

Lundi 1 11h Gym Douce
14h30 Parole de chien - EHPAD RDC
15h Concert Tournesol au chevet - USLD

Mardi 2 10h30 Mélimélo - USLD
11h Café discussion - EHPAD RDC
15h Art des Couleurs-Salle d'activités RDC

Mercredi 3 11h REVUE DE PRESSE
14h45 Sortie au parc

Jeudi 4 11h Chants
15h Conférence - Salle d'activités EHPAD
« Les abeilles, une cité modèle ? »

Vendredi 5 15h JEUX aux Castels

Lundi 8 11h Gym Douce
A.A.P.A.M.R 15h Thé Dansant : Accordéon aux Castels

Mardi 9 10h30 Café Discussion - EHPAD RDC
11h Mélimélo - USLD
14h45 PEINTURE -Salle d'activités EHPAD
15h Anniversaires - EHPAD RDC

Mercredi 10 11h REVUE DE PRESSE

Jeudi 11 11h Chants aux Castels
15h JEUX aux Castels

Vendredi 12 10h30 Sortie au Marché
11h Parole de Chien -EHPAD RDC
15h CONCERT Chant/guitare aux Castels
Chansons des années 80

Du 17 au 21 octobre

Semaine du Goût

Semaine Bleue (semaine des retraités et personnes âgées)

Lundi 15 10h30 Bibliothèque Ambulante
11h Gym Douce
14h30 Parole de Chien - EHPAD RDC
15h Anniversaires - USLD 4ème

Mardi 16 10h30 Mélimélo - USLD
15h Inauguration de l'exposition
sur le Portugal & JEUX (sur thème du goût)
salle d'exposition

Mercredi 17 10h40 Café Discussion (vieillir...) aux Castels
14h30 Rencontre sur le thème du goût avec
les enfants du centre de loisirs aux Castels



Jeudi 18 11h Chants aux Castels
15h Conférence sur le Portugal par Carine!
Salle d'exposition

Vendredi 19 11h Apéritif - EHPAD 2ème étage
15h Film « L'aile ou la cuisse » -aux Castels
avec Louis de Funès & Coluche

Samedi 20 15h Spectacle Hauts Les Cœurs aux Castels
(A.A.P.A.M.R)

Lundi 22 11h Gym Douce aux Castels
14h PEINTURE -Salle d'activités EHPAD

Mardi 23 10h30 Mélimélo - USLD
11h Café discussion - EHPAD RDC
15h Anniversaires - EHPAD 1er étage



Café Tricot tous les mercredis à 17h ! (salle RDC Bat B).

Mercredi 24	11h	REVUE DE PRESSE
	15h	Anniversaires-USLD 2^{ème} et 3^{ème} aux Castels
Jeudi 25	11h	CHANTS aux Castels
	15h	JEUX aux Castels
Vendredi 26	11h	Parole de Chien - EHPAD RDC
	10h45	Art Des Couleurs - Salle d'activités RDC
	15h	LOTO aux Castels
Samedi 27	15h	Folklore Portugais aux Castels

Lundi 29	11h	Gym Douce
	14h30	Parole de chien -EHPAD RDC
	15h	Thé Dansant : synthétiseur aux Castels
Mardi 30	10h30	Mélimélo - USLD
	11h	Café Discussion- EHPAD RDC
	15h	Art Des Couleurs - salle d'activités RDC
Mercredi 31	11h	REVUE DE PRESSE
	14h	Sortie Salon de Thé - EHPAD RDC

Centre de Gérontologie « Les Abondances »

Service Vie Sociale et Culturelle

Rue des Castels

Poste 57 38 ou 47 46

OCTOBRE 2012



Aux Abondances

Bibliothèque

Mercredi de 14h30 à 16h30

Vendredi de 14h à 16h

(Accès internet)

ESTHETIQUE

avec Joëlle

Lundi : USLD 3^{ème} & 4^{ème} étage

Mardi : EHPAD 1^{er} & 2^{ème} et permanence de 14h à 15h30 au salon de coiffure et d'esthétique (Prise de rendez-vous possible).

Jeudi : EHPAD RDC

Vendredi : 2^{ème} étage



Joëlle : Esthétique

Michèle : EHPAD

Carine : USLD

Sonia : USLD et EHPAD