

**Lundi 1er** 11h00 **Gymnastique douce** EHPAD salle d'anim' / USLD 3<sup>ème</sup>  
15h00 **Présentation et dédicace du livre « Le voisin Indien »** par l'auteur Boulonnaise Ida Richer Castels



**Mardi 02** 10h30 **Gymnastique douce** EHPAD RDC  
11h00 **Méli Mélo** USLD 4<sup>ème</sup>  
13h30 **Sortie Relais Nature de Bièvres\***



**Mercredi 03** 11h00 **Revue de presse** EHPAD salle d'anim'  
15h00 **Ecoute musicale « Yvette Horner »** Castels



**Jeudi 04** 11h00 **Chant** USLD 2<sup>ème</sup>/ EHPAD RDC  
15h30 **Echanges- discussion sur « Les célébrités et leurs animaux »** EHPAD Salle d'anim'  
15h30 **Jeux de société** USLD 3<sup>ème</sup>



**Vendredi 05** 10h30 **Sortie en ville**  
15h30 **Chorale** Salle des expositions

**Lundi 08** 11h00 **Gymnastique douce** EHPAD salle d'anim' / USLD 3<sup>ème</sup>  
**Semaine bleue** 11h00 **Méli Mélo** USLD  
15h00 **Concert avec le ténor Philippe Pascal qui interprétera des airs d'opérette- VsArt** Salle des expositions



**Mardi 09** 11h00 **Gymnastique douce** EHPAD RDC  
11h00 **Méli Mélo** USLD 4<sup>ème</sup>  
14h30 **Sortie : Spectacle au Rouvray « Elle s'appelle Rose »** avec la compagnie *Court Toujours\**  
15h00 **Conférence- projection avec VsArt** Castels



**Mercredi 10** 11h00 **Revue de presse** EHPAD salle d'anim'  
11h00 **Méli Mélo** USLD  
15h00 **Spectacle de conte « Au creux de l'oreiller »** avec la compagnie *Court Toujours* en présence des enfants Castels



**Jeudi 11** 11h00 **Chant** EHPAD 1<sup>er</sup>  
11h00 **Méli Mélo** USLD 2<sup>ème</sup>  
15h00 **Pièce de théâtre avec La compagnie Drilles en Scène « La triste mine d'Hubert de Chouillac »** Salle de spectacle



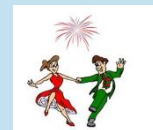
**Vendredi 12** 11h00 **Méli Mélo** USLD  
11h00 **Quiz** EHPAD 2<sup>ème</sup>  
15h00 **Concert** *Tournesol* USLD chevet  
15h30 **Chorale** Salle des expositions



**Lundi 15** 11h00 **Gymnastique douce** EHPAD salle d'anim' / USLD 3<sup>ème</sup>  
11h00 **Méli Mélo** USLD  
15h00 **Thé dansant avec Jean-Luc à l'accordéon et fête des 100 ans de Madame Nègre** Salle des expositions



**Mardi 16** 11h00 **Méli Mélo** USLD  
11h00 **Gymnastique douce** EHPAD RDC  
15h30 **Tranche de vie « Mon bal »** EHPAD salle d'anim'  
15h30 **Quiz** USLD 3<sup>ème</sup>



**Mercredi 17** 11h00 **Revue de presse** EHPAD salle d'anim'  
11h00 **Méli Mélo** USLD  
15h00 **Loto** Castels



**Jeudi 18** 11h00 **Chant** USLD 2<sup>ème</sup>/ EHPAD 1<sup>er</sup>  
15h30 **Relaxation** USLD Chevet  
15h30 **Anne la conteuse, chanteuse** EHPAD RDC



**Vendredi 19** 10h30 **Sortie en ville**  
11h00 **Méli Mélo** USLD chevet  
14h30 **Projection d'une vidéo** USLD 3<sup>ème</sup>  
15h30 **Chorale** Salle des expositions



**Samedi 20 15h00** Concert avec le duo **Génia** *Salle des expositions*



**Lundi 22 11h00** **Gymnastique douce** *EHPAD Salle d'anim' / USLD 3ème*



**15h00** **Jeux de société** *Castels*

**Mardi 23 11h00** **Gymnastique douce** *EHPAD RDC*

**11h00** **Méli Mélo** *USLD*

**15h00** **Goûter des anniversaires** *EHPAD 1er / USLD 3ème*



**Mercredi 24 11h00** **Revue de presse** *EHPAD salle d'anim' / USLD 3ème*

**11h00** **Méli Mélo** *USLD 4ème*

**15h00** **Goûter des anniversaires** *EHPAD RDC / USLD 2ème*

**Jeudi 25 11h00** **Chant** *EHPAD RDC*

**11h00** **Méli Mélo** *USLD 4ème*

**15h00** **Anne la conteuse, chanteuse** *Castels*



**Vendredi 26 11h00** **Apéritif** *Castels*

**15h00** **Goûter des anniversaires** *USLD 4ème*

**15h30** **Chorale** *Salle des expositions*



**Lundi 29 11h00** **Gymnastique douce** *EHPAD Salle d'anim' / USLD 3ème*

**11h00** **Méli Mélo** *USLD*

**15h00** **Thé dansant avec Jean au synthétiseur**

*Salle des expositions*



**Mardi 30 11h00** **Gymnastique douce** *EHPAD RDC*

**11h00** **Méli Mélo** *USLD*

**15h00** **Goûter des anniversaires** *EHPAD 2ème*

**15h30** **Chants** *USLD 3ème*



**Mercredi 31 11h00** **Revue de presse** *EHPAD salle d'anim' / USLD 3ème*

**11h00** **Méli Mélo** *USLD 4ème*

**14h30** **Sortie parc Rothschild\***

*Joyeux mois d'octobre 2018!*

\* Merci de vous inscrire auprès du service Vie sociale et culturelle

Centre de Gérontologie *Les Abondances*

Service *Culture et Vie Sociale*

*Carine, animatrice USLD*

[cdarocha@lesabondances.fr](mailto:cdarocha@lesabondances.fr)

*Michèle, animatrice EHPAD*

[animation@lesabondances.fr](mailto:animation@lesabondances.fr)

*Magalie, Responsable Vie Sociale et Culturelle*

[mlemoigne@lesabondances.fr](mailto:mlemoigne@lesabondances.fr)



**Ce mois-ci**

**aux Abondances**

**Esthétique**

**Lundi:** USLD 4ème & 3ème étage

**Mardi:** EHPAD 2ème & permanence de 14h à 15h30

Au salon de coiffure (*prise de rendez-vous possible*)

**Mercredi:** EHPAD 1er étage (*le matin*)

**Jeudi:** EHPAD RC

**Vendredi:** USLD 2ème étage (*le matin*)

**Bibliothèque :**

**Le Mercredi**

