

AU GAS PAR GAS  
SOUTENIR &  
ACCOMPAGNER

l'équipe  
de **la Plateforme  
des Aidants**  
est à votre écoute

**01 41 22 57 51**

du lundi au vendredi, de 9h à 17h

**plateformeaidants@lesabondances.fr**

LOÏC MARAIS  
Infirmier coordinateur

CAPUCINE GÈZE  
Psychologue clinicienne

## NOUS CONTACTER

L'infirmier coordinateur & la Psychologue clinicienne  
sont joignables du lundi au vendredi de 9h à 17h.

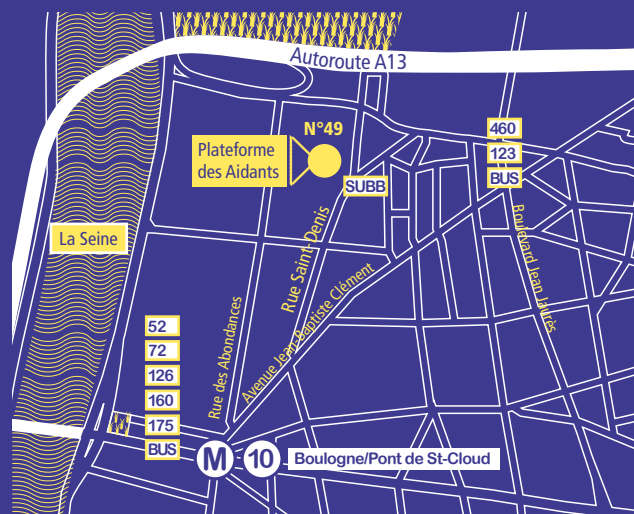
Téléphone : 01 41 22 57 51

Mail : [plateformeaidants@lesabondances.fr](mailto:plateformeaidants@lesabondances.fr)

## VENIR NOUS RENCONTRER

**La Plateforme des Aidants  
Les Abondances**

49 rue Saint-Denis 92100 Boulogne Billancourt



### Voiture

Périphériques intérieur et extérieur : **Sortie Porte d'Auteuil**

### Bus

**Lignes 52, 72, 126, 160, 175** : Station Rhin et Danube

**Lignes 123 et 460** : Station Eglise de Boulogne

**SUBB de Boulogne** : Arrêt Dispensaire (43 rue Saint-Denis)

### Tramway

T2 Val de Seine : Arrêt Parc de Saint-Cloud

### Métro

Ligne 10 : Station Boulogne - Pont de Saint-Cloud

Design : idelene.com

**Les Abondances**  
Centre de Gériatrie  
Établissement Public de Santé

ET CE MOIS-CI ?  
**Novembre 2018**  
à la  
**Plateforme  
des Aidants\***

**01 41 22 57 51**

**Boulogne-Billancourt**

**Chaville**

**Garches**

**Marnes-la-Coquette**

**Saint-Cloud**

**Sèvres**

**Vaucresson**

**Ville d'Avray**

**Les Abondances**  
Centre de Gériatrie  
Établissement Public de Santé

\*

**L'Aidant est un terme employé pour toute  
personne qui aide, à domicile, un proche atteint  
de Troubles de la mémoire, de la maladie  
d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée.**

## SE LIBÉRER DU TEMPS

### Forfait « Temps Libéré »

Remplacement de l'aïdant au domicile par une auxiliaire de vie sur les communes de **Boulogne, Chaville, Saint-Cloud et Sèvres**. Relais d'une durée de 18h par année civile (renouvelable les années suivantes).

#### Tarifs

Lundi au samedi de 8h à 20h : **6€/heure**  
Lundi au samedi de 20h à minuit : **8€/heure**  
Dimanche de 8h à minuit : **10€/heure**  
Jours fériés de 8h à minuit : **15€/heure**

## À VOTRE ÉCOUTE

Notre **psychologue** vous reçoit **sur rendez-vous** à la Plateforme des Aidants de **Boulogne-Billancourt** et au CCAS de **Ville-d'Avray**.

Si vous ne pouvez pas vous déplacer, des **entretiens individuels à domicile** peuvent également être programmés.

## ACTIVITÉS QUI VOUS SONT DÉDIÉES

### Groupe de parole

RENCONTRE ENTRE AIDANTS

Venez écouter et partager vos expériences avec d'autres aidants, autour d'un café. Prochaines séances :

**Boulogne-Billancourt** : **Lundi 12 novembre** de **10h30 à 12h**  
47 rue Saint-Denis, 92100 Boulogne-Billancourt (Salle d'animation de l'EHPAD du centre de gérontologie les Abondances)

**Saint-Cloud** : **Mercredi 14 novembre** de **10h30 à 12h**  
38/40 boulevard de la République, 92210 Saint-Cloud (CLIC Gérico)

**Sèvres** : **Mardi 20 novembre** de **10h30 à 12h**  
64, rue des Binelles 92310 Sèvres (Maison de la famille)

### Sophrologie

AVEC CÉLINE ZAGURY – SOPHROLOGUE

Cycles de **12 séances** de sophrologies animées par Céline Zagury (sophrologue) à **Boulogne** et à **Sèvres (108€ par cycle)**

**Boulogne (centre de gérontologie les Abondances)** :  
• Séances les **vendredis** de **17h30 à 18h30**

**Sèvres (résidence Jean-Rostand)** :  
• Séances les **jeudis** de **14h30 à 15h30**

### Atelier d'expression théâtrale

Les **mardis 6, 13, 20 et 27 novembre** de **10h à 12h30**



## POUR VOTRE PROCHE

### Visite au Musée avec Artz

**Cycle de 4 visites d'un musée**, en groupe, adaptées aux personnes ayant la maladie d'Alzheimer ou apparentée. Un bénévole accompagne votre proche tout au long de la visite depuis le domicile.

**Cycle en cours, le prochain débutera au mois de janvier.**  
Inscription dans la limite des places disponibles.

## ACTIVITÉS À PARTAGER AVEC VOTRE PROCHE

### Atelier “Cuisinons ensemble”

L'atelier cuisinons ensemble vous propose de réaliser en groupe, en compagnie de votre proche, un plat facile que vous pourrez déguster chez vous. **Prochain atelier** : **Samedi 17 novembre** de **14h à 17h** Inscription auprès de la plateforme des aidants.

## Au centre les Abondances

### Cours DE CHORALE

**Vendredi 2, 16, 23 et 30 novembre** à **15h30** - En salle des expositions des Abondances.

### Spectacle

SPECTACLE AUX LETTRES CITOYENS !

Transmission d'une mémoire avec la compagnie *Jayann'act* et *les enfants de l'école Thiers et du souvenir Français*.

**Vendredi 9 novembre** à **14h30** - En Salle de spectacle des Abondances.

SPECTACLE DE DANSES DE L'ÉPOQUE SECOND EMPIRE AVEC LA COMPAGNIE EXELMANS

**Jeudi 22 novembre** à **15h** - En salle des expositions des Abondances.

### Autre

CONFÉRENCES SUR L'INDE AVEC GAËLLE RICHER

**Lundi 12 novembre** à **15h** - Castels des Abondances.

Pour participer, merci de vous inscrire en nous appelant au **01 41 22 57 51**