

AU GAS PAR GAS
SOUTENIR &
ACCOMPAGNER

l'équipe
de **la Plateforme
des Aidants**
est à votre écoute

01 41 22 57 51

du lundi au vendredi, de 9h à 17h

plateformeaidants@lesabondances.fr

LOÏC MARAIS
Infirmier coordinateur

CAPUCINE GÈZE
Psychologue clinicienne

NOUS CONTACTER

L'infirmier coordinateur & la Psychologue clinicienne
sont joignables du lundi au vendredi de 9h à 17h.

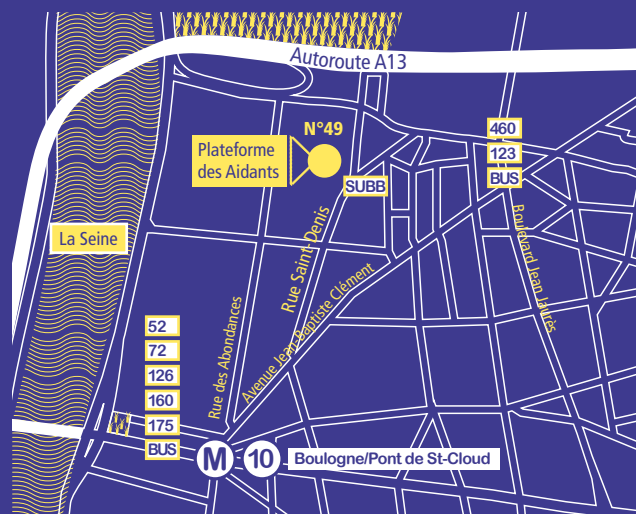
Téléphone : 01 41 22 57 51

Mail : plateformeaidants@lesabondances.fr

VENIR NOUS RENCONTRER

**La Plateforme des Aidants
Les Abondances**

49 rue Saint-Denis 92100 Boulogne Billancourt



Voiture

Périphériques intérieur et extérieur : Sortie Porte d'Auteuil

Bus

Lignes 52, 72, 126, 160, 175 : Station Rhin et Danube

Lignes 123 et 460 : Station Eglise de Boulogne

SUBB de Boulogne : Arrêt Dispensaire (43 rue Saint-Denis)

Tramway

T2 Val de Seine : Arrêt Parc de Saint-Cloud

Métro

Ligne 10 : Station Boulogne - Pont de Saint-Cloud

Design : idelene.com

Les Abondances
Centre de Gériatrie
Établissement Public de Santé

ET CE MOIS-CI ?
Décembre 2018

à
**Plateforme
des Aidants***

01 41 22 57 51

Boulogne-Billancourt

Chaville

Garches

Marnes-la-Coquette

Saint-Cloud

Sèvres

Vaucresson

Ville d'Avray

Les Abondances
Centre de Gériatrie
Établissement Public de Santé

*

**L'Aidant est un terme employé pour toute
personne qui aide, à domicile, un proche atteint
de Troubles de la mémoire, de la maladie
d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée.**

SE LIBÉRER DU TEMPS

Forfait « Temps Libéré »

Remplacement de l'aidant au domicile par une auxiliaire de vie sur les communes de **Boulogne, Chaville, Saint-Cloud et Sèvres**. Relais d'une durée de 18h par année civile (renouvelable les années suivantes).

Tarifs

Lundi au samedi de 8h à 20h : **6€/heure**
Lundi au samedi de 20h à minuit : **8€/heure**
Dimanche de 8h à minuit : **10€/heure**
Jours fériés de 8h à minuit : **15€/heure**

À VOTRE ÉCOUTE

Notre **psychologue** vous reçoit **sur rendez-vous** à la Plateforme des Aidants de **Boulogne-Billancourt** et au CCAS de **Ville-d'Avray**.

Si vous ne pouvez pas vous déplacer, des **entretiens individuels à domicile** peuvent également être programmés.

Pour participer, merci de vous inscrire en nous appelant au **01 41 22 57 51**

ACTIVITÉS QUI VOUS SONT DÉDIÉES

Groupe de parole

RENCONTRE ENTRE AIDANTS

Venez écouter et partager vos expériences avec d'autres aidants, autour d'un café. Prochaines séances :

Boulogne-Billancourt : **Lundi 17 décembre** de **10h30 à 12h**
47 rue Saint-Denis 92100 Boulogne-Billancourt (Salle d'animation de l'EHPAD du centre de gérontologie les Abondances)

Saint-Cloud : **Mercredi 12 décembre** de **10h30 à 12h**
38/40 boulevard de la République 92210 Saint-Cloud (CLIC Gérico)

Sèvres : **Mardi 11 décembre** de **10h30 à 12h**
64, rue des Binelles 92310 Sèvres (Maison de la famille)

Sophrologie

AVEC CÉLINE ZAGURY – SOPHROLOGUE

Cycles de **12 séances** de sophrologies animées par Céline Zagury (sophrologue) à **Boulogne** et à **Sèvres (108€ par cycle)**

Boulogne (centre de gérontologie les Abondances) :
• Séances les **vendredis** de **17h30 à 18h30**

Sèvres (résidence Jean-Rostand) :
• Séances les **jeudis** de **14h30 à 15h30**

Atelier d'expression théâtrale

Les **mardis 4, 11 et 18 décembre** de **10h à 12h30**



POUR VOTRE PROCHE

Visite au Musée avec Artz

Cycle de 4 visites d'un musée, en groupe, adaptées aux personnes ayant la maladie d'Alzheimer ou apparentée. Un bénévole accompagne votre proche tout au long de la visite depuis le domicile.

Cycle en cours, le prochain débutera au mois de janvier.
Inscription dans la limite des places disponibles.

ACTIVITÉS À PARTAGER AVEC VOTRE PROCHE

Atelier "Cuisinons ensemble"

L'atelier **cuisinons ensemble** vous propose de réaliser en groupe, en compagnie de votre proche, un plat facile que vous pourrez déguster chez vous. Prochain atelier : **Samedi 15 décembre** de **14h à 17h** Inscription auprès de la plateforme des aidants. (10€ par atelier pour chaque binôme)

Au centre les Abondances

Cours DE CHORALE

Vendredi 7 et 21 décembre à 15h30
En salle des expositions des Abondances.

Concerts

REPRÉSENTATION DE LA CHORALE HARMONY CHCEUR.
Samedi 8 décembre à 15h - En Salle des expositions des Abondances.

Spectacle

FÊTE DE NOËL AVEC LA CHORALE DES ABONDANCES ET UN SPECTACLE DE MAGIE AVEC HULA HOOPS.
Vendredi 14 décembre à 15h30 - En Salle des expositions des Abondances.

Autre

CONFÉRENCES VSART "MADAME DE POMPADOUR, SON HISTOIRE, SON GOÛT POUR LES ARTS DÉCORATIFS"
Jedi 6 décembre à 15h - Castels des Abondances.

TOUTE L'ÉQUIPE DE LA PLATEFORME DES AIDANTS VOUS SOUHAITE DE TRÈS BONNES FÊTES DE FIN D'ANNÉE