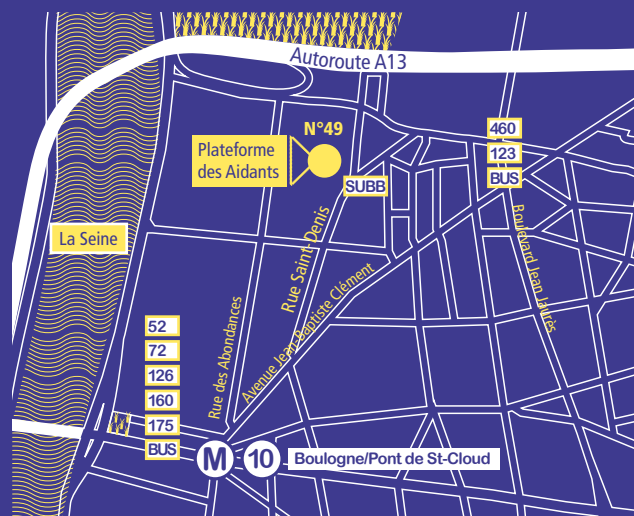
Téléphone : 01 41 22 57 51

Mail : plateformeaidants@lesabondances.fr

VENIR NOUS RENCONTRER

**La Plateforme des Aidants
Les Abondances**

49 rue Saint-Denis 92100 Boulogne Billancourt



Voiture

Périphériques intérieur et extérieur : **Sortie Porte d'Auteuil**

Bus

Lignes 52, 72, 126, 160, 175 : Station Rhin et Danube

Lignes 123 et 460 : Station Eglise de Boulogne

SUBB de Boulogne : Arrêt Dispensaire (43 rue Saint-Denis)

Tramway

T2 Val de Seine : Arrêt Parc de Saint-Cloud

Métro

Ligne 10 : Station Boulogne - Pont de Saint-Cloud

Design : idelene.com

Les Abondances
Centre de Gérontologie
Établissement Public de Santé

ET CE TRIMESTRE ?
Juillet à Septembre 2019
à
**Plateforme
des Aidants***

01 41 22 57 51

Boulogne-Billancourt

Chaville

Garches

Marnes-la-Coquette

Saint-Cloud

Sèvres

Vaucresson

Ville d'Avray



Les Abondances
Centre de Gérontologie
Établissement Public de Santé

*

**L'Aidant est un terme employé pour toute
personne qui aide, à domicile, un proche atteint
de Troubles de la mémoire, de la maladie
d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée.**

SE LIBÉRER DU TEMPS

Forfait « Temps Libéré »

Remplacement de l'aidant au domicile par une auxiliaire de vie.

Relais d'une durée de 18h par année civile (renouvelable les années suivantes).

Tarifs

Lundi au samedi de 8h à 20h : **6€/heure**

Lundi au samedi de 20h à minuit : **8€/heure**

Dimanche de 8h à minuit : **10€/heure**

Jours fériés de 8h à minuit : **15€/heure**

Accueil de nuit

Accueil de nuit ponctuel et individuel pour votre proche dans un espace adapté et spécialement aménagé au sein du centre de gérontologie les Abondances. Pour plus de renseignements, veuillez contacter la *Plateforme des Aidants* ou **Françoise Meheust** au **01 41 22 56 41**

À VOTRE ÉCOUTE

Capucine Gèze, psychologue clinicienne

de la Plateforme des aidants vous reçoit sur rendez-vous au CLIC Gérico de **Saint Cloud**, à l'Espace Senior de **Sèvres** et à la Plateforme des aidants de **Boulogne**.

Entretiens confidentiels et gratuits

Ecoute et non-jugement / Accompagnement des événements de vie et dans vos prises de décisions / Espace de réflexion pour soi / Aide dans les interactions avec votre proche malade (médiation familiale)

Entretiens à domicile en cas d'impossibilité de déplacement

(**Miria Ulisse** psychologue titulaire sur la plateforme des Aidants reprendra ses fonctions **au mois de Septembre**.)

ACTIVITÉS QUI VOUS SONT DEDIEES

Groupe de parole

RENCONTRE ENTRE AIDANTS

Venez écouter et partager vos expériences avec d'autres aidants, autour d'un café.

Les groupes de paroles de la Plateforme des Aidants de Boulogne-Billancourt, Sèvres et Saint-Cloud s'interrompent durant l'été et reprendront au mois de septembre. Les dates vous seront communiquées prochainement.

Sophrologie

Cycles de 12 séances de sophrologies animées par Céline Zagury (sophrologue) à **Boulogne** et à **Sèvres (108€ par cycle)**

Boulogne (centre de gérontologie les Abondances) :

- Séances **les vendredis** de **17h30 à 18h30** à partir du 20 sept.
- Séance **découverte** le **18 sept.** de **17h30 à 18h30**

Sèvres (résidence Jean-Rostand) :

- Séances **les jeudis** de **14h30 à 15h30** à partir du 19 sept.
- Séance **découverte** le **18 sept.** de **14h30 à 15h30**

Atelier d'expression théâtrale

Les **mardis** de **10h à 12h30**



malakoff
médéric humanis

POUR VOTRE PROCHE

Visite au Musée avec Artz

Cycle de 4 visites d'un musée, en groupe, adaptées aux personnes ayant la maladie d'Alzheimer ou apparentée. Un bénévole accompagne votre proche **tout** au long de la visite depuis le domicile. Inscription dans la limite des places disponibles.

ACTIVITÉS À PARTAGER AVEC VOTRE PROCHE

Atelier "Cuisinons ensemble"

L'atelier cuisinons ensemble vous propose de réaliser en groupe, en compagnie de votre proche, un plat facile que vous pourrez déguster chez vous. Prochain atelier : de **14h à 17h** / **Samedi 14 septembre**
Inscription auprès de la plateforme des aidants.
(10€ par atelier pour chaque binôme)

Au centre les Abondances

Vous pouvez bénéficier d'activités proposées par l'équipe d'animation du centre de gérontologie les Abondances (chorale, concert, conférences,...).

Pour plus de renseignements et pour recevoir la programmation de ces activités, n'hésitez pas à nous contacter.

Pour participer, merci de vous inscrire en nous appelant au 01 41 22 57 51